

OFFISIELLE SPILLEREGLER FOR BASKETBALL

Norges Basketballforbund

Vedtatt av FIBA



2026



FIBA

We Are Basketball

Offisielle spilleregler for basketball 2026

Vedtatt av FIBA

Gyldig fra 1. august 2026



Visjon

- Basketball - mer enn en idrett!

Verdigrunnlag

- Basketball er **inkluderende!**
- Basketball er **gøy!**
- Basketball er **utviklende!**



Norges Basketballforbund

NORWEGIAN BASKETBALL FEDERATION

Postadresse: Postboks 5000, 0840 Oslo

Besøksadresse: Sognsveien 73, 0854 Oslo

Telefon: 21 02 90 00

E-post: Administrasjon: basket@basket.no
Dommerkomite: dk@basketballdommer.com

Internett: www.basket.no
www.basketballdommer.com

Bankgiro: 5134 06 05091

Stiftet: 28. januar 1968

Tilsluttet: Norges Idrettsforbund

Medlem av: FIBA (International Basketball Federation)

Versjon: 01-08-2026 (FIBA OBR 2026 v1.0)

I Offisielle spilleregler for basketball gjelder teksten likeverdig for alle kjønn og skal leses deretter.

Innhold

Regel 1 SPILLET

§ 1	Definisjoner.....	7
-----	-------------------	---

Regel 2 BANE OG UTSTYR

§ 2	Bane	7
§ 3	Utstyr.....	13

Regel 3 LAGENE

§ 4	Lagene.....	14
§ 5	Spillere: Skade og assistanse.....	16
§ 6	Kaptein: Oppgaver og rettigheter	16
§ 7	Lagleder og første assisterende lagleder: Oppgaver og rettigheter.....	17

Regel 4 SPILLEBESTEMMELSER

§ 8	Spilletid, uavgjort resultat og forlengningsperioder.....	18
§ 9	Start og slutt på en periode, forlengningsperiode eller kampen.....	18
§ 10	Ballens status.....	19
§ 11	Hvor en spiller eller dommer befinner seg.....	20
§ 12	Hoppball og vekslende ballbesittelse.....	20
§ 13	Hvordan ballen spilles.....	22
§ 14	Kontroll over ballen.....	22
§ 15	Spiller i skuddbevegelse	22
§ 16	Mål - når det gjøres og dets verdi	23
§ 17	Innkast.....	24
§ 18	Time-out.....	26
§ 19	Innbytte.....	27
§ 20	Tapt kamp som straff	29
§ 21	Tapt kamp pga. utfouling eller skade	29

Regel 5 OVERTREDELSE

§ 22	Overtredelser.....	30
§ 23	Spiller eller ball utenfor banen.....	30
§ 24	Dribbling.....	30
§ 25	Skrittfeil.....	31
§ 26	3 sekunder	32
§ 27	Tett oppdekket spiller.....	32
§ 28	8 sekunder	33

§ 29	Skuddklokke.....	33
§ 30	Tilbakespill til forsvarsfeltet	35
§ 31	Skuddforsøk: Ulovlig ballberøring og ulovlig påvirkning	36

Regel 6 FOULS

§ 32	Fouls.....	38
§ 33	Kontakt: Generelle prinsipper.....	38
§ 34	Personlig foul.....	43
§ 35	Dobbelfoul	44
§ 36	Teknisk foul	44
§ 37	Usportslig foul kategori 2 (Disruptive).....	46
§ 38	Usportslig foul kategori 1 (Flagrant)	47
§ 39	Diskvalifiserende foul og bortvisning.....	48
§ 40	Slagsmål.....	49

Regel 7 GENERELLE BESTEMMELSER

§ 41	Foul-grenser for en spiller/lagleder og bortvisning.....	51
§ 42	Lagfouls: Bestraffningsgrense	51
§ 43	Spesielle situasjoner	51
§ 44	Straffekast.....	53
§ 45	Feiltakelser som kan rettes opp	54

Regel 8 DOMMERE, SEKRETARIAT, KOMMISSÆR: OPPGAVER OG MYNDIGHET

§ 46	Dommere, sekretariat og kommissær	58
§ 47	Førstedommeren: Oppgaver og myndighet	58
§ 48	Dommerne: Oppgaver og myndighet.....	59
§ 49	Sekretær og assisterende sekretær: Oppgaver	60
§ 50	Tidtakeren: Oppgaver.....	61
§ 51	Skuddklokkeoperatøren: Oppgaver.....	62

OFFISIELLE KAMPPROSEDYRER

A	Dommertegn.....	64
B	Kampskjema.....	72
C	Prosedyrer ved protest.....	74
D	Rangering av lag.....	74
E	Media-time-outs	75
F	Avspilling av videopptak (IRS)	76

REGEL 1 SPILLET**§ 1 Definisjoner****1.1 Basketballkamp**

Basketball spilles av to lag som hver består av fem spillere. Hvert lags formål er å kaste ballen i motstandernes kurv (score), og å hindre det andre laget i å score.

Kampen ledes av dommerne, sekretariatet og en kommissær (hvis tilstede).

Alle referanser til rollen som «kommissær» gjelder også rollen som «teknisk delegat».

1.2 Deltakernes ansvar

Alle deltakerne i kampen, sekretariat, kommissærer, hvis tilstede, alle lagmedlemmer med spilleberettigelse, lagledere og andre lagsfunksjonærer, skal bidra til en problemfri kampavvikling og det er forventet at de viser en etisk oppførsel. Dersom de oppdager en unøyaktighet (feiltakelser som kan rettes) i kampskjemaet som involverer mål, fouls, time-outs og betjening av kampklokken og skuddklokken, er det forventet at de informerer dommerne umiddelbart for å sikre og hjelpe til med at feil blir korrigert etter disse reglene.

1.3 Kurv: Motstandernes/egen

Kurven som et lag angriper mot, benevnes motstandernes kurv, og kurven som forsvarers av et lag, benevnes deres egen kurv.

1.4 Vinner av kampen

Det laget som har scoret flest poeng ved spilletidens slutt er vinner av kampen.

REGEL 2 BANE OG UTSTYR**§ 2 Bane****2.1 Banen**

Banen skal ha en plan, hard flate, fri for hindringer (Bilde 1), og skal være 28 m lang og 15 m bred, målt fra innsiden av grenselinjene.

