

Jentesatsingsplan 2025-2028



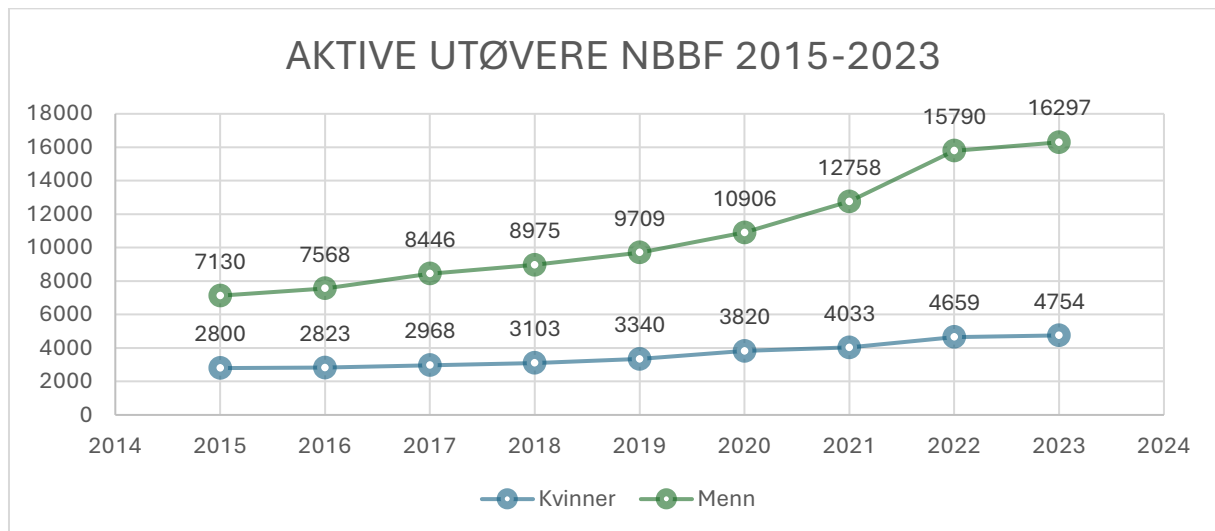
NBBF

Innhold

Innledning	3
Prinsipper	6
Strategi	6
Organisering og ansvar	7
Mål for jentesatsing	8
Økt deltakelse	8
Økt konkurranse- og kamptilbud	10
Sikte mot høyere prestasjoner	12
Gjøre kvinner i basketball mer synlig og støttet.....	14

