

## Regler U14 - U15

Kamper i aldersgruppene U14 og U15 spilles med enkelte tilpasninger fra Offisielle spilleregler for Basketball. Nedenfor er en oversikt over tilpasningene i disse klassene.

### Spilleregler U14:

I U14 benyttes det ordinære spilleregler med følgende tilpasninger:

- Ballstørrelser: Jenter str. 6, Gutter str. 7.
- Ingen screen for ballfører. Situasjoner med overlevering av ball (hand-off) med tett oppdekket spiller skal bedømmes på samme måte. Bestrafning: Overtredelse. Forsvarende lag får ballen til innspill.
- Ikke sonedeforsvar. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
- Ingen sonepress i første periode. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
- Det benyttes ikke 3-poenger.

### Spilleregler U15:

I U15 benyttes det ordinære spilleregler med følgende tilpasninger:

- Ikke sonedeforsvar. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
- Ingen sonepress i første periode. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.

Det henvises for øvrig til Offisielle Spilleregler for basketball og NBBFs kampreglement, samt kampreglementet i den aktuelle region.