

Til: Trenerne med spiller- eller trenererfaring på elitenivå
Dato: 12. november 2019

TRENER 1 TILPASSET TRENERE MED ELITEERFARING – 2020

Dato og sted: Lørdag 18. april kl 1000 – 1800 Idrettens Hus Ullevaal Stadion, Oslo
Søndag 19. april kl 0900 – 1600 Idrettshall

Med et tilpasset kurs for Trener 1 ønsker vi å tilrettelegge en utdanningsløype for trenerne med lang spiller- eller trenererfaring på elitenivå. Kurset legger til grunn høy realkompetanse på det basketfaglige innhold, og har fokus på fellesidrettslige og pedagogiske emner, samt fysiske trening og førstehjelp. Bestått kurs vil gi deltakerne sertifisering i NBBFs trenerløype og kompetansen Trener 1.

Krav til deltakelse: Deltakelse forutsetter at treneren er minimum 25 år gammel ved søknadstidspunkt og oppfyller ett av kriteriene beskrevet under:

- Minimum 4 års erfaring som spiller på senior elitenivå, annen nasjonal serie eller annen serie som holder samme sportslige nivå som norsk eliteserie.
- 5år som hovedtrener for seniorlag på elitenivå, annen nasjonal serie eller annen serie som holder samme sportslige nivå som norsk eliteserie.

Dersom en trener delvis oppfyller kriteriene ovenfor, hvor antall år til sammen er minimum 4 år, eller har kompetanse basert på erfaring og kompetanse som kan likestilles eller sammenlignes med dette kan det etter en særskilt vurdering gi grunnlag for godkjenning til deltagelse på tilpasset trenerkurs nivå 1.

Varighet: 15 timer undervisning
14 timer e-læring
Praktisk prøve (realkompetansevurdering)

Krav til bestått kurs: Deltatt og bestått alle moduler
Bestått praktisk prøve (godkjent realkompetansevurdering)
Tilfredsstillende kompetansekrav

Kvalifisering: Trenerne med bestått Trener 1 utdanning er kvalifisert som hovedtrener for lag i U16NM.
Kvalifisert til opptak på Trener 2.

Arrangør: NBBF

Påmelding: Påmelding sendes torkild.rodsand@basket.no. Spiller- og trener CV må legges ved som vedlegg.

Frist for påmelding er søndag 1. mars 2020.

- Utgifter:** Deltakeravgift kr 1500,-. Faktura sendes deltakere før kursstart.
For tilreisende deltakere dekker NBBF overnatting og refunderer inntil kr 1500,- på rimeligste flybillett.
Deltakere betaler selv all annen transport og lokaltrafikk.
- Trenerutviklere:** Trenerutviklere vil være erfarne trenere med Trener 3, FECC utdanning eller høyere idrettsutdanning.
- Kursansvarlig:** Torkild Rødsand, Trener- og dommerkoordinator
Telefon: +47 922 11 514 E-post: torkild.rodsand@basket.no

Program:

Lørdag 18. april		Idrettens Hus Ullevaal Stadion
1000 – 1015	Kursinformasjon	
1015 – 1100	Historikk	
1100 – 1200	Introduksjon for trenere og foreldre	
1200 – 1245	Lunsj	
1245 – 1415	Trenerrollen i NBBF	
1430 – 1530	Verdier som idrettstrener (NIF)	
1540 – 1650	Treningsplanlegging	
1700 – 1800	Basketregler	
Søndag 19. april		Idrettshall
0900 – 1030	Den røde tråden	
1030 – 1200	Ledelse i hall	
1200 – 1245	Lunsj	
1245 – 1345	Idrettsskader	
1345 – 1630	Fysisk trening	
1630 – 1645	Avslutning	

Praktisk prøve:

For godkjenning av realkompetanse vil det gjennomføres praktisk prøve i etterkant av kurs. Deltakere blir tildelt praktisk oppgave som gjennomføres med sitt lag under observasjon av sensor. Tematikk for oppgave vil være basketfaglig, ledelse og instruksjon. Tid og sted avtales direkte med hver enkelt deltaker.