2.2 Gulvet

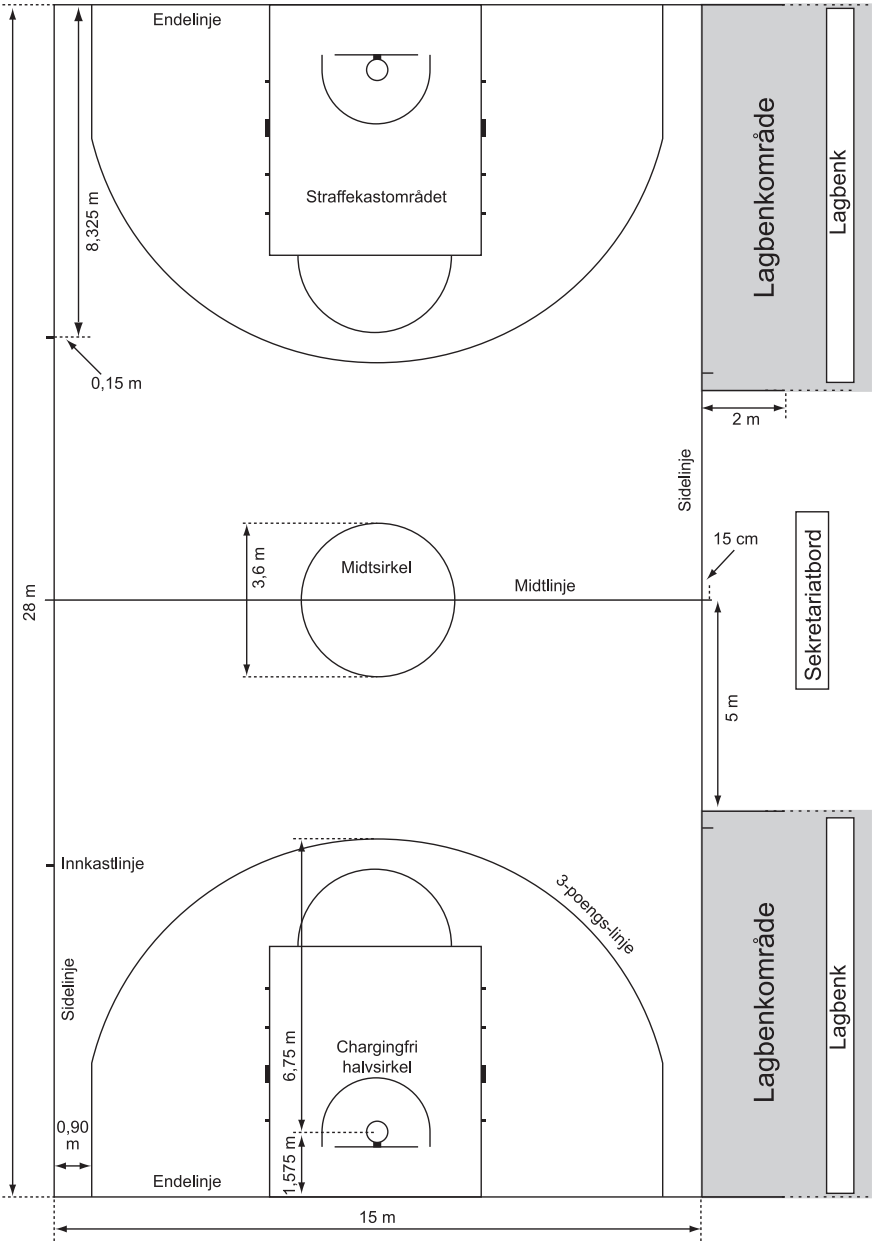
Gulvet skal bestå av banen omringet av et område på minst 2 m uten hindringer (bilde 2). Gulvet må derfor ha en størrelse på minimum 32 m i lengde og minimum 19 m i bredde.

2.3 Forsvarsfeltet

Et lags forsvarsfelt består av lagets egen kurv, platen (unntatt baksiden) og den del av banen som er avgrenset av endelinjen bak deres egen kurv, sidelinjene og midtlinjen.

2.4 Angrepsfeltet

Et lags angrepsfelt består av motstanderens kurv, platen (unntatt baksiden) og den delen av banen som er avgrenset av endelinjen bak motstandernes kurv, sidelinjene og innsiden av midtlinjen nærmest motstandernes kurv.



Bilde 1: Banen

2.5 Linjene

Alle linjer skal være i samme farge, 5 cm brede, klart synlige og i sterk kontrast med fargen(e) på spillebanen og området utenfor.

Fargen på grenselinjene og annen oppmerking kan være ulike, men følgende prinsipper må benyttes:

- Alle grenselinjer, inkludert sidelinjene, endelinjene, innkastlinjene og linjene som markerer lagbenkområdet, må være i samme farge.
- Fargen på hvert par av annen oppmerking må være like på hver banehalvdel. Dette inkluderer:
 - 3-sekundersområdet, inkludert straffekastlinjene og oppstillingsplasser for straffekast
 - Halvsirkler for straffekast
 - 3-poengslinjene
 - Halvsirklene for charging-frie områder
- Midtlinjen og midtsirkelen kan være i en annen farge enn sidelinjene og annen oppmerking. Midtlinjen og midtsirkelen kan seg i mellom være i samme eller ulik farge.

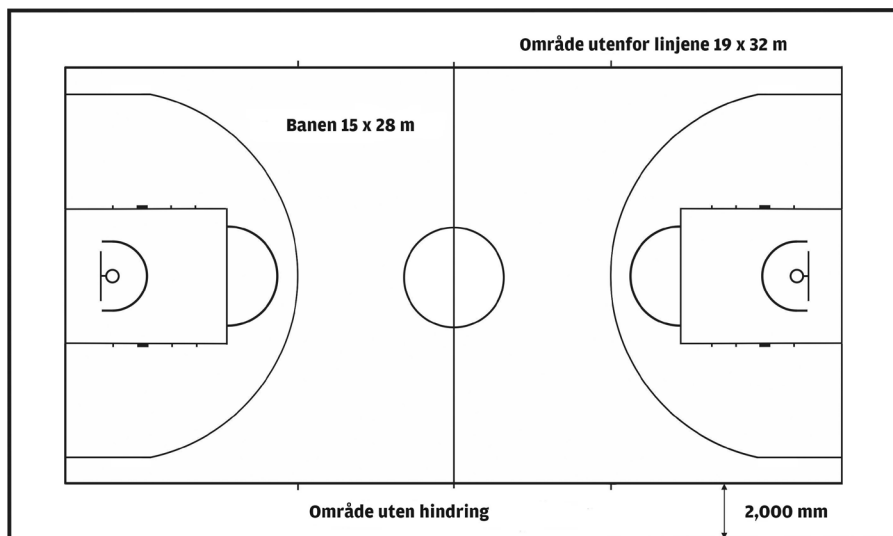
2.5.1 Grenselinje

Banen skal begrenses av en grenselinje, bestående av endelinjene og sidelinjene. Disse linjene er ikke en del av banen.

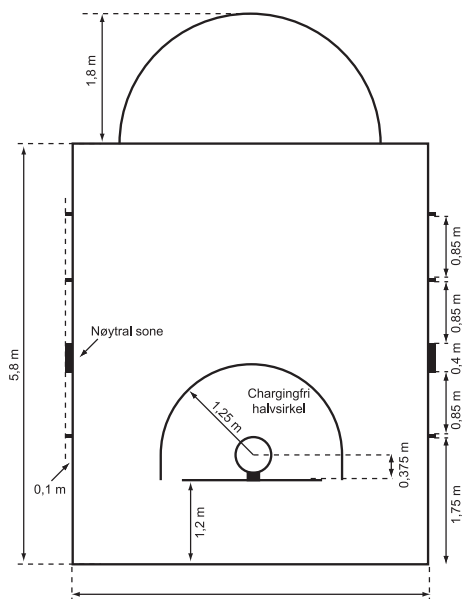
Ethvert hinder, inkludert sittende lagleder, første assisterende lagleder, innbyttere, utviste spillere og lagfunksjonærer som sitter på lagbenkene, skal være minst 2 m fra banen.

2.5.2 Midtlinje, midtsirkel og halvsirkler for straffekast

Midtlinjen skal merkes parallelt med endelinjene, mellom midtpunktene på sidelinjene.

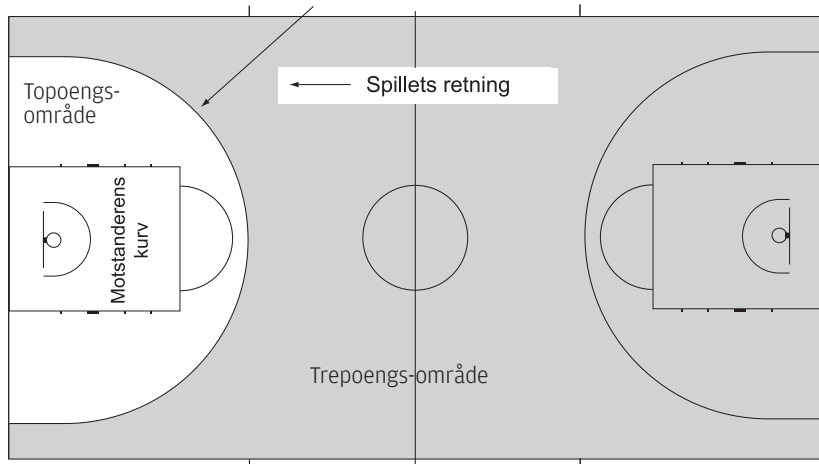


Bilde 2: Bane og gulv



Bilde 3: Straffekastområdet

Trepoengs-linjen er ikke en del av 3-poengsområdet



Bilde 4: Topoengs-/Trepoengs-området

Den strekker seg 0,15 m utenfor hver sidelinje. Midtlinjen er en del av forsvarsfeltet.

Midtsirkelen skal ha sentrum i banens midtpunkt, og den skal ha en radius på 1,80 m målt til sirkelens ytterkant.

