

TINGDOKUMENTER

REGIONSTINGET 2026

NBBF Region Øst

Onsdag 15.april 2026



ØST

Innholdsfortegnelse

FORSLAG TIL DAGSORDEN	3
KOMMENTAR TIL DAGSORDEN	3
STYRETS FORSLAG TIL FORRETNINGSORDEN	3
ÅRSBERETNING NBBF Region Øst 2025.....	4
TILLITSVALGTE OG ANSATTE.....	4
ORGANISASJON	5
ANSVARsomRÅDER REGIONsstYRET	5
ADMINISTRASJON.....	6
ØKONOMI.....	6
SERIESPILL	7
EASYBASKET.....	7
KURS OG UTDANNING	8
REGIONALT DOMMERUTVIKLINGSPROSJEKT	8
REGNSKAP 2025	9
KONTROLLKOMITEENS BERETNING 2025.....	15
BEHANDLING AV INNKOMNE FORSLAG	16
Forslag 1 – Styret NBBF Region Øst – Regel for WO §11	16
Forslag 2 – EB85 Basket – Nivåinndeling U13 ordinært seriespill.....	17
Forslag 3 – EB85 Basket – Regel om å stå over kamp i seniorserier kvinner	19
Forslag 4 – EB85 Basket – Justering av enkelte regler om påmelding, omberamming og lag som ikke stiller til kamp.	21
Forslag 5 – Persbråten BBK – Parallell spilletillatelse	25
Forslag 6 – Bislet BBK – 4 saker	26
Forslag 7 – Asker BC – 7 saker	28
VEDTA KONTINGENT FOR 2026	29
BUDSJETT 2026	30
VALG.....	31
Valgkomiteens innstilling til styre og utvalg.....	31
Styrets innstilling til valgkomite.....	32

FORSLAG TIL DAGSORDEN

1. Godkjenne forretningsorden og dagsorden
2. Valg av dirigent og referent, samt underskrivere av protokollen
3. Godkjenne de fremmøtte representanters fullmakter
4. Behandle årsberetning
5. Behandle regnskap 2025
6. Behandle innkomne forslag
7. Behandlet budsjett 2026
8. Fastsette neste års kontingent
9. Valg

KOMMENTAR TIL DAGSORDEN

Sak 1 – Forslag er vedlagt i tingdokumentene.

Sak 2 – Forslag fremmes på tinget i samsvar med vanlig praksis.

Sak 3 – Godkjennes på tinget i samsvar med vanlig praksis.

Sak 4 – Styrets årsberetning er vedlagt i tingdokumentene.

Sak 5 – Regnskapet er vedlagt i tingdokumentene.

Sak 6 – Innkomne forslag.

Sak 7 – Forslag til budsjett for 2025 er vedlagt i tingdokumentene.

Sak 8 - I tråd med vanlig praksis foreslår styret denne satt til kr 0,-

Sak 9 - Valg

STYRETS FORSLAG TIL FORRETNINGSORDEN

1. Forhandlingene ledes av den valgte dirigent
2. Med unntak til innledninger settes taletiden til:

Første innlegg: 3 minutter

Andre innlegg: 2 minutter

Ingen kan be om ordet mer enn 2 ganger til samme sak.

Ingen kan be om replikk mer enn 2 ganger til samme sak.

3. Alle forslag må være formet skriftlig og leveres til dirigenten umiddelbart etter eget innlegg.
4. I avstemminger ved valg skjer dette i overensstemmelse med NBBFs lovverk.
5. Forslag og vedtak føres inn i protokollen med antall stemmer for og imot.
6. Protokollen underskrives av de valgte personer samt fratredende og tiltredende leder.

ÅRSBERETNING NBBF Region Øst 2025

TILLITSVALGTE OG ANSATTE

VERV	NAVN	KLUBB	PERIODE
REGIONSSTYRET			
Leder	Sturla B. Sand	Nordberg BBK	2025-27
Nestleder	Kristine V. Nyegaarden	Asker BC	2025-27
Styremedlem	Renate Lindmark	SSK Skjetten Basketball	2024-26
Styremedlem	Till Schrader	Drammen BBK	2024-26
Styremedlem	Atle Bøckmann	Sandvika BBK	2025-27
Styremedlem	Even M.Lien	Hønefoss BBK	2025-27
Varamedlem	Kari Theting	Drammen BBK	2024-26
Varamedlem	Mirjana Zivanovic	Oppsal IF Basket	2025-27
KONTROLLUTVALGET			
Leder	Tomas Johansen	Hønefoss BBK	2025-26
Medlem	Eva M. Salvesen	Sandvika BBK	2025-26
Varamedlem	Maja M. Lundmark	SSK Skjetten Basketball	2025-26
VALGKOMITEEN			
Leder	Siri Bogen	Persbråten BBK	2025-26
Medlem	Jan-Tore Andersen	SSK Skjetten Basketball	2025-26
Medlem	Morten Brændvang	Sandefjord TIF Whalers	2025-26
Varamedlem	Nanna Sand	Sandvika BBK	2025-26
ANSATTE			
Daglig leder (100%)	Endre Palfi Barmoen		1.1.25-31.12.25
Driftskonsulent (100%)	Mats Pedersen		1.1.25-31.12.25
Dommerkoordinator (100%)*	Anders Klemmetsby		1.4.25-31.12.25
Fag- og tiltakskonsulent (100%)**	Mark DiGiacomo		1.1.25-31.12.25

*Innleid konsulent fra 1.1.24-31.3.24

**Utleid ressurs til NBBF

ORGANISASJON

NBBF Region Øst hadde ved siste idrettsregistrering, 30.april 2025, 11 739 medlemmer. Fordelt på 2755 jenter/kvinner og 8984 gutter/menn. Dette er en reduksjon fra registreringen i 2024 hvor medlemstallet var 11 963.

Det totale medlemstallet i NBBF var 20 320. Medlemsmassen i Region Øst stod dermed for 57,77% av totalen.

ANSVARsomRÅDER REGIONsSTYRET

Samtlige styremedlemmer har hatt egne ansvar-/fokusområder, i tillegg til det generelle ansvar og de plikter som er tillagt det å være medlem av styret.

Sturla Bentzen Sand – Leder

- Politisk kontaktpunkt 1
- Økonomi 1
- Administrasjon og drift 1

Kristine Valberg Nyegaarden – Nestleder

- Lov og reglement
- Økonomi 2
- Politisk kontaktpunkt 2

Till Schrader – Medlem

- Dommer- og trenerutvikling
- Konkurransetilbud 1

Atle Bøckmann – Medlem

- Verdiarbeid
- Anlegg
- Konkurransetilbud 3

Even Mathilassi Lien – Medlem

- Arrangement

Renate Lindmark – Medlem

- Jentesatsing
- Marked
- Konkurransetilbud 2

Det er avholdt 5 styremøter siden forrige ordinære regionsting. I tillegg er flere enkeltsaker, som dispensasjoner og protester behandlet av styret på epost. Oppmøtet blant styremedlemmene har vært godt. Styremøtene har vært preget av saklige og konstruktive diskusjoner, og styret har stått samlet bak de vedtak som er gjort.

