

Fordeling av treningstid sesongen 2024/2025				Gjelder idrettsperioden 02.09.24 - 30.04.25			
	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag		
Husebyhallen		1600-1900 1900-2030	Sørsia Lions BLNO: Nidaros Jets	1600-1900	Sverresborg Elite		1900-2300 Serieavvikling
Nidarvollhallen A		2030-2300	Utleira		1600-1730	Utleira	
Rostenhallen	1600-1800	Sørsia Lions	1830-2000	Sørsia Lions	1830-2030	Sørsia Lions	
Munkvollhallen	1900-2300	Sverresborg	1900-2130 2130-2300	Sverresborg Sverresborg Elite		1600-1800	Sverresborg 1600-1800 1800-2230 Sverresborg Serieavvikling
Åsveihallen	1900-2300	Sverresborg	1700-1830	Sverresborg	1700-2000	Sverresborg	1700-1900 Sverresborg
Rosenborghallen	1730-2300	Singsaker		1600-1800	Singsaker		1900-2230 Serieavvikling
Leangen Bydelshall A					1730-1900	Singsaker	
Ranheim aktivitetshall A			1930-2100	TBBK			
Vikåsenhallen	2000-2300	Ranheim	1600-2030	Ranheim		1600-1930	Ranheim 1600-1830 Ranheim
Ranheim blå/indre (2 baner)					1930-2100 1930-2100	Ranheim Olderlaget	
Byåsen vgs (ikke senior)			1930-2200	Sverresborg			
Strinda vgs (ikke senior)			1700-1830	Singsaker			
Thora Storm vgs (ikke senior)	1730-1900	Midtbyen	1730-1900 1900-2030	Midtbyen Midtbyen	1600-1730 1730-1900 1900-2030	Midtbyen Midtbyen Sverresborg	1600-1730 1730-1900 2030-2200 Midtbyen Midtbyen
Trygg/Lade-hallen f.o.m. 20.08.23			1830-2000	Midtbyen			
Trondheim Spektrum F2	1600-1730	Sverresborg Elite		1930-2100 2100-2300	BLNO: Nidaros NTNUI Basket	1600-1730	BLNO: Nidaros Jets