

Fordeling av treningstid Idrettsperioden 2025/2026					Gjelder Idrettsperioden 01.09.25 - 30.04.26			
mandag			tirsdag	onsdag			torsdag	fredag
Husebyhallen			1600-1830	Sørsia Lions			1600-1730	Sverresborg Elite
			1830-2030	Nidaros Jets + Nidaros Jets 1K			1730-1900	1900-2300 Serieavvikling Jenter skillstrening
Rostenhallen			1600-1800	Sørsia Lions	1830-2000	Sørsia Lions	1830-2030	Sørsia Lions
Vikåsenhallen			2000-2300	Ranheim	1600-2030	Ranheim	1600-1930	Ranheim
Munkvollhallen			1900-2300	Sverresborg	1900-2300	Sverresborg	1600-1800	Sverresborg
								1800-2230 Serieavvikling
Åsveihallen			1900-2300	Sverresborg	1700-1830	Sverresborg	1700-2000	Sverresborg
Rosenborghallen			1730-2300	Singsaker			1600-1800	Singsaker
								1800-2230 Serieavvikling
Leangen Bydelshall A							1730-1900	Singsaker
Utleirahallen			1600-1930	Utleira				
Nidarvollhall øvre			2130-2300	Utleira			1600-1730	Utleira
Ranheim blå/indre (2 baner)							1930-2100	Ranheim
Ladehallen							1930-2100	Olderlaget
			1830-2000	Midtbyen				
Trondheim Spektrum F2			1600-1730	Sverresborg Elite			1730-1900	Nidaros Jets
							1900-2100	NTNUI
Krafthallen (A)			1930-2100	TBBK				
Byåsen VGS			1930-2200	Sverresborg			2000-2200	Sverresborg
Strinda VGS (3/4 av hallen)			1700-1830	Singsaker				
Thora Storm VGS			1600-1900	Midtbyen			1600-1900	Midtbyen
							1600-1830	Midtbyen