Hver av halvsirkelene for straffekast skal markeres på banen med en radius på 1,80 m (målt til sirkelens ytterkant) og ha sitt sentrum i straffekastlinjenes midtpunkt (Bilde 3).

2.5.3 **Straffekastlinjer, 3-sekundersområder og oppstillingsplasser for straffekast**

Straffekastlinjen skal være markert parallelt med hver endelinje. Linjens ytterkant skal være 5,80 m fra endelinjens innerkant og den skal være 3,60 m lang. Midtpunktet skal ligge på en tenkt linje som forbinder de to endelinjenes midtpunkter.

3-sekundersområdene utgjøres av de rektangulære områdene markert på banen som begrenses av endelinjene, de forlengede straffekastlinjene og forbindelseslinjene mellom disse. Forbindelseslinjene skal gå fra, og ha sine ytterkanter i, punkter 2,45 m fra endelinjenes midtpunkter, og de skal gå til straffekastlinjenes endepunkter. Disse linjene, med unntak av endelinjene, er en del av 3-sekundersområdet.

Oppstillingsplassene langs straffekastområdet, som benyttes av spillere under straffekast, skal merkes slik det fremgår av Bilde 3.

2.5.4 **3-poengsområde**

Lagets 3-poengsområde (Bilde 1 og Bilde 4) utgjøres av hele banens areal, med unntak av området nærmest motstandernes kurv, som begrenses av, og inkluderer:

- de to parallelle linjene trukket fra endelinjene, med linjenes ytterkant 0,90 m fra innsiden av sidelinjene.
- en halvsirkel med 6,75 m radius, målt fra det punkt på banen som ligger rett under det eksakte sentrum av motstandernes kurv og til sirkelens ytterkant. Avstanden fra dette punktet på banen til midtpunktet på innerkanten av endelinjen er 1,575 m. Buen forbindes med de to parallelle linjene.

3-poengslinjen er ikke en del av 3-poengsområdet.

2.5.5 **Lagbenkområder**

Lagbenkområder skal markeres utenfor banen avgrenset av to linjer som vist i bilde 1.

Det skal være 16 sitteplasser tilgjengelig i hvert lagbenkområde for lagleder, innbyttere, utviste spillere og lagfunksjonærer inkludert assisterende lagledere. Alle andre personer skal være lokalisert minst 2 m bak lagbenken.

2.5.6 **Innkastlinjer**

De fire innkastlinjene, to på hver sidelinje, skal være 0,15 m lange og markeres på utsiden av banens sidelinjer på motsatt side av sekretariatet slik at ytterkant av linjene nærmest endelinjen er 8,325 m fra innsiden av den nærmeste endelinjen.

2.5.7 **Halvsirkler for charging-frie områder**

Linjene til de charging-frie områdene skal markeres på banen begrenset til:

- en halvsirkel med radius 1,30 m målt fra det punkt på banen som ligger rett under kurvens eksakte sentrum til utsiden av halvsirkelen.

Halvsirklene fortsetter over i:

- de to parallelle linjene vinkelrett på endelinjen, utsiden skal være 1,30 m fra det punkt på banen som ligger rett under kurvens eksakte sentrum, 0,375 m lange og som avsluttes 1,20 m fra innsiden av endelinjen.

Halvsirklene for de charging-frie områdene avsluttes i imaginære linjer mellom de to parallelle linjene direkte under platenes framkant.

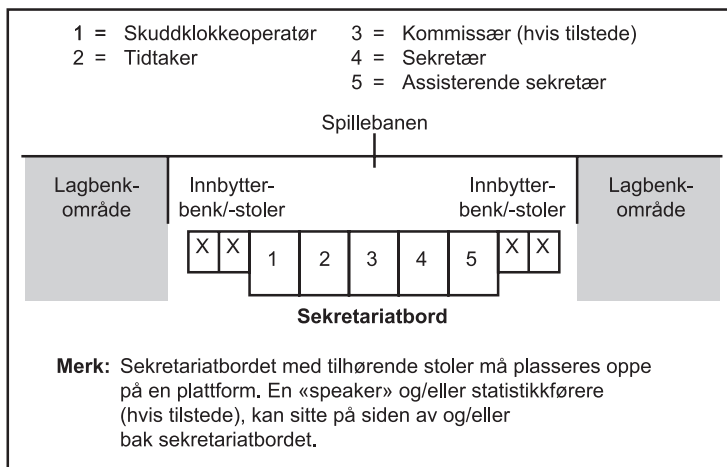
Linjene til de charging-frie halvsirklene er en del av de charging-frie områdene.

2.6

Plassering av sekretariatbord og innbytterstoler (Bilde 5)

Norsk kommentar (NBBF):

Det anbefales at «speaker» og/eller statistikkførere plasseres BAK sekretariatbordet, men uansett må bordet ikke gjøres lengre enn at det er plass til to (2) innbytterstoler mellom bordet og linjen som markerer begynnelsen på lagbenområdet.



Bilde 5: Sekretariatbord og innbytterstoler

§ 3

Utstyr

Følgende utstyr er påkrevet:

- Kurvstativ bestående av
 - plater
 - kurver med (trykkutløste) ringer og nett
 - kurvstøtte, inkludert polstring
- Basketballer
- Kampklokke
- Resultattavle
- Skuddklokke
- Stoppeklokke eller egnet (synlig) anordning (ikke kampklokken) for å ta tiden på time-outs
- To separate, tydelig ulike og kraftige lydsignaler, et hver til
 - skuddklokkeoperatøren
 - tidtaker
- Kampskjema
- Markører for foul på spiller og lagleder
- Lagfoulmarkører
- Pil for vekslende ballbesittelse
- Gulv
- Bane
- Tilstrekkelig belysning

Norsk kommentar (NBBF):

For en mer detaljert beskrivelse av utstyr henvises til eget dokument, «Official Basketball Rules, Basketball Equipment», som ligger nedlastbart på FIBAs nettside:

<https://about.fiba.basketball/en/services/resource-hub/downloads>

REGEL 3 LAGENE**§ 4 Lagene****4.1 Definisjon**

- 4.1.1 Et lagmedlem har spillestillatelse etter å ha fått godkjenning for å spille for et lag i henhold til turneringsarrangørens regler, inkludert regler om aldersgrenser.
- 4.1.2 Et lagmedlem er spilleberettiget etter å ha blitt oppført på kampskjema før kampstart, og så lenge spilleren verken er bortvist eller har begått fem fouls.
- 4.1.3 Under spilletiden er et lagmedlem:
- en spiller når vedkommende er på banen og er spilleberettiget.
 - en innbytter når vedkommende ikke er på banen, men er spilleberettiget.
 - en utvist spiller etter å ha begått fem fouls og ikke lenger er spilleberettiget.
- 4.1.4 I en spillepause anses alle spilleberettigede lagmedlemmer som spillere.

4.2 Regel

- 4.2.1 Hvert lag skal bestå av:
- ikke flere enn 12 spilleberettigede lagmedlemmer, inkludert en kaptein.
 - en lagleder.
 - høyst åtte lagfunksjonærer, inkludert assisterende lagledere som kan sitte på lagbenken. Dersom laget har assisterende lagledere, skal den første assisterende laglederen føres på kampskjemaet.
- 4.2.2 Under spilletiden skal fem lagmedlemmer fra hvert lag være på banen og disse kan byttes ut.
- 4.2.3 Under spilletiden blir en innbytter en spiller og en spiller blir en innbytter når:
- dommeren ber innbytteren komme inn på banen.
 - en innbytter ber tidtakeren om innbytte under en time-out.
- Under en spillepause mellom perioder og forlengningsperiode blir en spiller en innbytter når den aktuelle spillepausen avsluttes.

4.3 Spilledrakter

- 4.3.1 Lagmedlemmenes spilledrakter skal bestå av:
- trøyer med samme dominerende farge på for- og baksiden. Dersom trøyene har ermer må de stoppe over albuen. Skjorter med lange ermer er ikke tillatt. Alle spillere må ha trøyen nedi spillebuksen. Spilledrakter med trøye og bukse i ett plagg er tillatt.
 - korte bukser med samme dominerende farge foran og bak som trøyene. Buksene må ende ovenfor kneet.
 - strømper i samme dominerende farge for alle lagmedlemmer.
- 4.3.2 Hver spiller skal ha en trøye som er nummerert foran og bak med tall som har én farge som står i skarp kontrast til trøyens farge.
- Tallene skal være klart synlige og
- minst 16 cm høye på ryggside.
 - minst 8 cm høye på brystet.
 - minst 2 cm brede.
 - lagene kan kun benytte numrene 0 og 00 og fra 1 til 99.
 - spillere på samme lag kan ikke benytte samme nummer.
 - enhver logo eller reklame skal være minst 4 cm fra numrene.