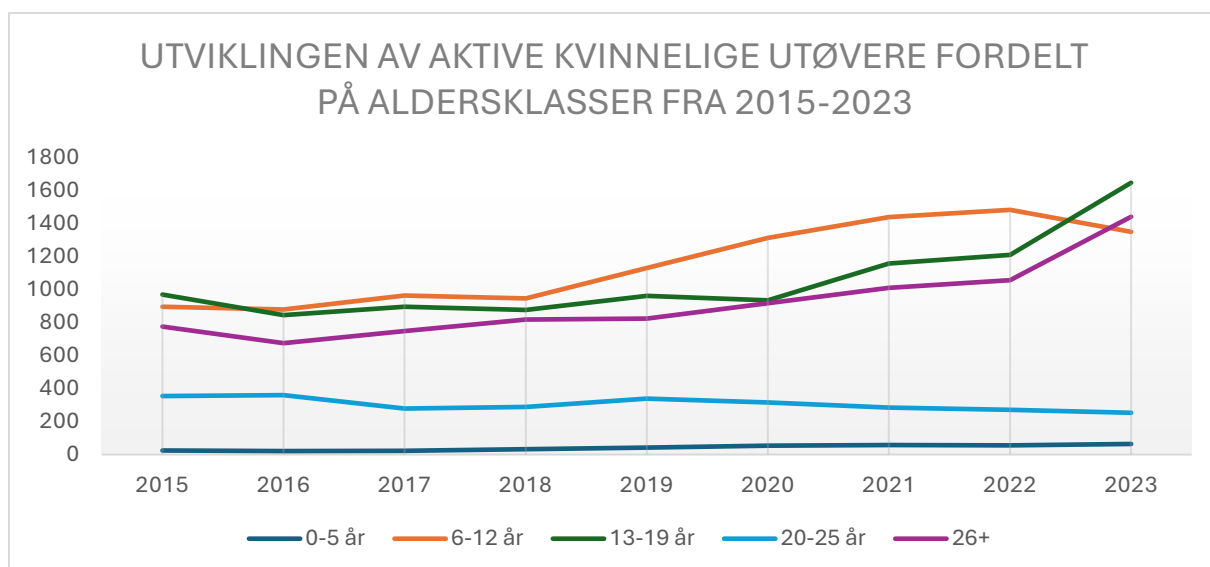
Innledning

Norges Basketballforbund har fra 2020 hatt en solid økning av idrettslag og aktive utøvere som deltar i aktivitet. Økningen har fra 2020 og frem til 31.12.2023, bestått av 6 325 nye aktive medlemmer og 38 nye registrerte idrettslag. Hovedandelen av økningen, 5 391 aktive utøvere, har vært av menn/gutter, mens kvinnene/jentene henholdsvis har økt med 934 aktive utøvere.



**Data er hentet fra samordnet rapportering.*

Samordnet rapportering viser at det totalt per 31.12.2023 er det 40,8 % aktive kvinnelige utøvere i Norsk Idrett. Norges Basketballforbund har en kvinneandel av aktive utøvere på 22,6 %. Andelen kvinner i norsk basket har fra 2015-2023 hatt en nedgang på totalt 5,6 %. I samme tidsperiode har andelen aktive kvinner hatt en økning. Aldersgruppen 6-12 år har økt med 34 %, 13-19 år har økt med 41 % og 26 år + har økt med 46 %. Det har vært en nedgang på 40 % i aldersgruppen 20-25 år. Tabellene under viser utviklingen av aktive kvinnelige medlemmer i NBBF fra 2015-2023 fordelt på aldersklasser der vi ser en betydelig vekst i EasyBasket, med unntak av 2023, ungdommer 13 til 19 år og de over 26 år.



*Data er hentet fra samordnet rapportering.

Jentesatsingsplanen er utarbeidet på bakgrunn av den tingvedtatte strategiplanen til NBBF, Basketplan28. Grunnlaget for planen er opparbeidet gjennom følgende prosess:



- ✓ 2023 - 2024 – Innhenting av data har i hovedsak bestått av:
 - Pilotprosjekter rettet mot kvinner i basketball som er gjennomført og evaluert.
 - Datagrunnlag er hentet fra evalueringer av NBBFs aktivitetskonsepter, kurs, utdanning, medlemstall, prosjekter etc.
 - Dialog og erfaringsutveksling med andre særforbund og nasjoner om deres arbeid rettet mot kvinner i basketball.
- ✓ Mai 2023 – November 2024 – Ressursgruppe med hovedmål om å utarbeide grunnlaget for jentesatsing i Basketplan28 ble etablert.
 - Ressursgruppen bestod av personer med lang erfaring fra miljøet og ble ledet av sportssjefen og org. sjefen i NBBF. Det ble gjennomført møtevirkosomhet fra og med 23. mai 2023 til 01. februar 2024. Møtene omhandlet i hovedsak diskusjoner om erfaringer, utfordringer og potensielle muligheter for kvinner i basketball.
- ✓ Høst 2024 - Samarbeid med FIBA World.

FIBA World jobber gjennom programmet FIBA+ med å bistå nasjoner i hele verden med å nå deres fulle potensiale ved å forbedre organisasjonen, utvikle basketball i landet og bidra til at landet konkurrerer internasjonalt på øverste

Høringsutkast

nivå. NBBF ble valgt ut til deltakelse i programmet som i hovedtrekk har bestått av:

- Kartlegging av NBBFs aktivitet, økonomi, anlegg, mediedekning, kommersielle aktører, sponsorer, utdannelsesløp, organisering m.m.
 - Enkelt intervjuer av 25 personer i NBBF, forbundsstyret, miljøet og eksterne samarbeidspartnere for å sikre bred innsikt i drift og utfordringer i norsk basket.
 - Workshop i Oslo november 2024 med påfølgende online oppfølgingsmøter, som er gjennomført med en ressursgruppe bestående av representanter fra FIBA, NBBF administrasjon, Forbundsstyret og ressurspersoner fra miljøet.
 - Konkret mål – utarbeidet aksjonsplan for kvinner i basketball i Norge, som er utdypet og beskrevet i Jentesatsingsplanen.
- ✓ Involvering av forbundsstyret og administrasjonen.
- Kontinuerlig involvering av styret og styrets medlemmer med kvinner i basketball som fokusområde.
 - Involvering av administrasjonen gjennom workshops og innspill i prosessen med utviklingen av jentesatsingsplanen.
- ✓ Jentesatsingsplanen på høring i organisasjonen.
- Utkast til Jentesatsingsplanen publiseres på NBBFs flater med egen plattform for å innhente innspill til utkastet fra organisasjonen. Utkastet er på høring fra 5. – 15. januar 2025. Styret behandler evt. korrigeret utkast på styremøtet 26. januar 2025. Planen trer i kraft umiddelbart etter vedtak fra Forbundsstyret.

Prinsipper

Visjonen til norsk basket er *Basketball – mer enn en idrett*. For å kunne strekke oss mot en slik visjon, må alle involverte jobbe sammen basert på et felles verdisett. Norges Basketballforbund har tre kjerneverdier: *inkluderende, gøy og utviklende*.

For å kunne jobbe mot visjonen ønsker NBBF at jentesatsingsplanen skal preges av at vi er:

- Proaktive
Vi skal være initiativtaker og proaktive i vårt arbeid
- Samarbeidsvillige
Vi skal samarbeide med de rundt oss – både interne og eksterne organisasjoner og enheter, samt legge til rette for en samarbeidskultur mellom alle involverte parter
- Løsningsorienterte
Vi skal være løsningsorienterte og jobbe for å komme i mål med de prosjekter og tiltak som er skissert

Strategi

Den vedtatte strategiplanen til Norges Basketballforbund, Basketplan28, danner grunnlaget for at norsk basketball skal ha særskilt fokus på satsing for å løfte jentesiden av idretten vår. Jentesatsingen i perioden skal ha et bredt fokus, men spesielt med tanke på rekruttering, ivareta og utvikle spillere, og tilrettelegging for utvikling av kompetente trenere. Jentesatsingsplan er forankret i Basketplan28 med følgende mål:

- ✓ Doble antall spillere innen utgangen av planperioden.
- ✓ Fasilitere for økt profesjonalitet i øverste liga og stimulere miljøer i alle regioner til å satse på utvikling av elitelag på sikt.
- ✓ Det skal utvikles et nasjonalt prosjekt for rekruttering av jenter til basketball.
- ✓ Etablere landslag for 3x3 og konkurrere internasjonalt.
- ✓ I perioden utrede 5v5 landslagsatsing for på sikt å melde på i FIBA kvalifiseringer.
- ✓ Norsk basket skal arrangere nasjonale talentcamper for jenter.
- ✓ Egne utviklingsprogrammer for dommere og trenere som er kvinner skal utvikles og gjennomføres.
- ✓ Spesifikt styrke kompetansen og statusen til trenere som trener jenter/kvinner.
- ✓ I kommunikasjon skal man omtale basketball for jenter og gutter som basketball og ikke differensiere på kjønn.
- ✓ Skape flere forbilder og synliggjøre disse.

Organisering og ansvar

Klubb

Klubbene skal jobbe for å rekruttere, ivareta og utvikle medlemmer, spillere, dommere, trenere og ledere. Klubbene skal skape og legge til rette for aktivitet og være proaktive ovenfor aktuelle samarbeidspartnere i nærmiljøet.

NBBF Administrasjon

Administrasjonen skal jobbe for å sikre rammevilkår til forbunds- og klubbtiltak for å rekruttere, ivareta og utvikle jentesatsing. Den skal utvikle konsepter og insentiver som gjør det lettere for klubber å jobbe med jentesatsing og tilrettelegge for de beste med mål om å konkurrere internasjonalt.

Region

Regionene har ansvar for å sikre rammevilkår til regionale tiltak for å rekruttere, ivareta og utvikle jentesatsing i egen region. De skal tilrettelegge for utdannings-, samarbeids- og konkurransemuligheter regionalt.