ADMINISTRASJON

NBBF Region Øst sin administrasjon har i 2025 bestått av daglig leder Endre Palfi Barmoen (fra 1.2.25), driftskonsulent Mats Pedersen og dommerkoordinator Anders Klemmetsby (konsulentstilling fra 1.1.25-31.3.25 deretter fast ansatt fra 1.4.25).

Region Øst har i 2025 samarbeidet tett med NBBF om bruk av administrative ressurser. De regionale administrative bidrar inn i NBBFs driftsteam for å kunne benytte administrative ressurser på tvers av organisasjonsleddene i NBBF på best mulige måte. Slik sikrer vi tilgang til kompetent arbeidskraft ved behov, samtidig som de ansatte også får brukt sin kompetanse til det beste for hele organisasjonen.

Administrative oppgaver knyttet til økonomi ble ivaretatt av Hanne Funder frem til april 2025. Ingri Reithaug ble ansatt som controller i NBBF i oktober 2025 og har siden bidratt med økonomi for regionen. Mark DiGiacomo har i 2025 jobbet for NBBF, som Utviklingskonsulent.

Endre Palfi Barmoen har hatt det overordnede ansvaret for regionskontoret, og rapporterte til Regionstyret i kalenderåret 2025.

I saker som angår enkelte styremedlemmers ansvarsområder, har regionadministrasjonen orientert seg med saksansvarlig styremedlem. Samarbeidet og ansvarsfordelingen mellom styret og administrasjonen i regionen oppleves som meget bra. Arbeidsmiljøet på Regionskontoret oppleves som svært godt.

ØKONOMI

Omsetningen i 2025 var på kr 5 976 344,- og i 2025 var den på kr 6 126 536,-, Region Øst har dermed hatt en reduksjon i inntekter på kr 150 192.

Regnskapet for 2025 viser et underskudd på kr 574 401,-.

Egenkapitalen utgjør kr 4 294 680,- i 2025. NBBF Region Øst har en sunn egenkapitaldekning, og det er ikke grunn til å iverksette særlige tiltak med hensyn til likviditetsstyring.

SERIESPILL

I sesongen 2025-2026 har 345 lag fullført seriespill i aldersbestemte klasser, herav 272 guttelag og 73 jentelag. En reduksjon på 33 lag sammenlignet med 2024-2025-sesongen (378 lag). Inneværende sesong hadde vi med 3 guttelag fra Tromsø Storm Ungdom.

95 seniorlag fullførte seriespillet fordelt på 25 kvinnelag og 70 herrelag, en økning på 3 lag sammenlignet med 2024-2025-sesongen (92 lag).

Regionsmesterskap (RM) i aldersbestemte klasser spilles i april 2026 i Tønsberg og Oslo med hhv. TNT Towers og Ammerud Basket som tekniske arrangører. NBBF Region Øst takker arrangørklubbene for innsatsen.

EASYBASKET

EasyBasket (EB) er NBBF sitt rekrutteringsprodukt og er barns første møte med vår idrett. Det er viktig at disse arrangementene gjennomføres på en god måte. Det er klubbene som er arrangør av EasyBasket i regi av NBBF Region Øst.

I 2025 ble det gjennomført totalt 53 EasyBasket-arrangementer. Vi takker alle de 29 arrangørklubbene våre for innsatsen.

Ammerud
Asker
Bislet
Borgen
Bøler
Centrum Tigers
EB-85
Eidsvoll
Fredrikstad
Halden
Haugerud
Hønefoss
Høybråten
Jessheim
Kjelsås
Kolbotn
Langhus
Lommedalen
Oppsal
Persbråten
Sandefjord
Sandvika
Skien
Skjetten
Snarøya
TNT Towers
Ullern
Vålerenga
Årvoll

KURS OG UTDANNING

I kalenderåret 2025 ble det gjennomført totalt 24 dommerkurs med 284 deltakere og 7 trenerkurs med 33 deltakere.

Samlet sett er kursåret 2025 oppsummert slik:

Kamplederkurs - 18 kurs med 200 deltakere

Aspirantdommerkurs – 4 kurs med 51 deltakere

Regionsdommerkurs – 2 kurs med 33 deltakere.

EB Trenerkurs – 6 kurs med 22 deltakere.

Trener 1 – Ett kurs med 11 deltakere (avsluttes våren 2026).

REGIONALT DOMMERUTVIKLINGSPROSJEKT

Regionens dommerutviklingsprosjekt har fortsatt i 2025. Vi har hatt et økt fokus på å slippe til nye og yngre dommere, med tilstedeværende veiledere. De yngre dommerne har rapportert at de opplever økt motivasjon og mestring ved å ha en veileder til stede i hallen.

Klubber som har deltatt i dommerutviklingsprosjektet har blitt tilbudt å få dekket kursavgiftene for sine deltakere på kampleder- og aspirantdommernivå.

Region Øst har også påspandert halv deltakeravgift på baskethelgen for aspirant- og regionsdommere som ønsket å delta på dommer-delen av samlingen.

Oslo 15.04.26

Sturla B. Sand

Styreleder

(sign.)

Kristine V. Nyegaarden

Nestleder

(sign.)

Atle Bøckmann

Styremedlem

(sign.)

Even M. Lien

Styremedlem

(sign.)

Renate Lindmark

Styremedlem

(sign.)

Till Schrader

Styremedlem

(sign.)

Endre P. Barmoen

Daglig leder

(sign.)

REGNSKAP 2025

Årsregnskap for
NORGES BASKETBALLFORBUND REGION
ØST

983852866

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt	1	5 048 969	5 478 785
Tilskudd	2	927 375	647 751
Sum driftsinntekter		5 976 344	6 126 536
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3, 4, 5	2 841 302	2 660 923
Annen driftskostnad	6, 7	3 746 301	3 202 632
Tilskudd		30 001	194 850
Sum driftskostnader		6 617 604	6 058 404
Driftsresultat		-641 259	68 132
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		66 859	68 381
Sum finansinntekter		66 859	68 381
Netto finans		66 859	68 381
Arsresultat		-574 401	136 513
Overføringer			
Annen egenkapital		-574 401	136 513
Sum overføringer		-574 401	136 513

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	7	3 050 532	2 021 590
Andre kortsiktige fordringer	8	218 494	238 057
Sum fordringer		3 269 026	2 259 646
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	2 562 971	4 199 865
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 562 971	4 199 865
Sum omløpsmidler		5 831 997	6 459 511
SUM EIENDELER		5 831 997	6 459 511