4.3.3 Et lag må ha minst to sett trøyer, og:

- det lag som er nevnt først i kamppoppsettet (hjemmelaget), skal bære lyse trøyer (fortrinnsvis hvite).
- det lag som er nevnt sist i kamppoppsettet (bortelaget), skal bære mørke trøyer.
- Hvis de to lagene er enige, kan de imidlertid bytte om på draktfargene.

4.4 **Annet utstyr**

4.4.1 Alt utstyr som brukes av spillere, må være egnet for spillet. Utstyr som er konstruert for å øke en spillers høyde eller rekkevidde, eller på noen annen måte gir en urettmessig fordel, er ikke tillatt.

4.4.2 Spillere skal ikke bære utstyr (gjenstander) som kan forårsake skade på andre spillere.

- Følgende er ikke tillatt:
 - Enhver finger-, hånd-, håndledds-, albue- eller underarmsstøtte, hjelm og/eller annen beskyttelse, laget av lær, plast, fleksibel (myk) plast, metall eller annet hardt materiale, selv om de er dekket av mykt materiale.
 - Gjenstander som kan kutte/skjære eller forårsake skrubbsår (fingerneglene må være kortklippte).
 - Hodepynt/tilbehør, hårbøyler/-klemmer og smykker.
- Følgende er tillatt:
 - Beskyttelsesutstyr på overarm, lår eller legg, hvis det er tilstrekkelig polstret.
 - Kompresjonsplagg for armer og bein, inkludert undertrøyer og korte underbukser.
 - Hodeplagg. Dette skal ikke dekke til noen deler av ansiktet, verken helt eller delvis (øyne, nese, lepper etc.) og skal ikke være farlig for spilleren som bærer det og/eller andre spillere. Hodeplagget skal ikke ha åpne- eller lukkemekanismer rundt ansiktet og/eller nakken og skal ikke ha deler som stikker ut fra overflaten.
 - Kne-, skulder- og ankelstøtter.
 - Beskytter som dekker en skadet nese, selv om beskytteren er laget av et hardt materiale.
 - Fargeløse, gjennomsiktige tannbeskyttere.
 - Brillor, hvis de ikke innebærer noen fare for andre spillere.
 - Armbånd eller pannebånd i stoff, høyst 10 cm brede.
 - Tape på armer, skuldre og ben etc.

Alle spillere på samme lag må ha den samme fargen på alle kompresjonsplagg på armer og bein, inkludert underskjorter og underbukser, hodeplagg, armbånd, pannebånd og tape.

4.4.3 Sko kan være i alle fargekombinasjoner. Det er ikke tillatt med blinkende lys, reflekterende materiale eller annen utsmykning.

4.4.4 Under en kamp er det ikke tillatt for spillere å bære eller vise noen form for reklame (merke, navn, logo eller lignende), inkludert, men ikke begrenset til, på spillerens kropp, i håret eller på annen måte.

4.4.5 Alt annet utstyr som ikke er spesifikt angitt i disse reglene, må først godkjennes av FIBAs tekniske komité.

§ 5 Spillere: Skader og assistanse

- 5.1 Dommerne kan stoppe kampen når spillere blir skadet.
- 5.2 Hvis ballen er levende når en skade oppstår, skal dommeren ikke blåse i fløyten før det laget som har kontroll over ballen har gjort et skuddforsøk, har mistet kontroll over ballen, eller har holdt ballen tilbake fra spill, eller før ballen er blitt død, hvis ingen av lagene blir påført en ulempe. Hvis det er nødvendig for å beskytte en skadet spiller, kan dommerne imidlertid stoppe spillet umiddelbart.
- 5.3 Hvis en skadet spiller ikke kan fortsette å spille umiddelbart (ca. 15 sekunder), eller hvis en spiller får behandling eller noen form for assistanse fra egen lagleder, assisterende lagledere, innbyttere, utviste spillere og/eller medfølgende lagfunksjonærer, må denne spilleren byttes ut, unntatt hvis laget blir redusert til færre enn 5 spillere på banen.
- 5.4 Lagleder, assisterende lagledere, innbyttere, utviste spillere og lagfunksjonærer kan gå inn på banen for å se til en skadet spiller før spilleren blir byttet ut, men kun med en dommers tillatelse.
- 5.5 Når ballen har blitt død kan en lege gå inn på banen uten dommerens tillatelse hvis en skadet spiller, etter legens oppfatning, trenger medisinsk behandling umiddelbart.
- 5.6 Under kampen må enhver spiller som blør, eller har et åpent sår, byttes ut. Spilleren kan først komme inn på banen igjen når blødningen er stoppet og sårområdet eller det åpne såret er fullstendig og sikkert tildekket.
- 5.7 Hvis en skadet spiller, eller en spiller som blør eller har et åpent sår, blir i stand til å fortsette i løpet av en time-out til et av lagene som tas før tidtakerens signal for innbytte lyder, kan denne spilleren få fortsette å spille.
- 5.8 Spillere som laglederen har utpekt til å starte kampen, eller som mottar behandling mellom straffekast, kan erstattes dersom de blir skadet. I et slikt tilfelle skal også motstanderne tillates å erstatte samme antall spillere, hvis de ønsker dette.

§ 6 Kaptein: Oppgaver og rettigheter

- 6.1 Kapteinen (K) er en spiller som er utpekt av laglederen til å representere laget sitt på banen. Kapteinen kan kommunisere på en høflig og respektfull måte med dommerne under kampen for å få informasjon, men kun når ballen er død og kampklokken er stoppet.
- 6.2 Kapteinen skal informere førstedommer senest 15 minutter etter kampens slutt dersom laget protesterer på kampresultatet, og skal signere på kampskjemaet i feltet «Kapteinens underskrift ved protest».

§ 7 Lagleder og første assisterende lagleder: Oppgaver og rettigheter

- 7.1 Minst 40 minutter før kampen er oppsatt til å starte, skal hver lagleder, eller lagets representant, gi sekretæren en liste med navn og tilhørende nummer på de lagmedlemmer som har spilletillatelse for kampen, samt navnet på lagets kaptein, lagleder og første assisterende lagleder. Alle lagmedlemmer som er ført opp med navn på kampskjema er spilleberettigede, selv om de ankommer etter at kampen har startet.
- 7.2 Minst 10 minutter før kampen er oppsatt til å starte, skal hver lagleder bekrefte navnene og tilhørende numre på lagmedlemmene og i tillegg navnene på lagleder og første assisterende lagleder ved å signere på kampskjemaet. Samtidig skal laglederen angi de fem spillerne som skal starte kampen. Laglederen for «lag A» skal gi denne informasjonen først.
- 7.3 Lagledere, assisterende lagledere, innbyttere, utviste spillere og lagfunksjonærer er de eneste personer som kan sitte på lagbenken og forbli i sitt lags lagbenkområde. Under spilletiden skal alle innbyttere, utviste spillere og lagfunksjonærer forbli sittende.
- 7.4 Laglederen eller første assisterende lagleder kan gå til sekretariatet under kampen for å få statistisk informasjon, men kun når ballen blir død og kampklokken er stoppet.
- 7.5 Laglederen kan kommunisere på en høflig og respektfull måte med dommerne under kampen for å få informasjon, men kun når ballen er død og kampklokken er stoppet.
- 7.6 Enten laglederen eller første assisterende lagleder tillates å forbli stående under kampen, men bare en av dem om gangen. De kan henvende seg verbalt til spillerne under kampen, forutsatt at de holder seg innenfor sitt lags lagbenkområde. Første assisterende lagleder skal ikke kommunisere med dommerne.
- 7.7 Navnet til en eventuell første assisterende lagleder må føres på kampskjemaet før kampstart (signatur er ikke nødvendig). Den første assisterende laglederen skal overta alle laglederens oppgaver og rettigheter hvis laglederen av noen grunn ikke kan fortsette.
- 7.8 Dersom kapteinen forlater banen, skal laglederen gi en av dommerne beskjed om nummeret på spilleren som overtar som kaptein på banen.
- 7.9 Kapteinen skal fungere som spillende lagleder hvis laget ikke har en egen lagleder, eller hvis laglederen ikke kan fortsette og ingen første assisterende lagleder er påført kampskjema (eller hvis sistnevnte ikke kan fortsette). Hvis kapteinen må forlate banen, kan kapteinen fortsatt opptre som lagleder. Hvis kapteinen må forlate banen på grunn av diskvalifiserende foul, eller ikke kan fungere som lagleder på grunn av skade, kan den som bytter inn som kaptein, også overta som lagleder.
- 7.10 Laglederen skal peke ut lagets straffekastskytter i alle tilfeller der det ikke er bestemt i spillereglene hvem som skal skyte straffekast.