Forbundsstyret

Forbundsstyret til Norges Basketballforbund er den høyeste myndigheten mellom Basketballtingene og skal fortløpende holdes orientert om status på utviklingen av og prosjektene for kvinner i basketball. Forbundsstyret skal til enhver tid ha et styremedlem med kvinner i basketball som fokusområde.

Mål for jentesatsing

I løpet av perioden 2025-2028 skal arbeidet med jentesatsing bidra til å nå målene i Basketplan28. Organisasjonen har følgende hovedmål for perioden:

- 1) Økt deltakelse
- 2) Økt konkurranse- og kamptilbud
- 3) Sikte mot høyere prestasjoner
- 4) Gjøre kvinner i basketball mer synlig og støttet

Økt deltakelse

Øke antall aktive utøvere til 10 000 registrerte aktive utøvere innen 31.12.2028

Det vil være nødvendig å lykkes på flere områder og bygge rammer for stabil og bærekraftig rekruttering og ivaretagelse for å nå målet. Noen hovedelementer vil være:

- Bistå i utviklingen av klubbene og spesifikt veilede prosesser i klubbene for å utvikle klubbenes egne jenteteutviklingsplaner.
- Regionale møteplasser for lokale tilpasninger og utvikling av konkurransetilbud.
- Regionale møteplasser for utvikling og samarbeid om jentesatsingsprosjekter regionalt.
- Økt konkurranse- og kamptilbud.
- Mer synliggjøring av kvinner i basket, flere publiseringer om landslag, toppserien, 3X3, andre aktiviteter og roller i basketball.
- Etablering av en landingsside på basket.no for informasjon og oppdateringer relatert til kvinner i basketball.

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- 31.12.2025 – 5 500 aktive utøvere
- 31.12.2026 – 7 000 aktive utøvere
- 31.12.2027 – 8 500 aktive utøvere
- 31.12.2028 – 10 000 aktive utøvere

Øke antall sertifiserte trenere som er kvinner

I inngangen til planperioden er det 175 sertifiserte trenere som er kvinner. For å nå målet om å øke antallet kvinnelige utøvere, så er det en forutsetning at det finnes trenere til å ivareta og følge opp utøverne. I planperioden skal det utdannes 400 sertifiserte trenere som er kvinner. For å lykkes vil det gjennomføres undersøkelser for å se på hva som skal til for at flere ønsker å bli trenere, tar trenerkurs, gjennomfører e-læringsmoduler for selvutvikling etc.

Blant annet skal følgende tiltak gjennomføres i perioden:

Høringsutkast

- Gjennomføre undersøkelse med mål om å avklare hvorfor de som ikke er sertifiserte trenere per i dag, ikke har fullført utdannelsen og hva som skal til for at de ønsker å bli sertifiserte får gjennomført det.
 - Tilby kurs til alle som ønsker å bli sertifiserte trenere.
 - Vurdere ulike løsninger for gjennomføring av trenerkurs gjennom å bl.a. vurdere kursstruktur, antall etc.
 - Etablere trenerutvikler i hver region.
 - Promotere trenerkurs og e-læringskurs.
 - Introdusere krav om trener som er kvinne i hvert BLNO trenerteam og i trenerteamene for ungdomslandslag.
 - Bruk av rollemodeller i utdannelsen.
 - Utvikle en digital og brukervennlig plattform for utdanning.
- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- 31.12.2025 – 200 sertifiserte trenere som er kvinner.
 - 31.12.2026 – 250.
 - 31.12.2027 – 300.
 - 31.12.2027 – 400.

Implementere et konsept for basketball i barneskole.

Introduksjon til basketball i ung alder er essensielt for rekruttering og promotering av idretten. Det skal i planperioden utvikles et konsept for basketball i barneskolen 1-7. trinn som er basert på øvelser og øktplaner som er digitalt tilgjengelig. Aktivitetslederne som gjennomfører aktiviteten, vil få opplæring av basketfaglig instruktør. Konseptet sees i sammenheng med målet om basketballkonkurranser i 6. trinn og skal være grunnlaget i et utviklingsløp for elevene i barneskole. For å lykkes vil konseptet bli utviklet for innpass i skolene og lokal klubb vil være aktiv part i prosjektet.