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	4 294 680	4 869 081
Sum opptjent egenkapital		4 294 680	4 869 081
Sum egenkapital		4 294 680	4 869 081
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 280 450	1 331 910
Skyldige offentlige avgifter	9	29 917	29 329
Annen kortsiktig gjeld	11	226 950	229 191
Sum kortsiktig gjeld		1 537 317	1 590 430
Sum gjeld		1 537 317	1 590 430
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 831 997	6 459 511

Sturla Bentzen Sand
styrets leder

Till Schrader
styremedlem

Atle Heming Bøckmann
styremedlem

Even Mathilassi Lien
styremedlem

Kristine Valberg Nyegaarden
styremedlem

Renate Lindmark
styremedlem

Endre Palfi Barmoen
daglig leder

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Norges Basketballforbund Region Øst organiserer basketball for aktive spillere i Region Øst. Administrasjonen er lokalisert i Oslo. For informasjon om regnskapsårets aktivitet utover dette henvises det til årsberetningen.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Skatt

Norges Basketballforbund Region Øst driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Regionen har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Annen driftsinntekt

	2025	2024
Seriekontingent	4 613 401	4 940 125
Påmeldinger arrangementer og gebyrer	285 010	332 400
Kursinntekter	69 369	152 187
Andre inntekter	81 189	54 073
Sum andre inntekter	5 048 969	5 478 785

Note 2 - Tilskudd

	2025	2024
Tilskudd fra Norges Basketballforbund	332 000	0
Momskompensasjon	450 000	413 048
Andre tilskudd	145 375	234 703
Sum tilskudd	927 375	647 751

Note 3 - Lønnskostnad

	2025	2024
Lønn fakturert fra NBBF	2 431 799	2 200 753
Pensjon	128 047	120 425
Andre lønnskostnader	281 457	339 745
Sum lønnskostnader	2 841 302	2 660 923

NBBF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i regionen og lønnskostnader presentert i regionens regnskap inkluderer viderefakturering av lønn fra forbundet. Andre lønnskostnader inkluderer også honorarer til dommere.

Note 4 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 4

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 6 - Annen driftskostnad

	2025	2024
Kontor og administrasjonskostnader	305 668	317 858
IT-kostnader	300 862	302 507
Halleie, idrettsfaglig bistand, utstyr, drakter og premier	2 196 913	2 003 698
Reise og oppholdskostnader ansatte og dommere	671 660	499 619
Andre kostnader	271 197	78 949
Sum annen driftskostnad	3 746 301	3 202 632

Note 7 - Kundefordringer

	31.12.2025	31.12.2024
Kundefordringer til pålydende 31.12	3 450 532	2 196 590
Avsetning til tap	-400 000	-175 000
Kundefordringer 31.12	3 050 532	2 021 590

	2025	2024
Årets endring i delkrederavsetning	225 000	65 000
Tap på fordringer	225 000	65 000

Note 8 - Andre kortsiktige fordringer

	2025	2024
Forskuddsbetalte kostnader	0	210 686
Påløpte inntekter	209 619	16 996
Andre kortsiktige fordringer	8 875	10 375
Sum andre kortsiktige fordringer	218 494	238 057

Note 9 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med Skyldig skattetrekk	12 011 -10 763

Note 10 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	4 869 081	4 869 081
Årsresultat	-574 401	-574 401
Egenkapital 31.12.2025	4 294 680	4 294 680

Note 11 - Annen kortsiktig gjeld

	2025	2024
Påløpte kostnader	226 950	229 191
Sum annen kortsiktig gjeld	226 950	229 191

KONTROLLKOMITEENS BERETNING 2025

Til tinget i NBBF Region Øst

Kontrollkomiteens beretning for året 2025

Kontrollkomiteen har gått gjennom regnskapet for NBBF Region Øst for 2025.

Årsresultatet viser et underskudd på -574 401 NOK, som er et noe større underskudd enn budsjettet (ca 95 000 NOK). Underskuddet belastes regionens egenkapital, som fortsatt er på et tilfredsstillende og robust nivå. Kontrollkomiteen er trygg på at regionstyret vil fortsette med å utføre oppgaven med å forvalte regionens midler til det beste for klubbene.

Kontrollkomiteen har også gått gjennom styreprotokoller fra siste regionsting og frem til dags dato, og hatt dialog med daglig leder for å få innsikt i eventuelle særskilte utfordringer. Det er basert på disse kontrollhandlingene komiteens oppfatning at styret og administrasjonen har fokus på de riktige områdene.

Med bakgrunn i årsregnskapet for 2025, samt protokoller fra styrets møter, er det Kontrollkomiteens oppfatning at økonomien og driften av NBBF Region Øst har vært ryddig og betryggende. Kontrollkomiteen vurderer at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser og vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet. Vi mener dermed at årsregnskapet kan fastsettes som Regionens årsregnskap for 2025.

Hønefoss/Bærum 7. april 2026



Tomas Johansen
Leder



Eva M. Salvesen
Medlem

BEHANDLING AV INNKOMNE FORSLAG

Forslag 1 – Styret NBBF Region Øst – Regel for WO §11

Forslag til endring:

§ 11 Lag som ikke stiller til berammet kamp eller står oppført med walkover av andre grunner

- a) Lag som ikke stiller til berammet kamp uten å ha gitt skriftlig beskjed til serieansvarlig i administrasjonen innen kl. 12:00 virkedagen før kampdato, ilegges bot i henhold til gjeldende sats, samt tapt kamp på walkover ~~(WO)~~. I tillegg til bot og tapt kamp på WO-walkover må lag som ikke stiller til berammet kamp også betale dommerutgifter for gjeldende kamp.
- b) Dersom et lag på forhånd, innen kl. 12:00 virkedagen før kampdato har gitt skriftlig beskjed til serieansvarlig i administrasjonen om at de ikke møter til kamp, ilegges det redusert bort i henhold til gjeldende sats for klassen U13 og eldre. Motstander behøver da ikke å møte på banen for å få WO-walkover. Dersom det tilkommer dommerutgifter må lag som melder WO-walkover betale for disse.
- c) Lag som har gitt WO-walkover to (2) ganger i samme serie fordi de ikke stiller til berammet kamp kan strykes fra seriespillet. Lag som har gitt WO-walkover tre (3) ganger i samme serie fordi de ikke stiller til berammet kamp skal strykes fra seriespillet, med mindre Regionstyret finner tungtveiende grunner som tilsier at laget likevel ikke skal strykes fra seriespillet. Dersom lag strykes fra seriespillet etter § 11 c) er ansvarlig klubb pliktig til å betale full serieavgift samt bot av størrelse tilsvarende 50 % av serieavgiften.
- e)d) Hvis et lag har fått minst én walkover av andre grunner enn at de ikke stiller til berammet kamp, kan Regionstyret bestemme at § 11 c) gjelder tilsvarende og at lag som totalt sett står oppført med minst to (2) walkover kan strykes fra seriespillet. Dersom lag strykes fra seriespillet etter § 11 d) er ansvarlig klubb pliktig til å betale full serieavgift samt bot av størrelse tilsvarende 50 % av serieavgiften, med mindre Regionstyret vedtar noe annet.