REGEL 4 SPILLEBESTEMMELSER

§ 8 Spilletid, uavgjort resultat og forlengningsperioder

- 8.1 Kampen skal bestå av 4 perioder av 10 minutters varighet.
- 8.2 Det skal være en spillepause på 20 minutter før kampens oppsatte starttidspunkt.
- 8.3 Det skal være spillepauser på 2 minutter mellom første og andre periode (første halvtidsperiode) og mellom tredje og fjerde periode (andre halvtidsperiode), samt før hver forlengningsperiode.
- 8.4 Halvtidspausen skal være på 15 minutter.
- 8.5 En spillepause starter:
 - 20 minutter før kampens oppsatte starttidspunkt.
 - når signalet fra kampklokken lyder ved avslutningen av en periode eller forlengningsperiode.
- 8.6 En spillepause avsluttes når:
 - ballen forlater hånden/hendene til førstedommeren som kaster hoppballen i midtsirkelen som starter første periode.
 - ballen er til disposisjon for spilleren som skal ta innkastet som innleder alle andre perioder eller forlengningsperioder.
- 8.7 Hvis resultatet er uavgjort ved slutten av fjerde periode, skal kampen fortsette med så mange forlengningsperioder på 5 minutter hver som er nødvendig for å få en avgjørelse. Dersom summen av poeng etter begge kamper i en 2-kampers borte- og hjemmeserie er lik for begge lag ved slutten av den andre kampen, skal kampen fortsette med så mange forlengningsperioder på 5 minutter hver som er nødvendig for å få en avgjørelse.
- 8.8 Hvis en foul blir begått ved slutten av en periode eller forlengningsperiode, skal dommeren bestemme gjenstående spilletid. Kampklokken skal vise minimum 0,1 sekunder.
- 8.9 Hvis en teknisk, usportslig (kategori 1) eller diskvalifiserende foul blir begått i en spillepause, skal alle eventuelle straffekast administreres før den neste perioden eller forlengningsperioden starter.

§ 9 Start og slutt på en periode, forlengningsperiode eller kampen

- 9.1 Første periode starter når ballen forlater hånden/hendene til førstedommeren som kaster hoppballen i midtsirkelen.
- 9.2 Alle andre perioder eller forlengningsperioder starter når ballen er til disposisjon for spilleren som skal ta innkastet.
- 9.3 Kampen kan ikke starte dersom ett eller begge lag ikke har fem spillere på banen som er klare til å spille.

- 9.4 I alle kamper skal det laget som er nevnt først i kampoppsettet (hjemmelaget), ha sitt lagbenkområde og foreta oppvarming på banehalvdelen på venstre side av sekretariatet, sett fra sekretariatet mot banen.
- Imidlertid kan lagene bli enige om å bytte lagbenker og/eller banehalvdel for oppvarming i første halvdel av kampen.
- 9.5 Lagene skal bytte banehalvdel og kurver før andre halvdel av kampen.
- 9.6 I alle forlengningsperioder skal lagene spille mot samme kurver som i fjerde periode.
- 9.7 En periode, forlengningsperiode eller kampen er slutt når kampklokkens signal lyder i slutten av perioden eller forlengningsperioden. Dersom platen er utstyrt med rødt lys rundt ytterkantene, gjelder lyssignalet framfor lydsignalet.

§ 10 Ballens status

- 10.1 Ballen kan enten være levende eller død.
- 10.2 Ballen blir levende:
- ved hoppballen når den forlater hånden/hendene til førstedommeren.
 - ved et straffekast når straffekastskytteren har ballen til disposisjon.
 - ved et innkast når spilleren som skal ta innkastet har ballen til disposisjon.
- 10.3 Ballen blir død når:
- den går i kurven ved et mål eller et straffekast.
 - en dommer blåser i fløyten mens ballen er levende.
 - det er åpenbart at ballen ikke skal gå i kurven under et straffekast som skal etterfølges av:
 - et nytt/nye straffekast.
 - en ytterligere bestrafning (straffekast og/eller innkast).
 - kampklokkens signal lyder når tiden er ute for en periode eller forlengningsperiode.
 - skuddklokkens signal lyder mens et lag har kontroll over ballen.
 - ballen er i luften under et skuddforsøk og berøres av en spiller etter at:
 - en dommer har blåst i fløyten.
 - kampklokkens signal lyder når tiden er ute for en periode eller forlengningsperiode.
 - skuddklokkens signal lyder.
- 10.4 Ballen blir ikke død, og en eventuell scoring skal telle, dersom:
- ballen er i luften under et skuddforsøk, og:
 - en dommer har blåst i fløyten.
 - kampklokkens signal lyder når tiden er ute for en periode eller forlengningsperiode.
 - skuddklokkens signal lyder.
 - ballen er i luften under et straffekast og en dommer blåser i fløyten for et hvilket som helst regelbrudd som begås av andre enn straffekastskytteren.
 - en skytter med kontroll over ballen avslutter skuddet med en kontinuerlig bevegelse som startet før en foul blir begått av en vilkårlig motspiller eller en vilkårlig person som har rett til å sitte på motstanderens lagbenk.

Dette gjelder ikke, og målet skal ikke godkjennes, dersom det gjøres en helt ny skuddbevegelse etter at en dommer blåser i fløyten.

§ 11 **Hvor en spiller eller dommer befinner seg**

- 11.1 Hvor en spiller befinner seg, bestemmes av hvor den spilleren berører gulvet.
- Hvis spilleren befinner seg i luften, anses den spilleren å befinne seg der spilleren sist berørte gulvet. Dette inkluderer grenselinjene, midtlinjen, 3-poengslinjen, straffekastlinjen, linjene som avgrenser 3-sekundersområdet og den charging-frie halvsirkelen.
- 11.2 Hvor en dommer befinner seg, avgjøres på samme måte som for en spiller. Hvis ballen berører en dommer, er dette det samme som om ballen berører gulvet der dommeren befinner seg.

§ 12 **Hoppball og vekslende ballbesittelse**

12.1 **Definisjon av hoppball**

- 12.1.1 **En hoppball** skjer ved at en dommer kaster ballen opp mellom to vilkårlige motspillere.

- 12.1.2 **En holdt ball** innebærer at en eller flere spillere fra motsatte lag har en hånd eller begge hender så fast på ballen at ingen av spillerne klarer å få kontroll over ballen uten bruk av overdreven fysisk kraft.

12.2 **Prosedyre for hoppball**

- 12.2.1 Hver av de to involverte spillerne skal stå med føttene inne i den del av halvsirkelen som er nærmest spillerens egen kurv, med én fot nær midtpunktet av sirkelens midtlinje.
- 12.2.2 Spillere på samme lag kan ikke innta posisjoner ved siden av hverandre rundt sirkelen dersom en motstander ønsker å innta en av disse posisjoner.
- 12.2.3 Dommeren skal deretter kaste ballen loddrett opp mellom de to motstanderne, høyere enn noen av dem kan nå ved å hoppe.
- 12.2.4 Ballen må berøres med hånden/hendene til minst en av de involverte spillerne etter at den har begynt å falle nedover.
- 12.2.5 Ingen av de involverte spillerne får forlate sin posisjon før ballen har vært lovlig berørt.
- 12.2.6 Ingen av de involverte spillerne får fange ballen eller berøre den mer enn to ganger før den har berørt en av spillerne som ikke er involvert eller banen.
- 12.2.7 Hvis ballen ikke berøres av én eller begge involverte spillere, skal hoppballen tas om igjen.
- 12.2.8 Ingen av de andre spillerne kan ha noen del av kroppen på eller over sirkelen (sylinderen) før ballen er blitt berørt.

