

Hva er den røde tråden?

Den røde tråden for norsk basket har fire hovedelement:

1. Trenere er selvstendige utviklere av idretten. Trenere skal ikke kontrolleres og styres, men snarere gis alle muligheter til å utvikle sine lag og spillere på best mulig måte innenfor NBBFs rammer og prinsipper.
2. Rammene er styrende. NBBFs utvikling er relatert til norsk skole og til NBBFs lover og NBBFs kamp og spillereglement. Utviklingen styres også av norsk demografi, fysisk utvikling og NIFs bestemmelser og øvrig praksis i norsk idrett.
3. Det skal utvikles en felles terminologi som implementeres på alle nivåer
4. Spilleprinsippene for den norske røde tråden er:
 - a. Alle skal kunne sprette ball mens de beveger seg fritt på banen.
 - b. Alle skal kunne angripe og score. 1-1 angrep. DDA prinsipper.
 - c. Første naturlige bevegelse for en norsk spiller etter pass skal være å kutte til kurv.
 - d. Alle norske spillere skal kunne spille forsvar med trykk på ball over hele banen.
 - e. Alle skal kunne skyte.
 - f. Grunnbevegelsene i angrep drives av «Drvaric»-motion.
 - g. Pick and roll er ansett som så effektivt at utøverne skal lære andre supplerende taktikker først for ikke «ty til P/R» ved alle anledninger.
 - h. Forsvarets rotasjoner bygges med Sideline D som grunnregel
 - i. Alle skal tas vare på fysisk og skal være optimalt trent for å spille basketball