Begrunnelse for forslag:

Styret ønsker en presisering angående forspilte kamper (walkover). Med denne oppdateringen vil styret kunne ettergå om det finnes tungtveiende årsaker til om lag ikke skal strykes etter 3 walkover for å ikke ha stilt lag. Det åpner samtidig opp for at walkover av andre grunner enn at man ikke stiller lag, ikke tas med i beregningen når det kommer til å stryke lag fra seriespill.

Forslag 2 – EB85 Basket – Nivåinndeling U13 ordinært seriespill

Forslag til endring:

Forslag til endringer i Kampreglement NBBF Region Øst

Det vises til notatet fra EB-85 om " **Nivåinndeling i Region Øst av U13 ordinært seriespill**" som gir bakgrunn og begrunnelse for endringsforslagene til kampreglementet som fremkommer nedenfor i rødt.

§ 4 Puljeoppsett

Dagens tekst:

- a) Easybasket/U13:
Det legges opp til spilledager hvor lagene må regne med å spille flere kamper på samme dag.
- b) Aldersbestemte klasser: I U14-U19 spilles det en A-serie med maksimalt 12 lag gjennom hele sesongen. Dersom Regionstyret vurderer at en annen puljeinndeling er hensiktsmessig, kan de vedta denne. De fire beste fra hver A-serie går til Regionsmesterskapet. #1 møter #4 og #2 møter #3 i semifinalene. Det spilles både bronsekamp og finale.

Region Øst tilbyr seriespill i B- og C-serie der det er hensiktsmessig. Puljeoppsett av disse seriene organiseres etter at påmeldingsfristen har utløpt. Det er tillatt for helt nye lag å melde seg på B-serie om det er ønskelig.

Forslag til endring av tekst (endringer i rødt):

- a) Easybasket~~U13~~:
Det legges opp til spilledager hvor lagene må regne med å spille flere kamper på samme dag.
- b) Aldersbestemte klasser: I U13-U19 spilles det en A-serie med maksimalt 12 lag gjennom hele sesongen. Dersom Regionstyret vurderer at en annen puljeinndeling er hensiktsmessig, kan de vedta denne.

I U14-U19 går de fire beste fra hver A-serie går til Regionsmesterskapet. #1 møter #4 og #2 møter #3 i semifinalene. Det spilles både bronsekamp og finale.

Region Øst tilbyr seriespill i B- og C-serie der det er hensiktsmessig. Puljeoppsett av disse seriene organiseres etter at påmeldingsfristen har utløpt. Det er tillatt for helt nye lag å melde seg på B-serie om det er ønskelig.

Begrunnelse for forslag:

Forslag til Regionstinget Region Øst 2026

Fra Eikeli Bærum Basketballkubb 1985 (EB-85)

Nivåinndeling i Region Øst av U13 ordinært seriespill

En av bærebjelkene i den norske og nordiske tilnærmingen til barne- og ungdomsidrett er å rekruttere og beholde flest mulig spillere lengst mulig, gjennom å gi alle spillere utfordringer på sitt nivå. Å møte motstand på et helt annet nivå enn eget, kan i verste fall bidra til å ta fra barn og unge motivasjonen for å fortsette med basketball eller idrett generelt.

Dette er bakgrunnen for at man i EasyBasket ved påmelding til turneringer gis mulighet for å angi om laget er "øvet" eller "uøvet". Dermed kan arrangøren sette opp kamper som gir best mulig utgangspunkt for å bli jevnspilt, og dermed vil være utfordrende og gøy for alle. Samme tanke gjelder for aldersbestemte klasser fra og med U14 og oppover, der man deler inn i A- og B-serier etter nivå.

Det er kun ett unntak fra denne gode og grunnleggende ideen. Det er i U13-seriespill hvor serieoppsettet basert på geografisk nærhet, ikke nivå. Tanken er edel nok: Å tilrettelegge for lavest mulig terskel med tanke på tid og kostnad knyttet til transport for å spille kamp. Den utilsiktede konsekvensen er imidlertid at man får svært mange svært ujevne kamper der veldig gode lag tilfeldigvis ligger geografisk nær veldig svake lag og derfor plasseres i samme serie.

Vi har sett flere skrekkeksempler de siste sesongene, der svake lag har gitt walk-over for å slippe å møte et mye sterkere lag. Vi har også gjentatte ganger sett at ett lag har vunnet kamper med mer enn 100 poeng. Statistikk fra 2024/25-sesongen viser for eksempel at 2/3 av kampene i GU13 Indigo- og GU13 Gul-seriene ble avgjort med mer enn 30-poengs seiere. Dette må betraktes som svært ujevne kamp i løpet av 30 minutter effektiv spilletid.

I 2024/25-sesongen var det totalt 47 lag påmeldt i GU13, der 37 av disse befant seg innenfor en radius av 30 minutters kjøring fra Oslo sentrum, fra Asker i vest, Skjetten i nord og til Vestby i sør. For alle disse Oslo-sentrumsnære klubbene gir det liten mening å legge vekt på geografi som grunnlag for inndeling, når dette så åpenbart går på bekostning av jevne kamper. Ethvert lag vil foretrekke å reise litt lengre for å møte et jevngodt lag, framfor å kjøre 10 minutter hjemmefra for å slå eller bli slått ned i støvlene av en naboklubb.

Vi finner det vanskelig å forstå hvorfor nivåinndeling skal være en viktig faktor både i barneidretten (EasyBasket) og ungdomsidretten (U14-U16), men ikke i den kritisk viktige U13-EasyBasket ordinært seriespill. Nettopp her er det særskilt viktig at man søker å unngå nevnte type skjeve kampresultater, som kan frata motivasjonen til både de beste og de dårligste spillerne til å fortsette. Slik det er nå vil kun et fåtall kamper i løpet av en hel sesong gi matching på lagets eget nivå. For de beste lagene blir hele sesongen en øvelse i å løpe lay-ups mot svakere lag. Mens de svakere lagene opplever å tape med store sifre hver eneste helg i seks måneder. Ingenting av dette er utfordrende, lærerikt eller gøy, hverken for de beste eller de svakeste. Satt på spissen blir U13 i dag et år der man istedenfor å utvikle seg ved å treffe mange jevngode lag, må "holde ut" til man møter jevnere motstand i U14A eller U14B.

Målet må være å skape rammer som gjør at så mange kamper som mulig blir så jevne som mulig, slik at flest mulig spillere får utfordringer på sitt nivå. Dagens serieoppsett for U13 seriespill motvirker aktivt dette målet, og skaper mindre motivasjon for å fortsette, både for de beste og de svakeste lagene.

