



NORGES
BASKETBALL
FORBUND

Jentebasketundersøkelsen

2019/2020

BASKETBALL
- MER ENN
EN IDRETT

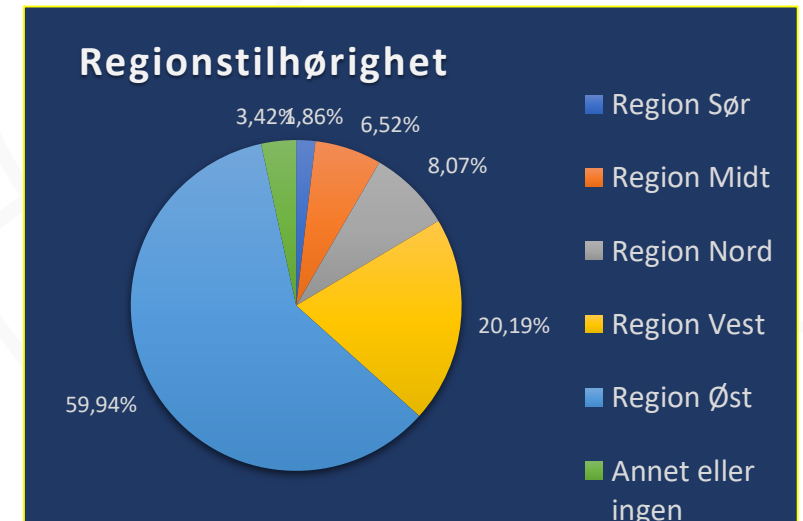
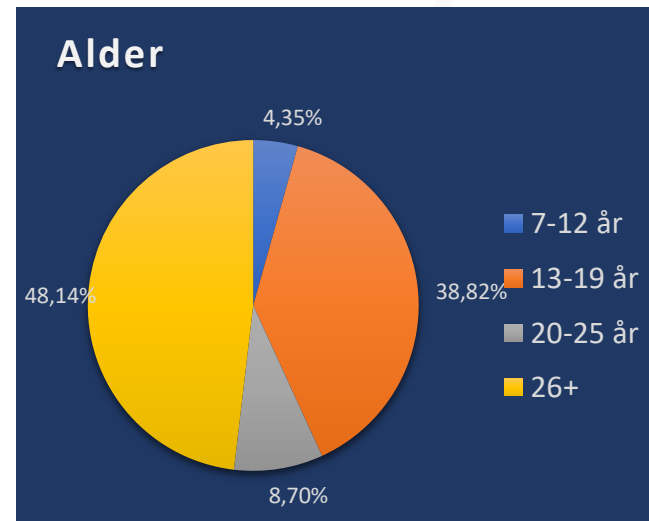
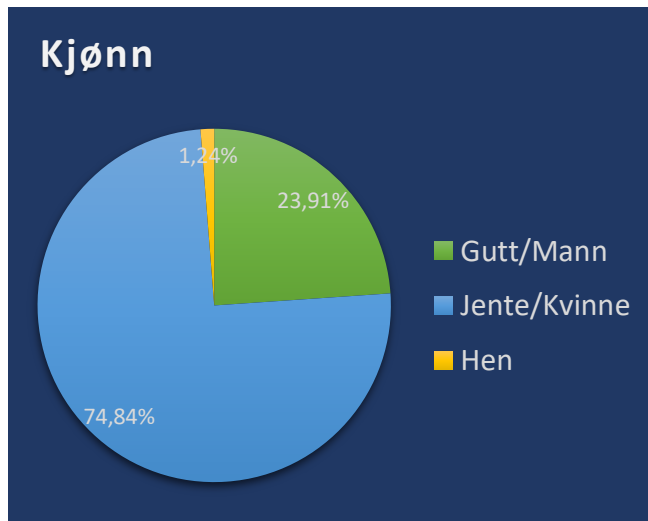
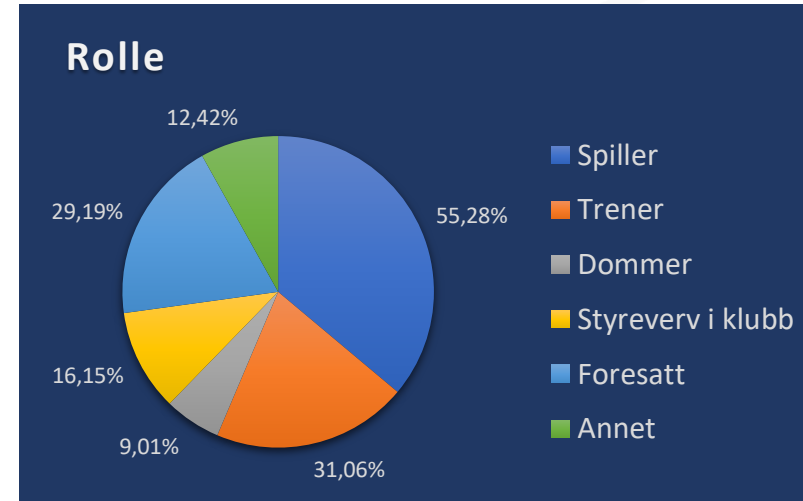
Jentebasketundersøkelsen