Et brudd på paragraf 12.2.1, 12.2.4, 12.2.5, 12.2.6 eller 12.2.8 er en overtredelse.

12.3 **Bestrafning**

Ballen blir tildelt motstandernes lag til innkast fra stedet nærmest der regelbruddet skjedde, unntatt rett bak platen.

12.4 **Hoppballsituasjoner**

En hoppballsituasjon inntreffer når:

- det dømmes holdt ball.
- ballen går utenfor banen og dommerne er i tvil eller uenige om hvilken spiller som sist berørte den.
- spillere fra begge lag overtrer straffekastbestemmelsene ved et siste straffekast som mislykkes.
- en levende ball setter seg fast mellom ringen og platen unntatt:
 - mellom straffekast,
 - etter et siste straffekast som skal etterfølges av innkast fra innkastlinjen i lagets angrepsfelt, på motsatt side av sekretariatet.
- ballen blir død når ingen av lagene har kontroll over ballen eller er berettiget til ballen.
- det etter kansellering av identiske bestrafninger mot begge lag ikke finnes flere bestrafninger igjen å administrere og ingen av lagene hadde kontroll over ballen eller var berettiget til ballen før den første fouden eller overtredelsen inntraff.
- alle perioder, med unntak av den første perioden, og alle forlengningsperioder skal starte.

12.5 **Definisjon av vekslende ballbesittelse**

Vekslende ballbesittelse er en metode for å gjøre ballen levende med et innkast i stedet for en hoppball.

12.6 **Prosedyre for vekslende ballbesittelse**

- 12.6.1 Ved alle hoppballsituasjoner skal lagene få ballen til innkast annenhver gang fra nærmest det stedet hoppballsituasjonen oppstod, unntatt direkte bak platen.
- 12.6.2 Det laget som ikke får den første lagkontrollen over en levende ball etter hoppballen, skal ha rett til det første innkastet etter vekslende ballbesittelse.
- 12.6.3 Det laget som har rett til den neste ballbesittelsen ved slutten av en periode eller forlengningsperiode skal starte den neste perioden eller forlengningsperioden med et innkast fra den forlengede midtlinjen, på motsatt side av banen fra sekretariatet, med mindre det skal administreres flere straffekast og et innkast som bestrafning.
- 12.6.4 En pil for vekslende ballbesittelse skal indikere hvilket lag som har rett til innkast ved at pilen peker mot kurven til motstanderlaget. Pilens retning skal snus straks etter at innkastet for vekslende ballbesittelse er avsluttet.
- 12.6.5 En overtredelse begått av et lag mens det har ballen til innkast ved en vekslende ballbesittelse, medfører at laget mister denne ballbesittelsen. Pilens retning skal da snus umiddelbart for å indikere at det er motstanderlaget som skal ha retten til ballbesittelse ved neste hoppballsituasjon. Spillet skal gjenopptas ved at motstanderlaget tildeles ballen til innkast fra stedet nærmest det opprinnelige innkastet.
- 12.6.6 En foul begått av ett av lagene:
- før starten av en periode, unntatt den første perioden, eller en forlengningsperiode, eller
 - under innkastet etter regelen om vekslende ballbesittelse medfører ikke at laget som skal ta innkast etter regelen om vekslende ballbesittelse mister denne retten til ballbesittelse (innkast).

§ 13 **Hvordan ballen spilles**

13.1 **Definisjon**

Under kampen spilles ballen med hånden/hendene og kan sentres, kastes, slås, rulles eller dribles i enhver retning, men underlagt begrensningene i spillereglene.

13.2 **Regel**

En spiller skal ikke løpe med ballen, berøre, sparke eller blokkere ballen med vilje med noen del av beinet (lår, kne, legg eller fot) eller slå ballen med knyttet hånd.

Det er imidlertid ikke en overtredelse å berøre ballen tilfeldig/ubevisst med beinet.

Et brudd på paragraf 13.2 er en overtredelse.

13.3 **Bestrafning**

Ballen blir tildelt motstandernes lag til innkast fra stedet nærmest der regelbruddet skjedde, unntatt rett bak platen.

§ 14 **Kontroll over ballen**

14.1 **Definisjon**

14.1.1 Et lags kontroll over ballen starter når en av lagets spillere har kontroll over en levende ball fordi spilleren holder eller dribler den, eller ved at spilleren har en levende ball til disposisjon.

14.1.2 Lagkontroll over ballen fortsetter når:

- En spiller på laget har kontroll over en levende ball.
- Ballen sentres mellom spillere på laget.

14.1.3 Lagkontroll over ballen opphører når:

- En motspiller får kontroll over ballen.
- Ballen blir død.
- Ballen har forlatt skytterens hånd/hender ved et skuddforsøk eller et straffekast.

§ 15 **Spiller i skuddbevegelse**

15.1 **Definisjon**

15.1.1 Et skuddforsøk, for et mål eller ved straffekast, skjer når ballen holdes i spillerens hånd/hender og deretter kastes gjennom luften mot motstandernes kurv.

Et slag for et mål skjer når ballen styres med hånden/hendene mot motstandernes kurv.

En dunk for et mål skjer når ballen presses ovenfra og ned i motstandernes kurv med en eller begge hender.

15.1.2 Skuddbevegelsen i et hoppskudd eller annen bevegelse for å skyte:

- Starter når en spiller begynner å bevege skuldrene og ballen oppover mot motstandernes kurv.
- Avsluttes når ballen har forlatt spillerens hånd/hender eller hvis en helt ny skuddbevegelse gjøres, og, hvis spilleren er i luften, begge føttene har returnert til gulvet.

- 15.1.3 Skuddbevegelsen i en kontinuerlig bevegelse mot kurven:
- Starter når spilleren har tatt opp ballen og den hviler i hånden/hendene på spilleren etter at spilleren har driblet eller mottatt ballen i luften, og spilleren fortsetter den skuddbevegelsen som normalt skjer før ballen slippes i et skuddforsøk.
 - Avsluttes når ballen har forlatt spillerens hånd/hender eller hvis en helt ny skuddbevegelse gjøres, og, hvis spilleren er i luften, har returnert til gulvet med begge føttene.
- En kontinuerlig skuddbevegelse mot kurven er en handling av en spiller i lagets angrepsfelt, som typisk starter mellom motstanderens 3-poengslinje og kurv, der spilleren tar opp ballen etter å ha avsluttet en dribling eller mottar ballen i bevegelse, og deretter fortsetter skuddbevegelsen mot kurven, vanligvis oppover.
- 15.1.4 For at en spiller anses å være i skuddbevegelse, må spilleren være i angrepsfeltet.
- Et unntak gjøres for en spiller som er på et vilkårlig sted på banen like før:
- kampklokkens signal lyder for slutten av en periode eller forlengningsperiode; eller
 - skuddklokkens signal lyder på et vilkårlig tidspunkt i kampen.
- I slike tilfeller starter skuddbevegelse når spilleren har tatt opp ballen og den hviler i spillerens hånd/hender.
- 15.1.5 Det er ingen sammenheng mellom antall lovlige skritt som blir tatt og skuddbevegelsen.
- 15.1.6 En spiller i skuddbevegelse kan bli holdt igjen i armen(e) av en motstander slik at spilleren hindres fra å score. I dette tilfellet er det ikke avgjørende at ballen forlater spillerens hånd/hender.
- 15.1.7 Når en spiller er i skuddbevegelse i et hopp-skudd eller annen bevegelse, blir foulet og deretter,
- sentrer fra seg ballen, eller
 - hvis ballen bevegges oppover i en retning bort fra kurven, eller
 - hvis spilleren ikke har ansiktet mot kurven når ballen bevegges oppover
- anses den spilleren ikke lenger å være i en skuddbevegelse.
- 15.1.8 Når en spiller er i skuddbevegelse mot kurven, sentrer fra seg ballen etter å ha blitt foulet, anses den spilleren ikke lenger å være i en skuddbevegelse.

