



# **INKLUBASKET**

## **Inkludering gjennom basketball**

### **Prosjektbeskrivelse**

Innledning	2
Bakgrunn	2
Idé	3
Formål	4
Målgruppe	4
Organisering	5
Finansiering	5
Rapportering	5
Plan etter endt prosjekt	5

## Innledning

Norges Basketballforbund (NBBF) og Inklus har sammen startet et landsomfattende inkluderingsprosjekt, InklusBasket.

Basketball er en inkluderende sport med mye mangfold. Med inkludering mener vi å rekruttere barn som vanligvis ikke deltar i fritidsaktiviteter inn i basketballklubber. Barna er ofte fra økonomisk vanskeligstilte familier, og vi ønsker å få dem inn på de ordinære aldersbestemte lagene i klubbene.

Prosjektet har siden 2018 gjennomført aktivitet på skolene hvor barna går, rett etter skoletid.

Klubber som har mange medlemmer med minoritetsbakgrunn prioriteres.

Eldre spillere i klubbene blir involvert som gode rollemodeller og trenere på InklusBasket.

De neste 3 årene vil prosjektet ha fokus på integrering i klubb, ikke bare være et skoletilbud. Det skal gjøres vedtak og endringer i klubbene for at InklusBasket-barna skal bli aktive medlemmer.

## Bakgrunn

Norges Basketballforbund (NBBF) og Inklus AS har sammen startet et landsomfattende inkluderingsprosjekt, InklusBasket.

Norges Basketballforbund (NBBF) er et av særforbundene i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NBBF har i dag 14703 medlemmer i 145 klubber fordelt på 5 regioner. NBBFs visjon er «basketball - mer enn en idrett» og verdiene våre er «inkluderende, gøy og målrettet». Basketball er en verdensidrett som passer for alle - uansett kjønn, legning, bakgrunn, økonomiske forutsetninger, etnisitet, funksjonsnivå og alder. NBBF vil tilby alle som ønsker å spille basketball et tilpasset aktivitetstilbud som gir mestringsfølelse og med det øke rekrutteringen, ivareta og utvikle spillere. Aktiviteten vår skal være preget av god kompetanse og tilrettelagt for et livslangt basketballengasjement.

Utfordringer:

- Mange barn og unge fra familier med lav betalingsevne deltar ikke i norsk idrett.
- Ved at barn og unge ikke får mulighet til å delta i norsk idrett står de i fare for ikke å bli integrert i samfunnet på lik linje med andre barn.
- Basketball i Norge ønsker rekruttering til idretten.

Basket er en inkluderende idrett. Vi har mange gode rollemodeller og stort mangfold i idretten vår som vi ønsker å synliggjøre gjennom prosjektet.

Sandvika Basketballklubb startet en pilot til InklusBasket 12. mars 2018, Asker og Gimle kom med samme høst. Ammerud, Centrum, Fyllingen, Kongsberg, Nidaros og Tromsø kom med fra sesongen 19/20. I 20/21 sesongen var følgende lag med: Bærum, Asker, Gimle, Ammerud, Centrum, Fyllingen, Kongsberg, Tromsø, Ulriken, Hønefoss og Skjetten.

## Idé

Vi ønsker å inkludere en gruppe som ikke er en del av norsk idrett, og samtidig rekruttere nye spillere til basketball.

Visjonen i prosjektet er: **Basketball er den mest inkluderende idretten i Norge.**

Ønsket er at barn og etter hvert unge får et større nettverk og sosial kompetanse gjennom basketballklubbene. Dette kan være med på å forebygge utenforskap, rusutfordringer og kriminalitet, – og gi stor samfunnsøkonomisk gevinst.

InklusBasket skoleaktivitet er et gratistilbud for barn og unge på barneskoler, hvor aktiviteten skjer rett etter skolen. Gymsalene er ofte ledig rett etter skolen før kveldsaktivitetene begynner.

Det er minimum to trenere på hver InklusBasket økt og gjerne en ansatt fra skolen til stede. Hver klubb har minst fire timer aktivitet i uken fordelt på flere dager. Aktivitetene skal være lystbetonte og barna skal få mestringsglede. Basket er gøy – dette må vi formidle til deltagerne.

InklusBasket tilpasses de lokale forholdene. For å nå målgruppen er det viktig at InklusBasket drives på skoler med høy andel av lavinntektsfamilier. Skoleaktiviteten gjøres på skolen hvor elevene går, slik at alle skal ha mulighet til å delta.

Basketball er en tilgjengelig og billig idrett – i begynnelsen trengs det en ball og kurv, på sikt basketballsko.

Gjennom InklusBasket har vi avdekket at det er et stort behov for aktivitet for barn og unge som ikke er en del av norsk idrett.