Vi foreslår derfor at Region Øst innfører nivåinndeling for U13 ordinært seriespill, slik normen er både for de yngre og de eldre aldersgruppene.

Vi viser til vårt vedlagt forslag til endringer i kampreglementet til Region Øst som legger til rette for dette.

Styrets innstilling:

Styret har ingen innvendinger til forslaget. Styret overlater beslutningen til regionstinget.

Forslag 3 – EB85 Basket – Regel om å stå over kamp i seniorserier kvinner

Forslag til endring:

Forslag til endringer i Kampreglement NBBF Region Øst

Det vises til notatet fra EB-85 om "**Forslag om at regelen om at spillere i seniorserier må stå over en kamp før de kan spille for et annet klubb lag i lavere divisjon ikke skal gjelde på kvinnesiden**" som gir bakgrunn og begrunnelse for endringsforslaget til kampreglementet som fremkommer nedenfor i rødt.

§ 5 Overgang fra lag til lag

Dagens tekst:

Seniorserier:

- En spiller som deltar i en kamp for klubbens lag i en høyere divisjon, må stå over neste kamp for dette laget før han/hun kan delta på et av klubbens lag i lavere divisjon. Hvis det oppstår hull i kampoppsettet i hallen kampen ønskes omberammet fra er dette søkerlagets ansvar å tette dette.

Forslag til tillegg til bestemmelsen (tillegg i rødt):

Seniorserier:

- En spiller som deltar i en kamp for klubbens lag i en høyere divisjon, må stå over neste kamp for dette laget før han/hun kan delta på et av klubbens lag i lavere divisjon. Hvis det oppstår hull i kampoppsettet i hallen kampen ønskes omberammet fra er dette søkerlagets ansvar å tette dette. **Denne regelen gjelder ikke for kvinneseriene.**

Begrunnelse for forslag:

Forslag til Regionstinget Region Øst 2026

Fra Eikeli Bærum Basketballkubb 1985 (EB-85)

Forslag om at regelen om at spillere i seniorserier må stå over en kamp før de kan spille for et annet klubb lag i lavere divisjon ikke skal gjelde på kvinnesiden.

Kamptrening er viktig for at en spiller skal kunne utvikle seg. Det er ganske få lag i JU17- og JU19-seriene. En måte å gi kvinnelige juniorspillere muligheten til å få spilt flere kamper er å melde på lag i seniorserier. I EB-85 har vi de senere årene derfor stilt lag i 1K-serien. Det har gitt våre eldste jenter verdifull ekstra kamperfaring. I inneværende sesong tok vi en sjanse og meldte på et lag i 2K-serien også. Det har gitt en ytterligere mulighet for spillere til å få kamptrening.

Den samme utfordringen med begrenset antall kamper gjelder også for spillere på BLNO-lagene på kvinnesiden. For spillere som er en del av spillerstallen på et BLNO-lag, men som får varierende spilletid i BLNO, kan spill for klubb laget i lavere divisjoner være et viktig og kjærkommet supplement. Det være seg om spilleren spiller for samme klubb som BLNO-laget eller moderklubben gjennom parallell spilletillatelse.

Regelen i kampreglementet § 5 fastsetter for seniorserier at

En spiller som deltar i en kamp for klubbens lag i en høyere divisjon, må stå over neste kamp for dette laget før han/hun kan delta på et av klubbens lag i lavere divisjon.

De begrensningene som følger av denne regelen (og den likende regelen som begrenser BLNO-spilleres mulighet til å spille i lavere divisjoner), skaper utfordringer på kvinnesiden fordi det er få spillere å ta av. Spillerne er også i stor grad ungdommer eller unge voksne som oftere rammes av skader og som også har andre hensyn å ta enn ekstra basketkamper. Av disse grunner er spillertroppen ofte ikke helt stabil og lagledere må gjerne sjonglere fra kamp til kamp med et varierende antall spillere for å kunne stille lag.

Den siterte regelen i § 5 har mye for seg på herresiden. Her kan det være god grunn til å vektlegge hensynet til jevnere konkurranseforutsetninger gjennom begrensninger i adgangen til «dobbeltspill», over behovet for å legge til rette for kamptrening, siden det er mange lag i seriespillet og dermed nok kamper å spille for spillere som vil utvikle seg.

På kvinnesiden er det annerledes. Hvis vi ønsker å utvikle kvinnebasketen, må vi legge til rette for at jenter/damer kan få mest mulig kamperfaring. Begrensningen i § 5 motvirker det, og bør derfor ikke gjelde på kvinnesiden. Hensynet til «rettfærdig» konkurranse, bør vike fordi det er viktigere for alle spillere på kvinnesiden at det er lag å spille mot og fordi det bør legges til rette for at spillere som vil utvikle seg kan få spilt flere kamper. Et unntak fra § 5 på kvinnesiden vil også være en stor lettelse i arbeidsbyrden for lagledere som jobber hardt for å holde kvinnelag, som i stor grad består av juniorspillere, i live.

EB-85 foreslår derfor at Regionstinget for Region Øst bestemmer at regelen i § 5 om at spillere i seniorserier må stå over en kamp før de kan spille for et annet klubb lag i lavere divisjon ikke skal gjelde på kvinnesiden.

Vi viser til vårt vedlagte forslag til endring i kampreglementet til Region Øst som legger til rette for dette.

Styrets innstilling:

Endringen vil motstride NBBFs kampreglement kap (6) «Spilleres, laglederes og lagfunksjonærs kvalifikasjoner» og vil ikke kunne bli realitetsbehandlet. Skulle det bli endringer i NBBFs kampreglement, vil regionens reglement også bli oppdatert for å samsvare.

Forslag 4 – EB85 Basket – Justering av enkelte regler om påmelding, omberamning og lag som ikke stiller til kamp.

4A – Påmeldingsfrister

Forslag til endring:

§ 2 Påmelding av lag til Regionseriene samt EasyBasket

Dagens tekst:

- a) Før klubber kan melde på lag til seriespill skal de være gjeldfrie til Region Øst.
- b) Frist for påmelding til seriespill kommende sesong er 15.mai.
- c) Klubber som trekker lag før 15.juni, pliktig til å betale påmeldingsavgiften for gjeldende lag.
- d) Klubber som trekker lag etter 15.juni, er pliktig til å betale halv seriekontingent for gjeldende lag.
- e) Klubber som trekker lag etter 15.august, er pliktig til å betale full seriekontingent for gjeldende lag.
- f) Klubber som trekker lag etter 15.oktober, er pliktig til å betale 1,5 ganger seriekontingenten for gjeldende lag

Forslag til endring av tekst (endringer i rødt):

- a) Før klubber kan melde på lag til seriespill skal de være gjeldfrie til Region Øst.
- b) Frist for påmelding til seriespill kommende sesong er 15.mai.
- c) Klubber som trekker lag før 15.juni, pliktig til å betale påmeldingsavgiften for gjeldende lag.
- d) Klubber som trekker lag etter 15.juni, er pliktig til å betale halv seriekontingent for gjeldende lag.
- e) Klubber som trekker lag etter **15.september**, er pliktig til å betale full seriekontingent for gjeldende lag.
- f) Klubber som trekker lag etter 15.oktober, er pliktig til å betale 1,5 ganger seriekontingenten for gjeldende lag

Alternativt forslag:

- e) Klubber som trekker lag etter **31.august**, er pliktig til å betale full seriekontingent for gjeldende lag.