§ 16 Mål - når det gjøres og dets verdi

16.1 Definisjon

- 16.1.1 Et mål gjøres når en levende ball går ned i kurven ovenfra, og den forblir i eller går helt gjennom kurven.
- 16.1.2 Ballen er i kurven når bare en liten del av den er innenfor og under ringens nivå.

16.2 Regel

- 16.2.1 Et mål teller for det laget som angriper motstandernes kurv der ballen har gått i, og med følgende verdi:
- Et mål ved et straffekast gir 1 poeng.
 - Et mål kastet fra 2-poengsområdet gir 2 poeng.
 - Et mål kastet fra 3-poengsområdet gir 3 poeng.

Etter at ballen har berørt ringen ved et siste straffekast og blir lovlig berørt av en spiller før den går i kurven, gir målet 2 poeng.

- 16.2.2 Hvis en spiller **ved et uhell** scorer et mål i lagets egen kurv, skal mål godkjennes med 2 poeng og registreres på kampskjemaet som scoret av motstanderlagets kaptein på banen.
- 16.2.3 Hvis en spiller **med vilje** scorer et mål i lagets egen kurv, er det en overtredelse, og målet skal ikke telle.
- 16.2.4 Hvis en spiller forårsaker at hele ballen går opp gjennom kurven nedenfra, er det en overtredelse.
- 16.2.5 Kampklokken må vise 0.3 (3 tiendedels sekund) eller mer for at en spiller som får kontroll over ballen ved et innkast eller retur etter et siste straffekast, skal kunne foreta et skuddforsøk. Dersom kampklokken viser 0.2 eller 0.1 kan mål kun godkjennes dersom ballen slås eller dunks direkte i kurven, forutsatt at hånden/hendene til spilleren ikke lenger er i berøring med ballen når kampklokken eller skuddklokken viser 0.0.

§ 17 Innkast

17.1 Definisjon

- 17.1.1 Et innkast foretas når ballen sentres inn på banen av spilleren som tar innkastet fra utenfor banen.
- 17.1.2 Et innkast:
- starter når ballen er til disposisjon for spilleren som skal ta innkastet.
 - avsluttes når
 - Ballen berører eller blir lovlig berørt av en spiller inne på banen.
 - Laget til spilleren som tar innkastet begår en overtredelse.
 - En levende ball setter seg fast mellom ringen og platen ved innkastet.

17.2 Prosedyre

- 17.2.1 En dommer må overlevere, eller stille ballen til disposisjon for, spilleren som skal ta innkastet. Dommeren kan også kaste eller stusse ballen, forutsatt at
- dommeren ikke er mer enn 4 m fra spilleren som skal ta innkastet.
 - spilleren som skal ta innkastet er på det korrekte stedet dommeren har anvist.
- 17.2.2 Spilleren skal ta innkastet fra et sted utenfor banen, nærmest der regelbruddet inntraff eller kampen ble stoppet, unntatt rett bak platen.
- 17.2.3 Ved starten av alle perioder, unntatt den første periode, og alle forlengningsperioder, skal innkastet administreres fra midtlinjens forlengelse på motsatt side av sekretariatet.
- Spilleren som tar innkastet skal ha én fot på hver side av midtlinjens forlengelse, og har rett til å spille ballen til en medspiller på et hvilket som helst sted på banen.
- 17.2.4 Når kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i den fjerde perioden og i hver forlengningsperiode, etter en time-out tatt av laget som har rett til kontroll over ballen fra sitt lags forsvarsfelt, har laglederen til dette laget rett til å avgjøre om kampen skal fortsette med innkast fra innkastlinjen i lagets angrepsfelt eller i lagets forsvarsfelt fra nærmest stedet der kampen ble stoppet.
- Hvis laglederen bestemmer seg for innkast i angrepsfeltet og det opprinnelige innkastet er i forsvarsfeltet fra:
- endelinjen etter vellykket skuddforsøk eller vellykket siste straffekast, skal laglederen avgjøre om innkastet skal tas fra innkastlinjen på sekretariatsiden eller på motsatt side.
 - sidelinjen eller endelinjen etter en foul, overtredelse (inkludert overtredelse for ball utenfor sidelinjen) eller en hoppballsituasjon, skal innkastet tas i angrepsfeltet fra

innkastlinjen på samme side av banen (sekretariatsiden eller motsatt side) som det opprinnelige innkastet.

- 17.2.5 Etter en personlig foul som er begått av en spiller på et lag som har kontroll over en levende ball, eller på et lag som har rett til ballen, skal det påfølgende innkastet administreres fra nærmest det stedet foulen ble begått.
- 17.2.6 Etter en teknisk foul skal kampen fortsette med innkast fra nærmest der ballen var når den tekniske foulen ble begått, hvis ikke annet er angitt i disse reglene.
- 17.2.7 Etter en usportslig (kategori 1 eller 2) eller diskvalifiserende foul, skal kampen fortsette med et innkast fra innkastlinjen i lagets angrepsfelt, på motsatt side av sekretariatet, hvis ikke annet er angitt i disse reglene.
- 17.2.8 Etter et slagsmål skal kampen fortsette som angitt i paragraf 40.
- 17.2.9 Hvis ballen går i kurven, men målet eller straffekastet ikke godkjennes, skal kampen fortsette med et innkast fra straffekastlinjens forlengelse.
- 17.2.10 Etter et vellykket mål eller et vellykket siste straffekast:
 - En motspiller til det laget som scoret skal ta innkastet fra et valgfritt sted bak lagets endelinje. Dette gjelder også etter at en dommer overleverer eller stiller ballen til disposisjon for spilleren som tar innkastet, etter en time-out eller etter andre stopp i spillet etter et vellykket mål eller et vellykket siste straffekast.
 - Spilleren som tar innkastet fra bak endelinjen kan bevege seg sidelengs langs endelinjen og/eller bakover og ballen kan sentres mellom medspillere bak endelinjen, men tellingen av 5 sekunder starter når den første spilleren har ballen til disposisjon utenfor banen.

17.3 Regel

- 17.3.1 Spilleren som tar innkastet, skal ikke:
 - Benytte mer enn 5 sekunder før ballen slippes.
 - Trå inn på banen før spilleren har sluppet ballen.
 - Forårsake at ballen berører området utenfor banen etter at ballen er sluppet ved innkastet.
 - Berøre ballen inne på banen før den har berørt en annen spiller på banen.
 - Forårsake at ballen går direkte i kurven.
 - Bevege seg mer enn totalt 1 m sidelengs, i en eller begge retninger, fra det stedet bak grenselinjen dommeren anviste, før spilleren slipper ballen. Spilleren kan imidlertid tillates å bevege seg rett bakover fra grenselinjen så langt som forholdene tillater.
- 17.3.2 Under et innkast skal andre spillere ikke:
 - Ha noen kroppsdel over grenselinjen før ballen har blitt kastet inn over grenselinjen.
 - Befinne seg nærmere enn 1 m fra den spilleren som tar innkastet dersom det på stedet for innkastet er mindre enn 2 m mellom grenselinjen og en hindring utenfor banen.
- 17.3.3 Når kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i den fjerde perioden og i hver forlengningsperiode, skal dommeren bruke dommertegnet for ulovlig kryssing av sidelinjen som en advarsel til forsvarsspilleren før innkastet administreres.

Dersom en forsvarsspiller deretter:

- beveger noen del av kroppen over sidelinjen for å forstyrre innkastet, eller
- er nærmere enn 1 m fra spilleren som tar innkastet dersom stedet for innkast gir mindre enn 2 m plass,

er det en overtredelse og skal medføre en teknisk foul.

Et brudd på paragraf 17.3 er en overtredelse.

17.4 **Bestrafning**

Ballen tildeles motstanderlaget for et innkast fra samme sted som det opprinnelige innkastet.

§ 18 **Time-out**

18.1 **Definisjon**

En time-out er en pause i spillet som et lags lagleder eller første assisterende lagleder ber om.