Erfaringen viser at prosjektet er nødvendig og har så langt vært meget vellykket. Vi er over i fase 2 hvor dette skal videreføres, samt sikre at barna blir ivaretatt av klubben.

InklusBasket fase 2 skal være gratis fysisk aktivitet på barneskoler, og bli en del av den ordinære driften til basketballklubbene. Dette gjøres ved at barna også får tilbud om å delta på klubbens aldersbestemte lag – sammen med de andre utøverne.

Klubbene skal fatte vedtak om minstesats for medlemskontingent for InklusBasket-deltagerne på kr. 50, for å sikre et lavterskel-tilbud for denne gruppen. Det er viktig at InklusBasket-deltagerne blir inkludert i klubbens aktiviteter, på lik linje med de ordinære medlemmene.

Fase 2 blir en mer helhetlig tenking rundt InklusBasket og klubbdrift. Vi skal styrke klubbmiljøet ved å jobbe tettere med klubbene om kompetanseheving og klubb utviklingsarbeid.

Det er utarbeidet kontrakter med tydelige kriterier for prosjekt og rapporteringsrutiner, disse må undertegnes før aktiviteten starter og midler utbetales.

Klubbene skal gjennomføre kurset Trygg på trening, utviklet i samarbeid med Redd Barna, for alle ressurspersoner i klubben. Trygg på trening er et interaktivt, holdningsskapende kurs for å sikre et trygt treningsmiljø.

## Formål

Målet for prosjektet er å omfavne en sårbar og utsatt gruppe – barn fra familier med lav betalingssevne. Vi vil gi dem tilhørighet, mestringsglede og nytt nettverk gjennom basketballklubbene i Norge. Dette er barn som vanligvis ikke deltar i fritidsaktiviteter. Vi ønsker at de først deltar på InklusBasket på skolen og deretter blir innlemmet på de ordinære lagene i klubbene som aktive medlemmer. Klubbene styrkes ved å jobbe med utvikling av klubbens verdier og styringsverktøy.

Gevinstene kommer kanskje også andre steder. Det er f.eks. vist gjennom forskning at barn som driver med organisert fritidsaktivitet også gjør det bedre på skolen.

## Målgruppe

Prosjektet har to målgrupper: De som er ansvarlig for aktivitetene – klubbene, og de som er med på aktivitetene – barn og unge.

### Klubbene:

Klubbene har organisert aktivitet for målgruppen i prosjektet.

Klubbene har gode rollemodeller som er viktige i inkluderingsarbeidet.

Klubbene er godt organisert og har et ønske om utvikling.

Klubbene holder til i områder med høy andel lavinntektsfamilier.

Klubbene har potensiale til vekst og rekruttering i sitt område.

## Barn og unge:

Jenter og gutter på barneskoler, mange av dem er ikke en del av norsk basket og den organiserte idretten.

Rekruttering til prosjektet kan foregå på flere måter. Samarbeidet mellom klubb, idrettsråd, kommune og skole er viktig for å lykkes. Klubbene har ofte etablerte kontakter og kjennskap til eget nærmiljø.

## Organisering

**Prosjektgruppe:** Henriette Goksøyr, Hanne Funder og administrativ ressurs i NBBF.

Daglig drift av prosjektet.

**Styringsgruppe:** Espen A. Johansen, Brent Hackman, Ragnhild Riis, Hege Rokne og Henriette Goksøyr.

Tar avgjørelsene i prosjektet.

## Finansiering

Sparebankstiftelsen DNB har tildelt prosjektet 3.600.000,- kr over en treårsperiode.

Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) har tildelt prosjektet kr. 1.100.000 for 2021.

Deltakende klubber tildeles kr. 240 000,- over tre sesonger (110 000, 80 000, 50 000, ved 15 klubber).

## Rapportering

Klubben leverer skriftlig rapport etter NBBF sin maler:

- Startrapport: 4 uker etter oppstart
- Statusrapport halvveis i sesongen, i januar, med bilder fra aktiviteten.
- Sluttrapport: 4 uker etter avslutning med bilder (og uttalelse fra revisor).

For klubber som deltar i flere sesonger, skal rapporteringen skje hver sesong.

Det rapporteres til tilskuddsgivere i prosjektet, og regnskapene godkjennes av statsautorisert revisor.

## Plan etter endt prosjekt

Inklubasket fase 2 er et treårig prosjekt. I løpet av denne tiden er målet at gode erfaringer og rutiner gjør at basketballklubbene, kommunene og skolene ser verdien av prosjektet og vil fortsette med aktiviteten.

I sesongen 22/23 utvikles Inklubasket fase 3, hvor målet er å gjøre prosjektet mindre avhengig av tilskudd (bærekraftig).