Begrunnelse for forslag:

A) Forslag om å forskyve den sanksjonerte fristen for å trekke et lag etter sommerferien fra 15. august til 15. september (alternativt til 31. august)

Slik reglene i § 2 *Påmelding av lag til Regionseriene samt EasyBasket* i dag er utformet, vil en klubb som må trekke et lag som er påmeldt i seriespillet etter 15. august måtte betale full seriekontingent for laget som trekkes. Den forutgående sanksjonerte fristen er 15. juni. Trekket et lag mellom 15. juni og 15. august, må det betales halv seriekontingent.

I perioden mellom 15. juni og 15. august er det sommerferie og for de fleste klubber ikke regulære treninger. Lagledere eller klubbstyret vil derfor i denne perioden få lite, om overhode noen, ny informasjon som gir indikasjoner om eller grunnlag for å vurdere om et lag må trekkes eller ikke. Det gir derfor ikke mening å ha en ny sanksjonert frist allerede 15. august.

Treningene gjenopptas normalt ved skolestart, dvs. rundt 20. august, og det vil gjerne gå noen uker etter dette før lagledere/styret vet noe mer om spillere har valgt å slutte, har flyttet eller byttet skole eller av andre grunner ikke lenger er tilgjengelige. Det er derfor først rundt midten av september at klubbene har grunnlag for å gjøre en fornuftig vurdering av om lag må trekkes.

EB-85 mener det er logisk og rimelig at fristen som utløser full betaling av seriekontingenten, flyttes til et tidspunkt der klubbene har fått oversikt og grunnlag for å vurdere om lag må trekkes. Det er tilfellet i midten av september, og vi foreslår at fristen i § 2 e) derfor endres til 15. september.

Alternativt, for det tilfellet at 15. september blir for administrativt og økonomisk belastende for Region Øst, foreslår vi at fristen i § 2 e) endres til 31. august. Det er ikke fullgodt, men gir iallfall klubbene mulighet til å få noe ny informasjon før en beslutning om å trekke et lag må tas.

Styrets innstilling:

Styret støtter ikke forslaget. Serieoppsettet er en svært omfattende jobb og dersom det åpnes for trekking av lag senere, vil det medføre at arbeidet med serieoppsett vil risikere å bli forsinket, hvilket igjen kan gå utover klubbenes forutsigbarhet og planlegging av sesongen.

4B – Omberamming

Forslag til endring:

§ 10 Omberamming av kamper

Dagens tekst:

- e) Hvis det oppstår hull i kampoppsettet i hallen kampen ønskes omberammet fra er dette søkerlagets ansvar å tette dette.

Forslag til tillegg til bestemmelsen (tillegg i rødt):

- e) Hvis det oppstår hull i kampoppsettet i hallen kampen ønskes omberammet fra er dette søkerlagets ansvar å tette dette. **Et hull i kampoppsettet kan fylles med en U13-kamp selv om hullet som skal tettes stammer fra en U13-U19-kamp. Det samme gjelder også for den motsatte situasjonen: En U13-U19-kamp kan tette et hull etter en U13-kamp.**

Begrunnelse for forslag:

B) Forslag til en presisering av regelen om hvordan hull i kampoppsettet som følge av en omberamme av en kamp kan fylles/tettes

Dersom en kamp må omberammes, er det et vilkår for omberammelse at et eventuelt hull i kampoppsettet for den aktuelle hallen tettes. Det kan generelt være en utfordring å få det til, og spesielt når reglene praktiseres så strengt at et hullet som stammer fra en kamp i U14-U19-seriene ikke kan tettes med en U13-kamp og vice versa.

Selv om det er forskjellig spilletid for U13-kamper og U14-U19 kamper, og det derfor kan oppstå en ekstra pause mellom to oppsatte kamper eller en forskyvning av kampprogrammet fordi hullet fylles med en noe lenger kamp, er dette relativt beskjedene ulemper som ikke bør stå i veien for å få til en omberammelse begge lag har kommet til enig om. Med det tette kampoppsettet som er, er klubbene og dommerne vant med at det uansett, rent faktisk, blir justeringer i tidspunktene gjennom en lang kampdag.

Å gjennomføre kampoppsettet er krevende både for Region Øst og klubbene. Det er derfor viktig at det er rom for å utvise en viss fleksibilitet. Den foreslåtte regelendringen legger til rette for det.

Styrets innstilling:

Styret støtter ikke forslaget. En slik endring vil i praksis ikke være mulig å gjennomføre uten at resterende kamper samme dag også må flyttes på for at hullene skal tettes. Dersom man åpner for en praksis at hullene ikke blir helt tettet, vil det være uheldig med tanke på dommeroppsettet og for hall-leiekostnader.

4C – Lag som ikke stiller til kamp (walkover)

Forslag til endring:

§ 11 Lag som ikke stiller til berammet kamp

Dagens tekst:

- e) Lag som har gitt WO to (2) ganger i samme serie kan strykes fra seriespillet. Lag som har gitt WO tre (3) ganger i samme serie skal strykes fra seriespillet. Dersom lag strykes fra seriespillet etter § 11 c) er ansvarlig klubb pliktig til å betale full serieavgift samt bot av størrelse tilsvarende 50 % av serieavgiften.

Forslag til tillegg til bestemmelsen (tillegg i rødt):

- e) Lag som har gitt WO to (2) ganger i samme serie kan strykes fra seriespillet. Lag som har gitt WO tre (3) ganger i samme serie skal, med mindre regionadministrasjon ikke finner at det foreligger gode grunner for å gjøre et unntak, strykes fra seriespillet. Dersom lag strykes fra seriespillet etter § 11 c) er ansvarlig klubb pliktig til å betale full serieavgift samt bot av størrelse tilsvarende 50 % av serieavgiften.

Begrunnelse for forslag:

C) Forslag til en unntaksregel - en "sikkerhetsventil" - i regelen om at et lag som har gitt tre WO skal strykes fra seriespillet

Någjeldende § 10 bokstav e) andre setning, fastsetter at «Lag som har gitt WO tre (3) ganger i samme serie skal strykes fra seriespillet.» Det er en absolutt regel om utestengelse for et lag som ikke har kunnet stille lag tre ganger.

Det kan være mange grunner til at et lag gir eller tvinges til å gi walk over (WO), mange er ikke gode, mens WO kan også skyldes hindringer utenfor lagets kontroll eller ha andre gode grunner for seg.