- Undersøkelsen om jenter i basketballmiljøet lå ute desember 2019 og januar 2020.
- Undersøkelsens mål er å hente inn informasjon fra miljøet som skal danne grunnlaget i videre utvikling og prosjekter rettet mot jenter/kvinner i norsk basketball.
- *Undersøkelsen ble publisert via basket.no, Facebook, epost og gjennom personer i miljøet.*

Hvem besvarte?

322 stk. besvarte undersøkelsen



Rekruttering av utøvere

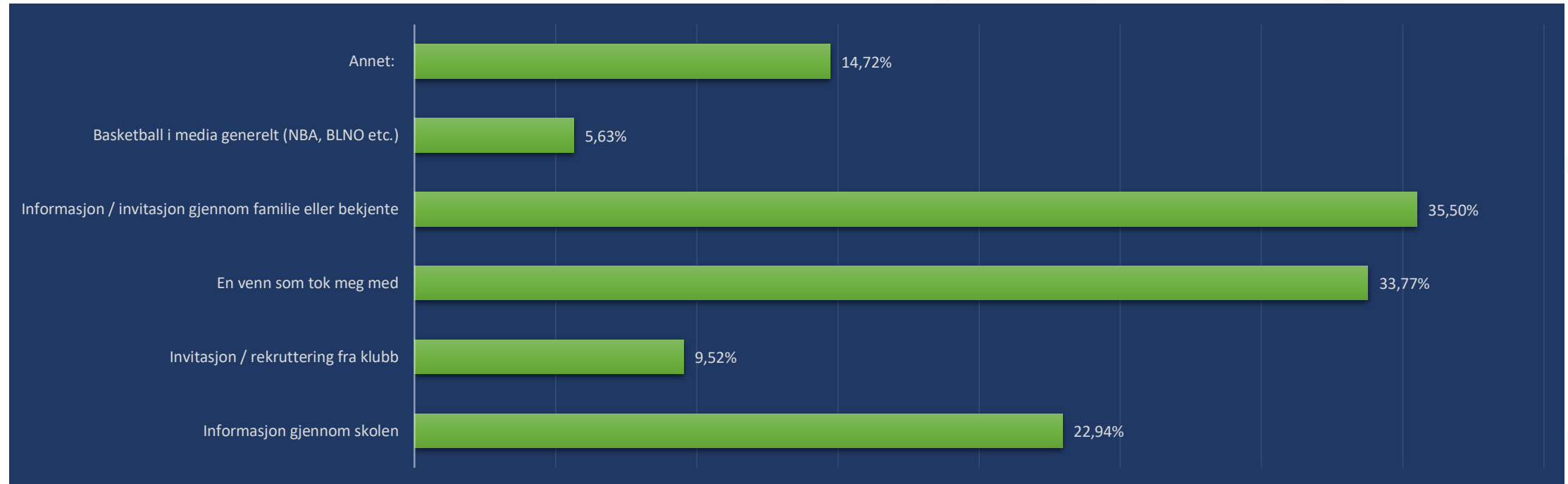


- 80 % av de som besvarte undersøkelsen har spilt eller spiller basketball aktivt

