

Regler U14 - U15

Kamper i aldersgruppene U14, U15 spilles med enkelte tilpasninger fra Offisielle spilleregler for Basketball. Nedenfor er en oversikt over tilpasningene i disse klassene.

Spilleregler U14

I U14 benyttes det ordinære spilleregler med følgende tilpasninger:

- **Ballstørrelser: str. 6**
- **Ikke soneforsvar. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.**
- **Ingen sonepress. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.**
- **Personlig helbanepress er ikke tillatt dersom et lag leder med 20 poeng. Dette betyr at ved ledelse på 20 poeng eller mer, skal forsvarende lag være på egen banehalvdel ved motstanderens innkast. Pressforsvar på motstanderens banehalvdel er ikke tillatt før ballen har krysset midtlinjen**

Spilleregler U15

I U15 benyttes det ordinære spilleregler med følgende tilpasninger:

- **Ikke soneforsvar. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.**
- **Ingen sonepress. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.**

Det henvises for øvrig til Offisielle Spilleregler for basketball og NBBFs kampreglement, samt kampreglementet i den aktuelle region.