Prosjektet er kjønnsnøytralt ihht. til EasyBasket konseptet og vil være tilgjengelig for begge kjønn.

Prosjektet vil bl.a. innebære:

- Samarbeid med eksterne ressurser for å sikre et konsept som passer inn i skoleverket.
 - Samarbeid med lærerutdanning og kroppsøving.
 - Samarbeid med lokale klubber for rekruttering og ivaretagelse av utøvere.
 - Utvikling av digitalt øvelseskonsept til bruk i skolen.
- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- 2026/2027 - 5 000 utøvere på 20 skoler.
 - 2027/2028 - 10 000 utøvere på 40 skoler.
 - 2028/2029 – 15 000 utøvere på 60 skoler.

Forbedre klubbenes velkomststandard

I planperioden skal det jobbes for å bistå klubbene i arbeidet med rekruttering av utøvere, trenere, dommere og ledere. Det skal utvikles et konsept, «velkomstklubb», med verktøy og materiale til å understøtte dette arbeidet. Konseptet vil bli basert på et større arbeid med å innhente bakgrunnsinformasjon om hvilke elementer som har betydning for at personer ønsker å delta i basketball. Arbeidet vil bl.a. bestå av:

- Etablere standard for «velkomstklubb» basert på undersøkelse
- Promotering og utvikling av konseptet
- Utvikling av verktøy og materiale
- Markedsføring
- Del av trenerkurs og klubb utvikling

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- 31.12.2025 – 10 klubber er velkomst klubb
- 31.12.2026 – 25 klubber.
- 31.12.2027 – 40 klubber.
- 31.12.2028 – 60 klubber.

Økt konkurranse- og kamptilbud

Øke antallet aktive dommere som er kvinner

Rollemodeller er viktig for deltakelse i idretten. Antallet aktive dommere som er kvinner vil både ha en naturlig ringvirkning av satsingen og et grunnlag for å få gjennomført økt konkurranseaktivitet basert på økt medlemstall. Ved inngangen i planperioden er det registrert 44 aktive dommere som er kvinner, innen utgangen av planperioden er det mål om ha 200 registrerte aktive dommere. Arbeidet vil bestå av bl.a. følgende:

- Kartlegge eventuelle behov for endringer i kursløype etc.
- Involvering av klubber og å utvikle verktøy for rekruttering og utvikling av dommere i klubb.
- Utvikle veileder for kompetanseansvarlig i klubb.
- Vurdere ulike tilpasninger og ordninger med mål om høyere deltakelse på kurs.
- Promotere kurs, karrierevei og e-læringskurs.
- Etablere forum for dommere som er kvinner.
- Bruk av rollemodeller i utdanning.
- Utvikle en digital og brukervennlig plattform for utdanning.

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- 31.12.2025 – 80 aktive dommere.
- 31.12.2026 – 120 aktive dommere.
- 31.12.2027 – 160 aktive dommere.
- 31.12.2028 – 200 aktive dommere.

Etablere 3X3 turneringer

3X3 har vært en olympisk gren siden 2020 og er en konkurranseform som både er spennende og attraktiv. En satsing på lokale 3X3-turneringer der man sikrer tilbud og deltakelse av jenter vil bli arrangert i planperioden, med hovedmål om å skape flere konkurransemuligheter for utøverne lokalt. Klubbene vil bli involvert i prosjektet for å sikre deltakelse og gjennomføring. Prosjektet vil innebære faser med kartlegging, evaluering og utdanning av arrangørklubber og dommere. Målet er innen planperioden å ha etablert 3X3-turneringer i alle regioner med kvinnelige deltakere i minst 3 aldersklasser per turnering.

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- 01.09.2025 – en turnering i alle regioner med 3 aldersgrupper (U14, U16, U18 f.eks.).
- 01.09.2026 – 3 turneringer i alle regioner med 3 aldersgrupper.
- 01.09.2027 – 4 turneringer i alle regioner med 3 aldersgrupper.