Hva tror du skal til for å rekruttere flere jenter i alle aldre til å spille basketball?

- **Trenere** - gode og engasjerte trenere fra starten som er trygge og kompetente, og ser alle fra første dag
- **Forbilder og rollemodeller** – eldre lag å se opp til og bruke eldre kvinnelige spillere som rollemodeller uavhengig av nivå
- **Felleskap** - sosialt og trivelig miljø med regelmessige aktiviteter utenom basketballettreningene
- **Markedsføring** av jentebasket – være mer synlig. Vise at basketball er en jentesport med muligheter
- **Rekruttering** – ha en sportslig plan som inkluderer og likestiller jenteaktiviteten med guttene, gjerne gjennom skolene, SFO e.l.
- **Like betingelser og tilbud som for gutter** i forhold til trenere (antall og kompetanse), treningstider, seriespill, dommere, prioritering og synliggjøring av klubbens side av jentebasket
- **Ivaretagelse** gjennom et godt sportslig og sosialt miljø, klubb, region, nasjonalt. Tilbud om utvikling av utøveren til dommer, trener og leder
- **Tilgjengelighet** - ha et tilbud til jenter i nærmiljøet
- **Lavterskeltilbud** - rom for alle nivåer

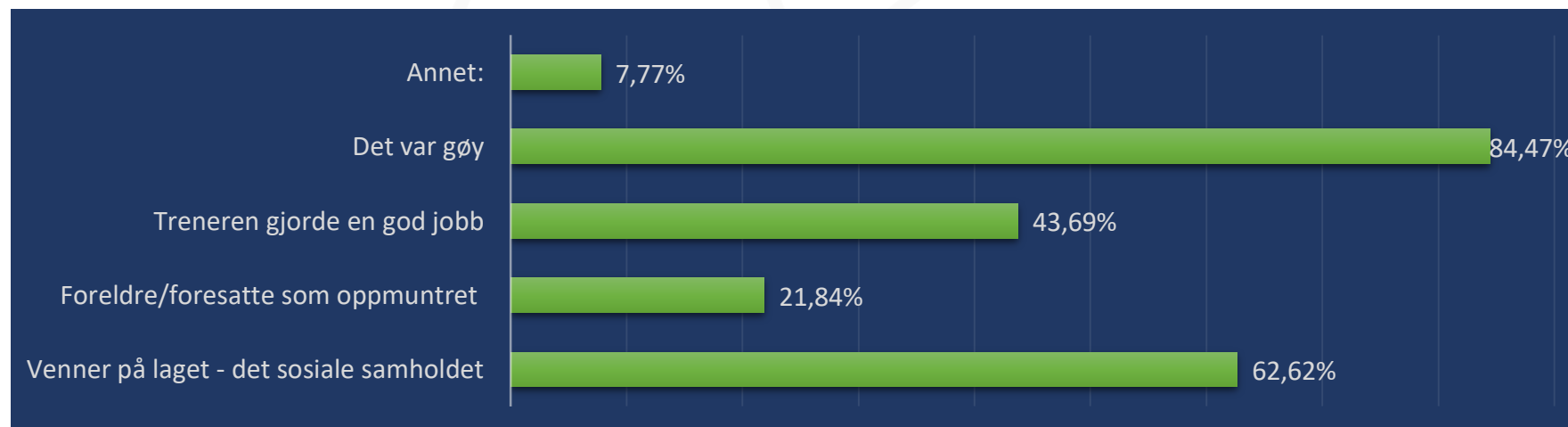
Hvordan begynte du med basketball?



