

EASYBASKET

ARRANGØRKURS

Vi starter opp klokken 18:35



EasyBasket arrangørkurs agenda

- Introduksjon EB konseptet
- EB grunntanke
- EB retningslinjer og verdier
- EB arrangør oppgaver
- EB arrangement
 - EasyBasket regler
 - Fair Basket
 - Økonomi
 - TurneringsAdmin



EasyBasket konseptet

- Norges Basketballforbunds barneidrettstilbud.
- Utviklet for å ivareta barnets helhetlige idrettsutvikling og idrettsopplevelse.
- Består av EasyBasket-aktivitet i klubb og EasyBasket-arrangement i regi av NBBF og underliggende regioner.
- Følger NBBFs verdier; Inkluderende, gøy og utviklende.



Grunntanke EasyBasket 1

- I EasyBasket er det spesielt viktig at kampledere, trenere, lagledere og arrangører legger opp til å avvikle kampene med en kameratslig og vennlig tone.
- EB-arrangementene er en forlengelse av EB-aktivitetstilbudet i klubb og skal sees på som en ekstra treningsarena.
- Lagene oppfordres til å ha minst 4 treninger per EB-arrangement.
- EB-arrangement er ikke en rekrutteringsarena, rekruttering av nye utøvere skjer gjennom EB-aktivitet i klubb.
- Utøvere i denne aldersklassen oppfordres til å drive med flere idretter og tilegne seg et allsidig fysisk grunnlag



Grunntanke EasyBasket 2

- Lar barn utvikle seg allsidig, så vel fysisk og mentalt, sosialt og emosjonelt.
- Tilrettelagt for at barn skal oppleve mestring ut fra egne forutsetninger og få utfordringer de kan strekke seg etter.
- Bidrar til at barn blir ansvarlige lagkamerater gjennom sosial utvikling og deltakelse i felleskapet.



EasyBasket er inkluderende

- En arena der barn får oppleve sosial tilhørighet, trygghet og mestring.
- Passer for alle, og alle som ønsker, skal få mulighet til å delta.
- Verdsetter arrangører, kampledere, lagledere og trenere som viktige ressurspersoner for å sikre et godt miljø for utvikling



EasyBasket er utviklende

- Tilrettelagt for at barn skal oppleve mestring ut fra egne forutsetninger og få utfordringer de kan strekke seg etter.
- Bidrar til at barn blir ansvarlige lagkamerater gjennom sosial utvikling og deltakelse i felleskapet



EasyBasket er gøy

- Gir barn mulighet til å konkurrere gjennom lek og øvelser, og tilrettelegger for kamper med mål om å øke motivasjonen til å utvikle egne ferdigheter.
- Gir barn mulighet til å utvikle seg gjennom opplevelse av idrettsglede i nærmiljøet og bli så gode som de selv vil.
- Gir vennskap, positive opplevelser og rent spill



Arrangør oppgaver

- Bekrefte arrangementsansvar/søke om arrangement.
- Skriv ut kampoppsett og innbytteprotokoller.
- Klargjøre arena.
- Henge opp Fair Basket.
- Gjennomføre arrangement.
- Betale kampledere.
- Levere inn rapport etter endt arrangement – via digital plattform.



Fair Basket

EASYBASKET GOD TRENER



- Skaper en **trygg** ramme
- Fokuserer på **mestringsfølelse** - ikke resultater
- **Samarbeider** med motstanderlagets trener
- Er utviklingsorientert og **veileder** spillerne
- Er et godt **forbilde**

EASYBASKET GOD TRENER



- Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
- Jeg velger positiv språkbruk og kroppsspråk, for jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ – smitter over på andre.
- Jeg skaper en trygg ramme på trening og i kamp hvor utøverne opplever idretts glede.
- Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
- At spillerne opplever glede og mestringsfølelse er det viktigste- ikke å skåre.
- Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.
- Jeg gjør kamplederen god, og henger meg ikke opp beslutninger som blir tatt.
- Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne både på benken og banen mot neste spillesituasjon.
- Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for basketball og klubben min

EASYBASKET GOD TRIBUNE



- Snakker **positivt** om alle
- Oppmuntrer **alle** spillerne i med- og motgang
- **Respekterer** trenerens kampløp
- **Respekterer** kampløperens avgjørelser
- **Klapper** for alle når kampen er avsluttet

Tildeling av EB-arrangementer

Kriterier for tildeling

EasyBasket-arrangement tildeles av region på vurdering av følgende kriterier:

- Gjennomført og godkjent deltakelse på arrangørkurs
- Oppfyllelse av arrangementskrav
- Geografisk spredning
- Ha EasyBasket tilbud i klubben
- Være «Godkjent klubb»

Interne EasyBasket-arrangementer, f.eks. arrangement tilknyttet egne lag, skolelag e.l. i egen klubb, tildeles av region på vurdering av søknad og følgende tilleggs forutsetninger:

- Erfaring med EasyBasket
- Potensial for økt EasyBasket aktivitet
- Plan for rekrutteringsarbeid og gjennomføring av EasyBasket aktivitet i klubb

Arrangementskrav

(beskrevet i EB arrangementshåndbok)

Anlegg	
Bane	Minimum 2 stk EasyBasket-baner
Kurv	Kurver 2,60m høyde
Tavle	Tidsur på vegg med lydsignal
Lyd	Lydsystem for speaker og musikk
Kiosk	Mulighet for oppsett av kiosk
Garderobe	Minimum 2 stk garderober
Tribune	Galleri og/eller sitteplasser rundt banen (stoler/benker)



Arrangementskrav

Aktivitetsavvikling

Innhold hovedsekretariat: printer, laptop, felles klokke og speaker.

