



NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND

# Kjønnsnøytral barneidrett i NBBF

DSK 5.september 2021

BASKETBALL  
- MER ENN  
EN IDRETT

# Jente- og guttelus

- «Når barn starter med en idrettsaktivitet, havner de stort sett på lag og grupper som er inndelt etter kjønn – **før det er noen fysiske eller styrkemessige ulikheter som tilsier at gutter og jenter skal skilles**. Dette er et symptom på idrettens rådende forståelse om gutter og jenter som grunnleggende forskjellige.»
- <https://www.nrk.no/ytring/jente--og-guttelus-1.14559049>

Balanse Rytme Dynamikk Øye-Fot Øye-Hånd Romorientering

## TEKNISKE FERDIGHETER

**PSYKOLOGISKE**  
EGENSKAPER

**TAKTISKE**  
EGENSKAPER

**SPORTSLIG**  
PRESTASJON

**RAMME-**  
BETINGELSER

**SOSIAL-**  
KOMPETANSE

## FYSISKE FERDIGHETER

Utholdenhet Styrke Hurtighet Mobilitet



# Utviklingstrappen i NBBF

- «*utviklingen er individuelt og genetisk*»
- Fysiologisk alder vs kronologisk alder
- Først i ferdighetsperioden at man begynner å se forskjell mellom gutter og jenter.
- Jenter 8-11 år vs gutter 9-12 år
  - Jenter utvikler koordinasjon raskere enn gutter

# Easybasket

- Prinsipper

- EasyBasket er en arena der barn får oppleve sosial tilhørighet, trygghet og mestring
- EasyBasket er tilrettelagt for at barn skal oppleve mestring ut fra egne forutsetninger og alle skal få utfordringer de kan strekke seg etter
- EasyBasket gir barn mulighet til å utvikle seg gjennom opplevelse av idretts glede i nærmiljøet og bli så gode som de selv vil

- Regler

- U7-U10
- U11-U13
- Ingenting om kjønn

# Retningslinjer for utøvere med kjønnsinkongruens

- Utarbeidet i samarbeid med NIF
- Utøvere skal delta i idretten som det kjønn de identifiserer seg som.
  - Eliteidretten følger regelverket til IOC.
- Generelt velger utøveren selv hvor mye informasjon de vil dele med NBBF.
- For deltakelse i NM må det sendes informasjon til NBBF, ikke søknad.

<https://www.basket.no/siteassets/nbbf---dokumenter/veiledere/nbbf-retningslinjer-for-kjonnsidentitet.pdf>

# Trenger EasyBasket å være kjønnsdelt?

# Hvordan ser dette ut i klubbenes treningshverdag?



Har trenerens kjønn noen betydning for hvilket lag de skal trene i klubben?



NORGES  
BASKETBALL  
FORBUND

BASKETBALL  
- MER ENN  
EN IDRETT