



NORGE
BASKETBALL

Norges Basketballforbund

Norge U18 Kvinner

Innkalling til samling

Gratulerer og velkommen til nasjonale landslagssamlinger 2022

Nasjonale landslagssamlinger er lagt til følgende datoer:

- 26.-29.mai 2022
- 04.-06. juni 2022
- 18.-19. juni 2022
- 24.-27. juni 2022
- 23.juli-03. august *

I tillegg er det lagt opp til deltakelse i følgende mesterskap:

- 28.-04. juli 2022 Nordisk Mesterskap
- 04.-15.. august 2022 EM div B

* Det vil bli lagt til fridager i denne perioden

Mindre datojusteringer kan forekomme

Samtlige samlinger vil bli lagt til Oslo

Oppmøtested, timeplan og andre oppdateringer vil kun på bli publisert på basket.no

Transport og overnatting til samling

- NBBF sender ut reiseinformasjon senest en uke før samling til tilreisende utøvere utenfor region Øst.
- Utøverne er selv ansvarlig for lokaltransport.
- Innkvartering av tilreisende spillere skjer primært internt ved at tilreisende utøvere bor hos lokale utøvere. Team manager bidrar med organisering av dette.
- Dersom det ikke er tilstrekkelig med vertsfamilier vil tilreisende spillere bli innlosjert på hotell. Dersom tilreisende spillere må innlosjeres på hotell vil det tilkomme et tillegg på egenandelen på 250,- for lokale spillere.
- Tilreisende spillere som innlosjeres på hotell får frokost og mulighet til å smøre med seg matpakke. Utover dette står utøverne for mat for egen regning.

Familier som tar imot en tilreisende spiller kompenseres med en redusert egenandel for gitt samling på 250kr per spiller.

Utstyr

Til samlinger tar alle utøvere med seg:

- Vendbar singlet(er)
- Shorts (deles ut i mai)
- Tape eller elastisk støttebandasje
- Ispose
- Vannflaske
- Skrivesaker

Utøvere får tildelt følgende utstyr fremover:

26.-29. mai:

- Vendbar trøye
- Treningsshorts

Intl. Turneringer

- Vendbar trøye
- 2 t-skjorter til reise
- Kamptøy

Økonomi

Det er en egenandel for å delta på landslaget.

Egenandelene fordeles slik:

- Deltakelse per nasjonale landslagssamling 1000,-
- Nordisk mesterskap 3500,-
- EM 3500,-

Oppgitte egenandeler forutsetter at laget klarer å ordne privat overnatting for tilreisende spillere

Økonomi skal ikke være en hindring for utvikling av unge talenter.

Det finnes støtteordninger dersom du trenger hjelp med deler eller hele egenandelen.

Kontakt klubben din eller oss i den forbindelse.

Verdier og holdninger

Til landslagsprogrammet ønsker vi utøvere med høye ambisjoner og et sterkt ønske om å utvikle seg velkommen. Sammen jobber vi med å utvikle en toppidrettskultur.

Det forventes at utøverne er presise til alle treninger og møter.

Det forventes av utøverne har et bevisst forhold til betydningen av et godt kosthold og restitusjon i forhold til egen prestasjon på trening og i kamp.

Det forventes også at landslagsutøvere etterlever NBBFs verdier og holdninger gjennom hele sesongen, så vel som under samlingene. Man viser respekt ovenfor dommere, med- og motspillere, trenere og tilskuere.

I forbindelse med de nasjonale landslagssamlingene avholdes det seminarer og workshops for utøverne tilknyttet NBBFs verdiarbeid.

Antidoping

Det er den enkelte spillerens ansvar å følge dopingreglementet, les:

www.antidoping.no

Alle spillere, trenere og støtteapparat skal fullføre ren utøver programmet til Antidoping Norge før første samling. Ren Utøver finnes på

www.renutover.no

Skadefri

Enkel innføring i skadeforebyggende trening innenfor basketball finnes på

www.skadefri.no

U16 landslagsspillere bør kunne utføre nivå 3 med riktig teknikk.