Ekstra: innbytteskjema, retningspil, aktivitetsledere (U7-10), kampledere og dommeransvarlig.

Kampleder	• Utdannede kampledere (nivå 0 og nivå 1) Kampledere settes opp av arrangørklubb. Ved behov for støtte fra region, må region kontaktes senest 2 uker før arrangement.
Arrangør	• Klargjøring av arenaen • Ta imot lag, vise til garderober og være synlig kontaktpunkt • Felles hovedsekretariat for hele arrangementet • Felles tidsur for hele arrangementet • Dommeransvarlig (se eget punkt) • Hente og skrive ut, og henge opp kampoppsett fra TA • Henge opp Fair Basket plakater • Hente og skrive ut, og gå over innbytteskjema med deltagende lag • Send inn arrangementsrapport til regionen i etterkant
Dommeransvarlig	• Følge opp kampledere • Være kontaktpunkt mellom kampledere, lagledere, trenere og arrangør • Rapportere til hovedsekretariat ved brudd på innbytteregler og uønskede hendelser. Arrangør nevner eventuelle brudd og hendelser i arrangementsrapporten som sendes til region
Baneseekretariat	• Innbytteskjema føres av sekretær fra hjemmelaget • Retningspil styres av sekretær fra hjemmelaget
Førstehjelp	• Førstehjelpsskrin må være tilgjengelig

Sekretariat og kampleder

- Hovedsekretariat -teknisk utstyr består av:
 - Kampklokke – felles tid på alle baner
 - Kampur (fløyte/lydsignal) til signalisering av kamptid
 - Mikrofon/speaker
 - Printer og laptop
- Banesekretariat – teknisk utstyr består av:
 - En indikator for vekslende ballbesittelse – **retningspil**.
 - **Innbytteprotokoll** (deltakerliste). *(Ikke kampskjema.)*
 - **En sekretær fra hjemmelaget** på hver bane *(alle lag har en hjemmekamp og en bortekamp per arrangement)*.
- **Kamplederen** skal benytte de offisielle kampledertegnene og samtidig forklare avblåsningene muntlig.
- Arrangør stiller med en **dommeransvarlig**, som skal følge opp kamplederne, være kontaktpunkt, rapportere ved uønskede hendelser.

EasyBasket arrangementsrammer

EasyBasket U 7 – 10

- To kamper
- En felles aktivitetsdel mellom kampene*
- Hvert lag er i hallen maks 3 timer

EasyBasket U 11 – 13

- To kamper
- Hvert lag er i hallen maks 3 timer



Praktisk gjennomføring av EB arrangement

- Liten bane
- Lave kurver
- Sekretariat på banen med retningspil og innbytteprotokoll
- 4-10 spillere per lag*
- Lagene kan være rene jentelag, rene guttelag eller mixlag – EB er kjønnsnøytralt
- «Tvunget innbytte» – lik spilletid – Spilleren som spiller mest skal spille maksimalt én periode mer enn spilleren som spiller minst.
- Ingen poeng føres eller vises

EasyBasket regler

- Ballstr. 5.
- 4 mot 4 spillere på banen.
- Kampene er 6 perioder på 5 minutter løpende tid.
- Pausene mellom periodene er på 1 minutt, kun mellom 3 til 4 periode (halvveis) er pausen på 3 minutter.
- Hjemmelaget starter med ballen fra midtbanen.
- Retningspil brukes til hoppballsituasjoner.
- Ingen 3 poengs linje.
- Ingen «Time out».

EasyBasket regler forts.

- Ikke lov å ta ballen fra en spiller som holder ballen med to hender.
- 8 sekunders og 24 sekunders reglene benyttes ikke
- Tilbakespill-regelen benyttes ikke (backcourt).
- En spiller kan ikke feiles ut.
- Ingen straffekast.
- Det er påbudt at lagene spiller personlig oppdekning (mann-til-mann forsvar).
- Lagene får kun spille forsvar på egen banehalvdel etter scoring og innkast.

Økonomi (EasyBasket økonomiske betingelser)

- Arrangørstøtte fra NBBF 2000,-
 - Kiosk
 - *Overskudd kamplederhonorar*
 - Hall-leie
 - Regionale ordninger
 - Klubbshop
 - Klubb sponsorer
 - *(Ikke tillatt med billettsalg)*
- Deltageravgift 400,-
- Kamplederhonorar (betales via arrangør) 300,-

TurneringsAdmin

NBBF/Region

Setter opp arrangementer.
Utarbeider kampoppsett.

Arrangørklubb

Skriver ut kampoppsett.
Skriver ut innbytteprotokoll.

Deltakende lag

Melder på lag i TA.



diadora

2

molten®

Regnskapsprogrammet
tripleTex

buytec®

M MyGame

BAMBUSA

Sign On
NEW WAVE
PROFILE

SHOW
FABRIKKEN
MEDIA

P
PUREPLAY

bergo
FLOORING

X
Norsk Tipping

GRESSHOPPA
SPORT

THON
HOTELS

MM
Mainmovesport.no

FIBA
We Are Basketball



NORGES
BASKETBALL
FORBUND





NORGES
BASKETBALL
FORBUND







NORGES
BASKETBALL
FORBUND





NORGES
BASKETBALL
FORBUND



