

# Informasjon til Regionale Landslagssamlinger

*Sist oppdater 04.10.2021*

## Innkalling og treningstider

Innkalling til regionale landslagssamlinger skjer på bakgrunn av nominasjon av utøvere fra klubbtrenerne, regionale talentinstruktører og landslagstrenerne. Til grunn i vurderingen fra trenerne ligger spilleprinsippene og utviklingstrappen. Innkalling til samlinger samt treningstider publiseres og oppdateres fortløpende på [basket.no/landslag](http://basket.no/landslag). Det er utøvers ansvar å holde seg oppdatert på gjeldende tid og sted.

Eventuelle endringer i treningstider blir kun publisert på [basket.no](http://basket.no)

## Fravær

Frafall skal meldes til NBBF sentralt innen to uker etter publisering.

Gyldig frafall er:

- Forhold spilleren selv ikke kontrollerer (skader, sykdom, dødsfall, konfirmasjon, bryllup etc.)
- Eksamener/ andre pliktige skoleaktiviteter
- Andre forhold av tilsvarende karakter

Spillere som er skadet bør være til stede under samlinger selv om en ikke kan trene.

NBBF behandler fraværssøknader individuelt, men med en praksis der like tilfeller behandles likt.

## Underårige spillere

På regionale talentsamlinger er det kun rene årsklasser (U15=2007, U16=2006). Hovedregelen er at også uttak til U15 og U16 landslag skal skje blant spillere som tilhører den aktuelle årgangen. Unntak skal skyldes særegne forhold ved den aktuelle årgangen (og ikke særegne ved årgangen under, eller spilleren selv). Unntak skal avklares med, og besluttes skriftlig av NBBFs generalsekretær etter rådføring med relevante ressurspersoner i styret og sportssjefen.

## Aktuelle landslagsspillere i utlandet

Aktuelle landslagsspillere som til daglig bor og spiller i utlandet vurderes utfra tidligere prestasjon på landslaget, eller gjennom kampfilm som sendes til NBBF v/sportssjef.

Landslagsspillere i utlandet vil kun bli invitert til nasjonale landslagssamlinger. Reise til/fra samlinger avtales mellom NBBF og foreldre/klubb.

## Økonomi

Egenandelen for regionale talentsamlinger 2021/2022: 500,- per samling.

Utøvere med lang reisevei (over 100km) betaler ikke egenandel.

Utøvere dekker selv transport til og fra samling.

Regning blir fakturert etter siste samling.

Inkludert i egenandelen er en vendbar trøye, trenere og halleie.

Det finnes støtteordninger for spillere med høye utgifter knyttet til basket. Kontakt gjerne klubben din, eller oss, i den forbindelse.

## Huskeliste til samling

- Tape
- Elastisk støttebandasje
- Ispose
- Vannflaske
- Matpakke
- Skrivesaker

## GDPR

Persondata som er tilgjengelig på MinIdrett er kopiert og lagret lokalt hos NBBF.

Disse dataene kan bli delt med relevant tredjepart, for eksempel AMEX.

På regionale landslagssamlinger er det ikke innhentet samtykke

## Verdier og holdninger

Utøvere som er med i landslagsprogrammet skal ha høye ambisjoner og et sterkt ønske om å utvikle seg. Utøverne skal også etterleve NBBFs verdsett- på og utenfor banen.

Under samlingene forventes det at spillere er presise til alle treninger og møter, og at tiden mellom treninger brukes sammen med laget.

Det forventes i tillegg at alle har et bevisst forhold til betydningen av et godt kosthold og restitusjon i forhold til egen prestasjon på trening og i kamp. Vi krever at våre landslagsutøvere skal oppføre seg i henhold til de verdiene vi har både under sesongen og under samlingene. Man skal vise respekt ovenfor dommere, med- og motspillere, trenere og tilskuere.

## Skadefri

Sjekk <http://www.skadefri.no> for en enkel innføring i skadeforebyggende trening innenfor basketball. U16 Landslagsspillere bør kunne utføre nivå 3 med riktig teknikk i løpet av sesongen.

## Antidoping

Det er den enkelte spillerens ansvar at følge dopingreglementet, les:

<http://www.antidoping.no/>

Alle spillere, trenerteam og støtteapparatet skal fullføre ren utøver programmet til Antidoping Norge på [www.renutover.no](http://www.renutover.no)

Programmet skal være fullført innen første regionale landslagssamling.

## Uttak til nasjonale landslagssamlinger

Kun norske statsborgere er aktuell for norske landslag. Spillere som har to statsborgerskap eller mulighet til å tilegne seg norsk statsborgerskap bes kontakte NBBF administrasjon.

Uttak skjer etter siste samlingshelg, og baserer seg på spilleprinsippene og utviklingstrappen. I tillegg skal det tas hensyn til ferdigheter, fysikk, allsidighet og spilleforståelse. Potensialet til spillerne, og ikke bare spillernes nåværende nivå, bør legges vekt på.