

# STAR kampreglement

STAR kampreglement baserer seg på Norges Basketballforbunds kampreglement, med tilpasninger basert på Special Olympics 5v5 tilpasninger og innspill fra brukergruppen.

## Turneringsoppsett

- Ved påmelding til turnering skal det være mulig å melde på lag i to klasser: Målrettet og Gøy.
- Klasse **Målrettet** spiller 5v5, på ordinær bane og kurver (305cm) i 4x8 minutter.
- Klasse **Gøy** spiller 4v4, på EasyBasket bane med lavere kurver (260cm) i 6x5 minutter.
- Man kan melde på samme lag i begge klasser.
- Dersom det er for få lag påmeldt til en fullbyrding klasse, kan klassene slås sammen.
- Dersom klassene slås sammen, tar arrangør og NBBF en fortløpende vurdering på om kampen avvikles etter regler for klasse **Målrettet** eller **Gøy**.

## Ball

- Ballstørrelse 6 benyttes i alle kamper.

## Kampavvikling

- Det benyttes to dommere per kamp. Dommerne skal ha bestått aspirantdommerkurs, være over 18 år og egnet til formålet
- Dommeren skal i stor grad utvise skjønn i kampsituasjon.
- Det skal være et sekretariat per kamp, de skal føre live kampskjema, administrere klokke og resultatavle.
- Ledsager kan være med i begge klasser. Ledsager kan ikke bidra aktivt utover å veilede spilleren man ledsager.

# Spilleregler

STAR spilleregler er basert på NBBFs offisielle 5v5 spilleregler med følgende tilpasninger:

- Dommer utviser skjønn ved overtredelse av skritt.
- Lagene spiller sonedeforsvar. Det er ikke lov med helbane- eller halvbanepress.
- Det dømmes foul, men ingen personlige fouls eller lagfouls.
- Ved usportslig oppførsel får man tilsnakk. Dersom tilsnakk ikke respekteres, blir spilleren sendt av banen.
- Man tildeler ikke straffekast. Dette erstattes med at laget får 1p + ballen igjen fra siden ved feil som tilsier straffe.
- Det er ikke tillatt å dunke.
- Trenere må holde seg på sidelinjen.
- Innkast skal bli tatt innen 10 sekunder fra ballen er tilgjengelig for innkastskyteren. Dommeren skal utvise skjønn.
- Spiller man i klasse **Gøy**, er det ikke lov å ta ballen ut av hendene på motspiller.
- Spiller man i klasse **Gøy**, er det lov å spille backcourt.

Versjon 1 – vedtatt av forbundsstyret 24.januar 2020