Regelen om utestengelse som er en streng sanksjon, bør derfor inneholde en sikkerhetsventil, en mulighet for å gjøre unntak der Region Øst finner at det er gode grunner for det. Den foreslåtte regelendringen innebærer at det bygges inn en slik sikkerhetsventil.

Vi viser til vårt vedlagte forslag til endringer i kampreglementet til Region Øst for de endringene som er beskrevet ovenfor.

Styrets innstilling:

Styret velger å se forslaget i sammenheng med forslag 1 ettersom det omfatter det samme kapitlet i reglementet. Styret foreslår at forslaget bortfaller dersom forslag 1 blir tatt til følge.

Forslag 5 – Persbråten BBK – Parallell spilletillatelse

Forslag til endring:

Regelendring vedr tillatelse til å spille for to forskjellige klubber på aldersbestemt nivå
<https://www.basket.no/siteassets/nbbf---dokumenter/loverog-regler/nbbf-lov--og-reglement-vedtatt-2024.pdf>

Begrunnelse for forslag:

Dersom en ung spiller som ikke har tilstrekkelig tilbud til å spille kamper i sin aldersgruppe i egen klubb, skal vedkommende kunne spille i egen aldersklasse for en naboklubb, uten samtidig å måtte forlate egen klubb og treningsgruppe som hen er en del av. Regelendring vil kunne bidra til at spillere som ikke har passende spilletilbud i egen klubb, kan få kamptrening i for eksempel en naboklubb. Reglene bør endres mtp vilkår for parallell spilletillatelse dette området, eller at det åpnes for dispensasjoner i konkrete tilfeller. Dette er kanskje særlig viktig for å rekruttere/ beholde yngre jenter. Jentebasketen er som kjent sårbar, fordi det er langt færre spillere enn på guttesiden og det er langt fra alle klubber som har et serietilbud i aldersklasser. Et godt samarbeid på tvers av naboklubber, burde det derfor vært større anledning til enn ved dagens system. For å beholde og utvikle spillere – også i mindre basketklubber- er en slik regelendring nødvendig.

Styrets innstilling:

Endringen vil motstride NBBFs kampreglement om parallell spilletillatelse og vil ikke kunne realitetsbehandles.

Forslag 6 – Bislet BBK – 4 saker

Forslag til endring med begrunnelser:

Forslag fra Bislet Basket til Regionstinget Region Øst – 15. april

Bislet Basket fremmer følgende forslag for å bidra til bedre nivåtilpasning, spillerutvikling og jevnere konkurranse i Region Øst

Sak 1: Nivåinndeling i U13 ordinært seriespill

Det foreslås at Region Øst innfører nivåinndeling i U13 ordinært seriespill etter modell fra EasyBasket. Altså seriene deles i Øvd og Uøvd.

Formålet er å sikre flere jevnspilte kamper, bedre utvikling og økt motivasjon for både sterke og svake lag.

Sak 2: Dispensasjon for bruk av elitespillere på breddelag

Ved søknad om dispensasjon for bruk av elitespillere på breddelag må søknaden inneholde en forpliktelse om at:

- breddenivået i serien skal respekteres
- spillere med dispensasjon (inkludert spillere fra eldre årsklasser) tas av banen ved ledelse på 20 poeng eller mer

Formålet er å sikre sportslig balanse i breddeseriene.

Sak 3: Dispensasjon mellom U15 A1 og A2

Det foreslås at:

- spillere registrert i U15 A1 kan spille i U15 A2 dersom de har stått over minst to seriekamper i A1
- spillere som benyttes etter denne dispensasjonen tas av banen ved ledelse på 30 poeng eller mer
- lag som benytter slik dispensasjon ikke kan vinne A2-serien

Formålet er å gi flere spillere kampaktivitet samtidig som nivåbalansen i A2-serien ivaretas. Dette vil spesielt komme klubber som har 1 ½ elitelag, og som samtidig har sterke U14 spillere som kan spille opp.

Sak 4. Støtte til harmonisering av spilleregler U13–U16 (NBBF)

Bislet Basket anbefaler at Regionstinget støtter forslag om nordisk harmonisering av spilleregler, herunder:

U13

- 4 × 8 minutter effektiv tid
- 4 mot 4 på stor bane
- Straffekast innføres
- Ballstørrelse 6 for alle
- Ekstraomganger ved uavgjort
- Hoppball ved kampstart
- Screen og hand-off tillates
- Personlig helbanepress tillates inntil 20 poengs ledelse
- 1 timeout per omgang
- Justerte innbytteregler

U14

- Ballstørrelse 6 for gutter
- 3-poengsskudd tillates
- Screen og hand-off tillates
- Helbanepress tillates inntil 20 poengs ledelse

U16

- Soneforsvar tillates

Endringene vil bidra til bedre utviklingsløp og likere konkurransevilkår mot nordiske lag

Styrets innstilling:

Sak 1 i forslaget ses i tråd med forslag 2 fra EB85. Vedtak fra forslag 2 vil være førende for om sak 1 i forslag 6 tas til følge eller kastes.

Øvrige forslag kan ikke realitetsbehandles da det ikke foreligger konkrete henvisninger til forslag til nye regeltekster i forslagene.

Forslag 7 – Asker BC – 7 saker

Forslag til endring og begrunnelse for forslag:

Region øst – forslag Regionstinget 2026 fra Asker Basketball Club

1. **Starte regionslag** og sørge for at de andre regionene gjør det samme. Vi tilbyr oss å arrangere de 2 første sluttspillene
2. Ta vekk regelen om at lag med aldersdispensasjon ikke kan spille i A- serien og vinne regionsmesterskapet eller serien.
3. Starte seeding i U13 klassen så de nye og dårligste lagene ikke blir slaktet.
4. Starte regions sluttspill også i U13.
5. Asker mener at kampantallet for yngre lag er for få. Vi ønsker derfor at dette økes. Dersom det er nok påmelding i en klasse skal det alltid være 12-14 lag i en serie med dobbel serie. Dersom man må dele inn i serier med færre lag skal det være trippel serie.
6. Mange foreldre til yngre spillere ønsker ofte å gjøre andre aktiviteter i helger i basketballsesongen, bl a. hytteturer. For å i møte kommer dette, foreslår vi at man så langt det lar seg gjøre lar lag spille 2 kamper pr. helg og så ha noen frihelger i løpet av sesongen.
7. Play serie.
Asker opplever, som mange andre klubber, at mange spillere faller fra i ung alder. Dette ønsker vi å stoppe. Noe av årsaken tror vi er at det blir for seriøst for mange spillere når lagene blir eldre, mange får større sportslige ambisjoner og klubbene legger til rette med mer trening og bedre trenere. Vi tror mange ønsker å komme i hallen et par ganger i uken og bare spille og ha det moro på trening uten for mye alvor. Vi ønsker å gi et sportslig tilbud med 2 spilltreninger pr. uke med coach til så mange som mulig av de spillerne som ønsker å spille på et mindre ambisiøst lag. De skal delta i seriespill som andre lag, men vi foreslår en serie som er «billigere med færre kamper og skal ha 1 dommer. Derfor foreslår vi følgende:
- det opprettes «Play» serier for aldersklassene 13-15 år og 16-19 år.
Påmelding senere, foreslår 1. oktober.