Publisere «Her World, Her Rules» konseptet for å øke konkurransemuligheter

Basketball er en idrett som kan spilles alene eller med andre. For de aller fleste vil det være et mål og en motivasjon å få muligheten til å konkurrere og spille kamper. Med mål om å legge til rette for flere arenaer og muligheter til å konkurrere skal det i planperioden utvikles og etableres et lavterskel konsept som skaper konkurransemuligheter for utøverne lokalt gjennom samarbeid mellom nærliggende klubber. FIBA sitt «Her World, Her Rules» program vil benyttes til markedsføring og promotering av lavterskelaktivitet for jenter som ønsker å trene, spille basketball og konkurrere med andre jenter. Aktiviteten gjennomføres i samarbeidsklubber og det skapes samtidig en møteplass for utøvernes trenere.

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- 31.12.2025 - 12 arrangementer gjennomført.
- 31.12.2026 - 18 arrangementer gjennomført.
- 31.12.2027 – 24 arrangementer gjennomført.
- 31.12.2028 – 54 arrangementer gjennomført.

Ha regional serie i alle aldersgrupper (U14 – U16 – U18)

Regionalt seriespill er en viktig faktor for å skape konkurransemuligheter for utøverne. Per i dag er det ikke grunnlag for regionale serier i alle aldersklasser i alle regionene. I løpet av planperioden skal det bl.a. legges til rette for følgende:

- Avklaring av de utfordringer klubbene har i forbindelse med å rekruttere og skape aktivitet for jenter.
- Avklare eventuelle utfordringer klubbene har med å melde på lag til seriespill.
- Tilrettelegges for regionale samlinger og samarbeid.

Høringsutkast

- Tilrettelegges for enkelte EasyBasket-arrangementer som i hovedsak er for jenter eller mixlag. EasyBasket er kjønnsnøytralt, så dette vil komme i tillegg til ordinært EasyBasket-tilbud.
 - Systematisk arbeid for å sikre deltakelse av lag i alle årsklasser.
 - Etablere årshjul med oversikt over arrangementer og tiltak.
 - Jobbe aktivt med klubbene for utvikling av planverk for rekruttering og ivaretagelse av jenter.
- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- 2025/2026 – Region Øst skal ha serier for de nevnte aldersklasser.
 - 2026/2027 – Region Vest også skal ha serier for de nevnte aldersklasser.
 - 2027/2028 – Region Midt også skal ha serier for de nevnte aldersklasser.

Implementere konkurransekonsept i skole for 6. klasse

Et nasjonalt konkurransekonsept for 6. trinn i barneskolen skal utvikles og implementeres. Konseptet sees i sammenheng med programmet for introduksjon av basketball i skolen og vil være basert på small-sided-games. Lokale klubber blir involvert i gjennomføringen for å sikre kontaktpunkt mellom skole og klubb, og rekruttering og ivaretagelse av utøvere. Hovedmålet med konseptet er å skape aktivitet, bevisstgjøring og promotering av idretten.

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- 31.12.2025 – lansere konsept.
 - 31.12.2026 - 4 deltagende regioner med 20 deltagende skoler totalt.
 - 31.12.2027 – 4 deltagende regioner med 40 deltagende skoler totalt.
 - 31.12.2028 – 4 deltagende regioner med 80 skoler totalt.

Sikte mot høyere prestasjoner

Øke andelen lag i den nasjonale serien

I planperioden skal det jobbes for å øke andelen lag i øverste nasjonale serie. Ved oppstart av planperioden er det 6 lag i den øverste ligaen. Gjennom innsikt i de utfordringer som måtte foreligge for deltakelse, både hos klubber med etablerte lag i serien og hos klubber som ikke deltar i serien, skal det utarbeides tiltak og handlingsplaner som skal jobbes etter i planperioden, for å nå målet om 8 lag i øverste nasjonale serie. Arbeidet vil bl.a. inkludere følgende elementer:

- Promotering av BLNO
- Individuell veiledning av klubber som ønsker å etablere seg i øverste serie
- BLNO lag arrangere jentedager/camper for å skape interesse og engasjement blant yngre utøvere
- Nasjonal turnering

Høringsutkast

- Evaluering av BLNO konseptet og seriestruktur

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- o Sesongen 2027/2028 er det 8 lag i toppserien.

