

## Arbeid mot seksuell trakassering og overgrep i klubb

### Gruppearbeid

Oppgave: Hvordan sørge for at deres medlemmer føler seg trygge i klubben?

- Burde ta det opp som tema hos alle klubbmedlemmer. Vis alle trenere/ledere. Sette det opp på timeplanen. Tar opp slikt på Regionen først også ut til hver klubb.
- – bygge relasjoner – være tilstede – sikkerhet på reiser – politiattestkrav for alle som er involvert med barn og unge – lære opp barn og unge til å si nei og melde- vise filmer på nettsider og klubbkvelder
- Kan være en del av et kick off arrangement. «Dette er viktig for oss gjennom sesongen»
- Invitere flere til å komme på møtet. Hvordan få medlemmer å føle seg trygg. Burde være på DST. Få inn eksempler som gjør det relevant hos våre medlemmer.
- Meldere trenger å få bekreftelse fra en person hos forbundet for at det de hadde meldt inn er bra og at det var rett det de gjorde.
- Ta med i trenerkontraktene. En forpliktelse som trener.
- Hvis noen føler seg utrygg i klubben, kan de ringe på en person som alle er trygg på.
- Gi ut informasjon om disse sakene til alle medlemmer.
- Lage en infotab ute på alle klubbsider med hvordan de kan gå frem med å melde i fra og hvordan de kan søke hjelp. Ha flere trygge kontaktpersoner i klubbstyret. Alle i styret burde være trygge personer.
- Informere alle voksne om at de har et ansvar om å lytte til og bringe videre til klubbledelse evt. Politi.
- Skape arenaer for å skape trygge rammer. F.eks. Åpen hall, klubbture. Så mange som mulig med, yngre og eldre spillere sammen, foreldre med.
- Uttrykke overfor spillere at de må kontakte de som den oppfattet som en trygg voksen. Informere om.
- Lære våre ledere å identifisere barn som prøver å gi beskjed – og hvordan det skal håndteres og varsles.
- De som melder kan velge den i styret som de føler seg mest trygge på.
- Kan en anonym varslingsjeneste være en mulighet for å informere om saker?
- Trene opp voksne til å identifisere seksuelt overgrep
- Bygge god kultur i klubben. Hvordan?
- Vær inkluderende, og forstå forskjellige kulturer og nasjoner. Vær trygg på alle områder sånn at det er greit å si fra

- Overgriper kan vi ikke kontrollere, men vi kan kontrollere informasjonen som vi sende ut til medlemmene.
- Gi kunnskap, kompetanse. Spre budskapet, ikke let etter overgriper. (ikke vær detektiv)
- Ikke tenk på trenere først, tenk på spillere, fordi de som gir signaler.
- Informasjon på nettsiden om saken.
- Hvordan en trener skal forholde seg til spillere- opplæring.
- Hvordan finne en trygg person, som de kan ringe? Lag en gruppe som behandle disse sakene).
- Se etter gode nettsider til andre klubber? Lær av andre.
- Kickoff arrangement i klubb, med fokus på seksuell trakassering også. Spre informasjon i disse arenaene.
- Hvem skal vi snakke med? Definer.
- Lag beredskapsplan.
- Skape trygge rom/arena for å ha muligheten til å ta opp sånne ting. For ex. Åpen hall? Felles kveldsmat med lag? Bli kjent med hverandre.
- «Sosial kontakt» i klubb kan vær en person spillere snakker med.