Styrets innstilling:

Slik det er fremlagt kan de ikke realitetsbehandles da det ikke foreligger konkrete henvisninger til forslag til nye regeltekster i forslagene.

VEDTA KONTINGENT FOR 2026

Foreslås satt til kr 0,-

BUDSJETT 2026

		Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
Avdeling 10 Inntekter				
<i>Prosjektnr.</i>	<i>Prosjektnavn</i>			
10001	Tilskudd	-500 000	-106 875	-200 000
10002	Tilskudd NBBF	-260 000	-332 000	-330 000
10004	VO-tilskudd		-38 500	-40 000
10005	Momskompensasjon	-600 000	-450 000	-450 000
10007	Kursinntekter	-165 000	-93 519	-100 000
10008	Seriekontigent	-5 300 000	-4 835 201	-5 000 000
	Easy Basket			-225 000
10009	Bingoinntekter	-100 000	-81 189	-15 000
10010	Overgangsgebyr	-20 000	0	0
10011	Bøter/gebyrer	-50 000	-33 060	-40 000
	SUM INNTEKTER	-6 995 000	-5 970 344	-6 400 000
Kostnader				
Avdeling 11 Administrasjonskostnader				
<i>Prosjektnr.</i>	<i>Prosjektnavn</i>			
11001	Lønn til ansatte	2 750 000	2 709 145	2 800 000
11002	Halleie	2 200 000	1 985 133	2 000 000
11003	Leie kontorlokaler	200 000	180 123	200 000
11004	Invetar/Datautstyr	110 000	10 179	20 000
11005	Regnskapshonorar	200 000	152 851	175 000
11006	Kontorrekvisita	27 500	7 556	10 000
11007	Data (TA og Sportsadmin)	165 000	164 604	250 000
11008	Kopiering, porto og telefon	55 000	0	0
11009	Styre/komiteeutgifter	55 000	62 812	60 000
11010	Reisekostnad	44 000	0	50 000
11011	Gaver/premier/stipend	55 000	0	10 000
11012	Ting	11 000	1 886	5 000
11013	Bank og kostnad gebyrer	2 750	6 559	5 000
11014	Tap på fordringer	33 000	0	0
11015	Diverse	55 000	160 814	10 000
	SUM ADMINISTRASJONSKOSTNADER	5 963 250	5 441 662	5 595 000
Avdeling 12 Dommere				
<i>Prosjektnr.</i>	<i>Prosjektnavn</i>			
12001	Dommerutlegg	100 000	67 600	70 000
12002	Dommerobservasjoner	25 000	685	25 000
12003	Reiser dommere	500 000	653 579	675 000
12004	Dommerutviklingsprosjekt	300 000	17 150	20 000
12005	Kontorrekvisita	50 000	0	0
12006	Dommergebyr	-200 000	-8 000	-10 000
	SUM DOMMERE	775 000	731 014	780 000
Avdeling 13 Klubb/mesterskap				
<i>Prosjektnr.</i>	<i>Prosjektnavn</i>			
13001	Klubbmøter	16 500	0	15 000
13002	Klubbtilskudd/EB-	200 000	0	0
13003	Premier	100 000	0	0
13004	RM/sluttspill	220 000	164 625	175 000
	SUM KLUBB/MESTERSKAP	536 500	164 625	190 000
Avdeling 14 Kurs				
<i>Prosjektnr.</i>	<i>Prosjektnavn</i>			
14001	Kurs	200 000	207 446	200 000
	SUM KURS	200 000	207 446	200 000
	Sum Kostnader	7 474 750	6 544 747	6 765 000
	Resultat	479 750	574 403	365 000

VALG

Valgkomiteens innstilling til styre og utvalg

NBBF Region øst – innstilling fra valgkomiteen våren 2026

Valgkomiteen startet sitt arbeid i starten av januar 2026. Komiteen har hatt samtaler med det nåværende styre og daglig leder, samt bedt om innspill fra klubbene i regionen. Med dette foreslår vi at følgende personer velges som tillitsvalgte i region øst på regionstinget 15. april 2026:

Forslag til valg av nestleder, styremedlem og varamedlem

1. Styremedlem Even Mathialassi Lien, Hønefoss BBK – nåværende styremedlem velges for to år (2026-2028)
2. Styremedlem Renate Lindmark, Skjetten Basket – nåværende styremedlem velges for to år (2026-2028)
3. Varamedlem Safila Afzul, Skjetten Basket – ny velges for to år (2026-2028)

Dersom regiontinget vedtar innstillingen fra valgkomiteen, vil styret ha følgende sammensetning fra og med 15. april 2026:

- Styreleder Sturla Sand, Nordberg BBK (2025-2027)
- Nestleder Kristine Valberg Nyegaarden, Asker Basketballklubb (2025-2027)
- Styremedlem Till Schrader, Drammen BBK (2025-2027)
- Styremedlem Atle Bøckmann, Sandvika BBK (2025-2027)
- Styremedlem Even Mathilassi Lien, Hønefoss BBK (2026-2028)
- Styremedlem Renate Lindmark, Skjetten Basket (2026-2028)
- Varamedlem Mirjana Zivanovic, Oppsal Basket (2025-2027)
- Varamedlem Safila Afzul, Skjetten Basket (2026-2028)

Valgkomiteen oppfordrer styret til å holde varamedlemmene orientert om styrets arbeid, ev. invitere dem til styremøtene, slik at varamedlemmene kan tre inn i styrets arbeid ved forfall. Det vil tilføre styret kompetanse og erfaring og gi styrets arbeid økt robusthet.

Forslag til valg av kontrollutvalg

1. Leder Tomas Johansen, Hønefoss BBK – gjenvelges for ett år (2026-2027)
2. Medlem Eva Salvesen, Sandvika BBK – gjenvelges for ett år (2026-2027)
3. Varamedlem Maja Lundmark, Skjetten BBK – velges for ett år (2026-2027)

Innstillingen er enstemmig.

12. mars 2026

Siri W. Bogen
Persbråten BBK

Morten Brændvang
Sandefjord Turn & Idrettsforening

Jan-Tore Andersen
Skjetten Basket

Styrets innstilling til valgkomite

Styret innstiller følgende forslag til valgkomite for 2026:

- 1) Leder - Siri W. Bogen – Persbråten BBK
- 2) Medlem – Morten Brændvang – Sandefjord TIF
- 3) Medlem – Jan-Tore Andersen – Skjetten Basket