Etablere et 3X3 senior landslag program

I planperioden skal det arbeides for å etablere et landslag i 3X3 som skal konkurrere internasjonalt. Arbeidet vil bl.a. bestå av følgende tiltak:

- Forståelse og bruk av kvalifiseringssystem i 3X3
- Avklaring av budsjett og finansiering
- Mal og plan for satsingen og langsiktig spillerutvikling
- Avklaring av turneringer og program, samt påmelding etc.
- Promotering
- Deltakelse i ungdomsturneringer internasjonalt
- Gjennomføre kampanjer og tiltak for å utvikle konseptet

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- o Etabler landslag som deltar i FIBA 3X3 Women's Series

Utvikle et senior 5v5 landslagsprogram

I planperioden skal det jobbes for internasjonal deltagelse for seniorlandslaget. Arbeidet vil bl.a. bestå av følgende elementer:

- Utvikle aktivitetsplan for hele planperioden
- Kartlegging av utøvere
- Avklaring av budsjett
- Ansettelse av trenerteam og støtteapparat
- Avklaring av konkurranse med registrering av deltakelse
- Finansiering
- Promotering og utvikling av konseptet

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- o Senior landslag påmeldt FIBA Women EuroBasket 2027 Pre-Qualifiers

Utvide det nasjonale 5v5 talentutviklingsprogrammet

Årsklassene U14 og U15 skal inkluderes i NBBFs talentutviklingsprogram. En egen utviklingsplan for aldersklassene skal utvikles og implementeres med åpne regionale samlinger for U13-U14. Programmet inkluderer utvikling av trenere for aldersklassene, med bl.a. tilrettelagte møteplasser og øvelsesbanker tilpasset

Høringsutkast

aldersgruppen. Rollemodeller vil bli koblet på konseptet og inkludert under Her World, Her Rules arrangementer for aldersklassene.

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
 - Nasjonalt U14 og U15 program er inkludert i eksisterende talentutviklingsprogram.

Gjøre kvinner i basketball mer synlig og støttet

Skape en nasjonal kampanje for økt deltakelse

Med mål om økt deltakelse av utøvere, trenere og dommere, og samarbeid med klubber, skoler, sponsorer og andre aktører, vil det være essensielt å skape publisitet. Det skal i perioden etableres en nasjonal kampanje for kvinner i basketball, med alle de elementene dette innebærer. Det vil etableres kvinnelige rollemodeller, ambassadører, spesifiserte kampanjer, samarbeid med influensere og verktøy klubbene kan benytte til promotering av egen aktivitet. Tiltaket vil bli målt ut fra antallet som har sett eller hørt om kampanjene der det er en stigende måloppnåelse som ender på 80% av våre følgere som har sett eller hørt om kampanjen.

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
 - 2025 - 30% av de som besvarer NBBFs årlige undersøkelse, Basketbarometeret, har sett eller hørt om kampanjen.
 - 2026 - 50%.
 - 2027 - 70%.
 - 2028 - 80%.

Flere tilskuere i øverste serie

I planperioden skal samarbeidet mellom forbund og klubbene i toppserien utvikles for å sikre økt deltakelse og publisitet rundt toppserien. Verktøy som «velkommen klubb», kampanjer, rollemodeller, arrangementer og maler for at andelen tilskuere i arenaene skal utvikles og benyttes.

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
 - Sesongen 2024/2025 – 70 tilskuere.
 - 2025/2026 – 150 tilskuere.
 - 2026/2027 - 200 tilskuere.
 - 2027/2028 – 300 tilskuere i gjennomsnitt per kamp.

Sikre sponsorer (inkludert andre goder/fordeler)

Høringsutkast

Økonomi vil være en avgjørende faktor for å lykkes med satsingen. I planperioden skal det jobbes aktivt med å skaffe samarbeidspartnere, sponsorer og andre løsninger som løfter kvinner i basket.

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- 31.12.2025 - 1 value in kind sikret.
- 31.12.2026 – 2 VIK (1 VIK kan være videreført fra året før)
- 31.12.2027 – 500k sponsorinntekt og 2 VIK (videreført fra tidligere år)
- 31.12.2028 – 500k sponsorinntekt (i tillegg til avtalen om de 500k fra året før) og 2 VIK (videreført fra tidligere år)