






Tilpasninger for EasyBasket U13 ordinært seriespill








Kamper i ordinært seriespill for aldersgruppene U13, U14 og U15 spilles med enkelte tilpasninger for «Offisielle spilleregler for Basketball». Nedenfor er en oversikt over tilpasningene for U 13 ordinært seriespill.

Spilleregler U13 ordinært seriespill:

I U13 benyttes det EasyBasket-regler i sin helhet, men med følgende tilpasninger:

-  5 spillere på stor bane med ordinær kurvhøyde (3,05 m).
-  Spilletid er 6 perioder på 5 minutter effektiv tid.
-  8-sekunders regel benyttes i U13 ordinært seriespill, men kamplederne skal utvise skjønn ved håndheving.
-  24-sekunders regel benyttes i U13 ordinært seriespill, men kamplederne skal utvise skjønn ved håndheving.
-  Tilbakespill regel benyttes i U13 ordinært seriespill.

Utover dette er det viktig å presisere følgende viktige momenter fra EasyBasket:

-  Ballstørrelse: 5.
-  Ingen screen for ballfører.
-  Situasjoner med overlevering av ball (hand-off) med tett oppdekket spiller skal bedømmes på samme måte. Bestrafning: Overtredelse. Forsvarende lag får ball fra siden.
-  Det benyttes ikke 3-poenger.
-  Ikke soneforsvar. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
-  Ikke sonepress. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
-  Innbytteregler: Den spilleren som spiller mest får kun spille en periode mer enn den som spiller minst.

Det henvises for øvrig til “Offisielle Spilleregler for basketball” og NBBFs kampreglement, EasyBasket retningslinjer og spilleregler, samt kampreglementet i den aktuelle region

