



# SPORTSLIG PLAN



NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND

## Sportslig plan

En sportslig plan er klubbens beskrivelse av hvordan klubben skal organisere og videreutvikle den delen av klubbdriften som angår det sportslige. Planen kan ta for seg rekruttering, ivaretagelse og utvikling av menneskelige ressurser for å fremme sportslig utvikling, dette være dommere, trenere og spillere. Planen kan også ta for seg hvordan lagene i klubben skal spille og trene, og forankres som klubbens spilleprinsipper. Planen bør inkludere hvilke konkurranser, serier og turneringer lagene skal delta på.

### Mål

Beskrivelse av klubbens sportslige mål. Klubben bør unngå å bruke resultater som mål, og heller prioritere utviklingsmål, prestasjonsmål og mål som omhandler utvikling av et treningsmiljø.

### Spilleprinsipper

Beskrivelse av hvordan klubbens lag skal spille.

### Trening

Beskrivelse av klubbens treningshverdag – både muligheter og begreper og begrensninger.

- Treningsmiljø
- Treningsfasiliteter
- Utviklingsplaner
- Treningsmengde
- Periodisering

### Trenerutvikling

Beskrivelse av hvordan klubben skal rekruttere, ivareta og videreutvikle trenere.

- Trenerlisens og trenerutdanning
- Trenerutvikling
- Interne trenersamlinger

### Spillerutvikling

Beskrivelse av hvordan klubben skal rekruttere, ivareta og videreutvikle spillere.

- Individuelle utviklingsplaner

### Serier/turneringer

Beskrivelse av hvilke serier og turneringer som skal brukes for å nå målene, og ivareta og utvikle trenere og spillere beskrevet ovenfor.

- Årshjul

### Ressurser

Beskrivelse av hvilke ressurser som må brukes for å ivareta punktene ovenfor. Dette kan være rekruttering av eksterne menneskelige ressurser, eller investeringer i utstyr.