Hva gjorde at du ønsket å fortsette med basketball helt på starten av din basketkarriere?



- Mange nok spillere i egen årgang
- Sosialt og godt miljø, selv om jeg ikke kjente noen fra før
- Mestringsfølelse og gode sportslige resultater
- Utfordrende både som spiller og andre roller i klubben
- Familien og de rundt meg var også glad i sporten
- Gøy
- Spilletets natur
- Dyktig trener



Hva mener du er viktig for å beholde jentespillere i miljøet?



- **Gode trenere** – engasjerte og kompetente, som skaper et godt miljø, og ser og følger opp alle spillerne
- **Det sosiale samholdet** – invester i tid sammen, også utenfor trening og kamp
- **Differensiere tilbudet** – gi mulighet for utvikling i henhold til egen motivasjon
- Synliggjøre og fremme jentebasket – kvinnelige forbilder på nettsider, Facebook og Instagram
- **Samspeilet mellom bredde og elite** – lage en mellomting mellom å slutte og landslaget
- **Lik tilgang** i klubben på gode trenere, god treningstid og drakter tilpasset jenter, styrker troen på at de har de samme mulighetene
- **Et godt kamptilbud**, å få spille mot like gode jenter er viktig. Samarbeide på tvers av regioner. Turneringer og jentecamper også i små regioner
- **Flere kvinner** som trenere, dommere og i styre og stell
- **Spørre hvorfor**, om noen vil slutte. Forsøke å tilrettelegge

Hva tenker du er årsaken til at så mange jentespillere velger vekk basket i slutten av tenårene?



- Andre prioriteringer, f.eks. jobb/studier/skole/venner
- Topping eller for seriøst for tidlig
- Trenere som ikke er kompetente nok
- Det er ikke nok spillere til å ha eller lag til å spille på
- Mangel på motivasjon til å fortsette

Hva tror du skal til for at jenter påtar seg andre verv i klubben?

(Utdanne seg til å bli trenere, dommer og unge ledere.)

- Klubben må inkludere spillerne tidligere
- Klubben må ivareta spilleren
- Klubben må motivere/oppmuntre spilleren
- Spillerne må ha forbilder
- Kvinnelig ledere og trenere



Hva tenker du at skal til for å motivere flere jenter til å delta på spillerutvikling i sin region (SPU)?



- Bedre informasjon
- Klubbene må gi bedre info
- Bedre støtte fra klubbtrenerne
- Mer kompetente trenere
- Spillerne må ha forbilder
- Trenerne må ha fokus på å ha det gøy
- Trenerne må fokusere på å bygge et bedre miljø
- Det var ikke tilpasse nivå

Har du noen tanker om hvorfor noen spillere velger bort deltakelse på landslag eller tanker om landslagsaktiviteten for jenter generelt?



- Det tar for mye tid. Prioritere jobb/studier/skole
- Stor reisebelastning
- For liten støtte regionalt
- Landslag er for dyrt
- For lite oppmerksomhet/hype
- For lite kompetente trenere
- Liker ikke trenerteamet
- For dårlig miljø – splittelse sosialt, for mye press

Hva tenker du skal til for å motivere flere jentespillere til å satse mot et elitenivå?



- Bedre trenere, kvinnelige trenere, bedre dommere, kvinnelige dommere og bedre miljø i klubbene
- Samarbeid på tvers av klubber
- Flere spesifikke tiltak for jenter
- Lavere kostnad
- Opplever mestring, individuell oppfølging
- Kvinneidretten må likestilles med herrene
- Godt tilbud via toppidrettslinjer
- Positivt fokus med rom for individuelle forskjeller
- Bedre rekrutteringsgrunnlag og dermed større spillergruppe i hver årgang
- Forbilder og vise det frem elitenivået / mulighetene
- Flere som ser på kampene, elitelagene invitere nærliggende yngre jentelag til å komme på besøk
- Ikke drive rovdrift av unge spillere

Trenerens betydning for deg og din utvikling



- Som ung spiller betydde voksenrolle og psykososial kompetanse mer enn formell kompetanse
- De beste trenerne var de som var positive, miljøskapende og kommuniserende i tillegg til at de hadde faglig tyngde. De autoritære fungerte ikke godt
- Treneren har vært veldig viktig, med godt humør, inkluderende, evne til å skape fart, aktivitet og trygghet til å tørre å feile
- Engasjement
- Ble sett og hørt, treneren var støttende og tok laget og spillerne seriøst
- Interesse for jentebasket betydde mye
- Utviklet meg mest på egenhånd, treneren var ikke så interessert
- Legger til rette for gode og harde treninger, med positive kommentarer og konstruktive tilbakemeldinger
- Samme trener over tid, men samtidig fint å få nye trenere etter noen sesonger
- En god trener har dialog med spilleren, foresatte, støtteapparatet og ledelsen i klubben
- Dedikert

Hvor viktig var/er treneren(e) for miljøet i laget?

- Alt å si
- Tar tak i mobbing
- Setter sportslige mål med mestringsopplevelse
- Viktig, men miljøet og kulturen i klubben generelt er like viktig
- Treneren har en unik mulighet til å skape et inkluderende og trygt miljø
- God tone med hele laget
- Erfaring og god leder som klarer å trekke med seg andre ressurspersoner og foreldre
- Alle inkludert
- Alle føler seg sett
- Flink til å redusere skillet mellom gutte- og jentebasket
- Spillerne lagde miljøet
- Sosiale treff
- Ikke forskjellsbehandling
- Samlende
- Tydelig
- Vise respekt
- Rettferdighet
- Unngår subkulturer, klikker og dårlige holdninger
- Pådriver for jentebasket

Hva tar du med deg fra basketballmiljøet?

- Lagspill, teamwork, hensyn til andre, forståelse for hvordan alle motiveres og fungerer ulikt
- Tro på ledelse, ledelseserfaring, bygging av CV fra verv i klubben
- Venner
- Moral
- Ledelseserfaring
- Gode minner
- Respekt
- Teamwork
- Struktur
- Effektivitet
- Stå på vilje
- Lærdom om fysisk aktivitet
- Ildsjeler som inspirerer
- Samhold
- Evne til å gjennomføre
- Hva trigger andre til å yte sitt beste
- Bedre helse
- Følelsen av tilhørighet og en del av «familien»
- Lett å komme i kontakt med nye venner gjennom basketen når man flytter
- Arbeidsetikk
- Se mennesker fra andre synsvinkler
- Mental styrke
- Selvtillit
- Tilhørighet
- Respekt for andre folk og kulturer
- Trygg på meg selv
- Evne til samarbeid
- Evne til å tåle motgang
- Disiplin
- Hensyn til andre

Hva tror du er viktig for en jentespiller i basketballmiljøet for at hun skal ønske å bli værende i miljøet?



- Jentene må bli tatt seriøst og få samme utfordringer og muligheter som guttene.
- Tilbud til alle for alle nivåer
- Engasjerte trenere og lagkontakter / støtteapparatet
- Foreldre engasjement
- Gi de andre roller i klubben, skaper tilhørighet og eierskap på flere områder
- Felles arrangementer og sosiale settinger på tvers av alle lag i klubben
- Treningskultur for alle nivåer og lagbygging
- Føle seg ønsket
- Et godt sportslig og sosialt tilbud i nærmiljøet til en rimelig kostnad.

Hva tror du er viktig for en jentespiller i basketballmiljøet for at hun skal ønske å bli værende i miljøet?