18.2 **Regel**

18.2.1 Hver time-out skal vare 1 minutt.

18.2.2 En time-out kan innvilges under en mulighet for time-out.

18.2.3 En mulighet for time-out starter:

- for begge lag når ballen blir død, kampklokken er stoppet og dommeren har avsluttet kommunikasjonen med sekretariatet.
- for begge lag når ballen blir død etter et vellykket siste straffekast.
- for det laget som ikke scorer, når et mål scores.

18.2.4 Muligheten for time-out opphører når en spiller har ballen til disposisjon for et innkast eller et første straffekast.

18.2.5 Hvert lag kan innvilges:

- 2 time-outs i første halvdel av kampen.
- 3 time-outs i andre halvdel av kampen med maksimum 2 av disse time-out'ene når kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i fjerde periode.
- 1 time-out i hver forlengningsperiode.

18.2.6 Ubenyttede time-outs kan ikke overføres til neste halvdel eller forlengningsperiode.

18.2.7 En time-out skal påføres det laget hvis lagleder eller første assisterende lagleder først ba om dette, med mindre den innvilges etter et mål scoret av motstanderlaget og uten at et regelbrudd er begått.

18.2.8 Det skal ikke innvilges time-out til det laget som har scoret mål når kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i den fjerde perioden eller i hver forlengningsperiode, med mindre en dommer har stoppet kampen.

18.3 **Prosedyre**

18.3.1 Det er kun en lagleder eller første assisterende lagleder som har rett til å be om en time-out. Laglederen skal etablere øyekontakt med sekretariatet, eller gå fram til sekretariatet og tydelig be om «time-out» ved å vise det vanlige tegnet med hendene.

18.3.2 Et lags anmodning om en time-out kan bare trekkes tilbake dersom dette gjøres før tidtakerens signal for ønsket om time-out lyder.

18.3.3 En time-out periode:

- starter når dommeren blåser i fløyten og viser signalet for time-out.
- avsluttes når dommeren blåser i fløyten og ber lagene komme tilbake på banen.

- 18.3.4 Når en mulighet for time-out starter, skal tidtakeren bruke lydsignalet sitt for å varsle dommerne om at et lag har bedt om en time-out.
- Hvis det scores et mål mot det laget som har bedt om time-out, skal tidtakeren umiddelbart stoppe kampklokken og bruke lydsignalet.
- 18.3.5 Under en time-out, og i spillepausene før starten på andre og fjerde periode eller hver forlengningsperiode, kan spillerne forlate banen og sitte på lagbenken, og enhver person med tillatelse til å sitte på lagbenken kan gå inn på banen, forutsatt at de forblir i nærheten av lagbenkområdet.
- 18.3.6 Dersom et av lagene ber om time-out etter at ballen er til disposisjon for straffekastskytteren for det første straffekastet, skal time-out innvilges hvis:
- det siste straffekastet er vellykket.
 - det siste straffekastet ikke er vellykket og skal etterfølges av et innkast.
 - en foul begås mellom straffekast. I så fall skal sett av straffekast fullføres og time-out innvilges før den nye foulbestrafningen iverksettes, hvis ikke annet er angitt i disse reglene.
 - en foul begås før ballen blir levende etter siste straffekast. I så fall skal time-out innvilges før den nye foulbestrafningen iverksettes.
 - en overtredelse begås før ballen blir levende etter siste straffekast. I så fall skal time-out innvilges før innkastet iverksettes.
- Ved påfølgende sett av straffekast og/eller rett til innkast som en konsekvens av mer enn 1 foulbestrafning, skal hvert sett behandles for seg.

§ 19 Innbytte

19.1 Definisjon

Et innbytte er et avbrudd i spillet som bes om av en innbytter for å bli en spiller.

19.2 Regel

19.2.1 Et lag kan bytte én eller flere spillere ved en innbyttemulighet.

19.2.2 En mulighet for innbytte starter:

- for begge lag når ballen blir død, kampklokken er stoppet og dommeren har avsluttet kommunikasjonen med sekretariatet.
- for begge lag når ballen blir død etter et siste straffekast.
- for det laget som ikke scorer, når et mål scores og kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i fjerde periode og hver forlengningsperiode.

19.2.3 Muligheten for innbytte opphører når en spiller har ballen til disposisjon for et innkast eller et første straffekast.

19.2.4 En spiller som er blitt innbytter, og en innbytter som er blitt spiller, kan ikke komme inn/forlate banen igjen før kampklokken har vært startet og ballen deretter er blitt død igjen, med mindre:

- Laget er redusert til færre enn fem spillere på banen.
- Spilleren som skal skyte straffekast ved retting av en feiltakelse er på benken etter å ha blitt byttet ut på lovlig måte.

19.2.5 Det skal ikke innvilges innbytte til det laget som har scoret når kampklokken stoppes etter vellykket mål når kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i den fjerde perioden eller i hver forlengningsperiode, med mindre en dommer har stoppet kampen.

19.2.6 Hvis en spiller mottar noen form for behandling eller assistanse må den spilleren byttes ut, unntatt hvis laget blir redusert til færre enn fem spillere på banen.

19.3 **Prosedyre**

19.3.1 Det er kun en innbytter som har rett til å be om innbytte. Innbytteren (ikke laglederen eller assisterende lagleder) skal gå til sekretæren og tydelig be om et innbytte ved å vise det vanlige tegnet med hendene eller sette seg på innbytterbenken, klar til å spille umiddelbart.

19.3.2 En anmodning om innbytte kan trekkes tilbake, men dette må skje før tidtakerens signal for innbytte lyder.

19.3.3 Når en innbyttemulighet starter skal tidtakeren bruke lydsignalet for å varsle dommerne om at det er bedt om innbytte.

19.3.4 Innbytteren skal holde seg utenfor grenselinjen inntil dommeren blåser i fløyten, viser dommertegnet for innbytte og ber innbytteren komme inn på banen.

19.3.5 En spiller som byttes ut tillates å gå direkte til lagbenken uten å melde seg for verken tidtakeren eller dommeren.

19.3.6 Innbytte skal fullføres så raskt som mulig. En spiller som har begått fem fouls, eller er blitt diskvalifisert eller bortvist, må byttes ut umiddelbart (innen maksimalt 30 sekunder). Hvis det oppstår en forsinkelse av kampen, kan en time-out påføres det skyldige laget. Hvis laget ikke har flere time-outs igjen, kan en teknisk foul (notert med «B») bli idømt laglederen for å ha forsinket kampen.

19.3.7 Hvis det bes om innbytte under en time-out eller en annen spillepause enn halvtids-pausen, skal innbytteren melde seg for tidtakeren før innbytteren kan være med i kampen.

19.3.8 Dersom straffekastskytteren må byttes ut fordi spilleren:

- er skadet, eller
- har begått fem fouls, eller
- er diskvalifisert eller bortvist,

skal straffekastene tas av innbytteren, som ikke kan byttes ut igjen før den spilleren har spilt neste fase der kampklokken har vært startet.

19.3.9 Dersom det bes om innbytte etter at ballen er til disposisjon for straffekastskytteren for det første straffekastet, skal begge lag kunne få innvilget innbytte hvis:

- det siste straffekastet er vellykket.
- det siste straffekastet ikke er vellykket og skal etterfølges av et innkast.
- en foul blir begått mellom straffekast. I så fall skal straffekastet/-ene fullføres og innbytte innvilges før den neste foulbestrafningen blir iverksatt, hvis ikke annet er angitt i disse reglene.
- en foul blir begått før ballen blir levende etter siste eller eneste straffekast. I så fall skal innbytte innvilges før den nye foulbestrafningen blir iverksatt.
- en overtredelse blir begått før ballen blir levende etter siste straffekast. I så fall skal innbytte innvilges før innkastet blir administrert.

Ved påfølgende sett av straffekast som en konsekvens av mer enn 1 foul-bestrafning, skal hvert sett behandles separat.

§ 20 Tapt kamp som straff

20.1 Regel

Et lag skal tape kampen som straff, hvis

- laget ikke er tilstede, eller ikke kan stille fem spillere på banen klare til å spille, 15 minutter etter at kampen er oppsatt til å starte.
- lagets handlinger forhindrer kampen fra å kunne spilles.
- laget nekter å spille etter at førstedommeren har beordret det til å spille.

20.2 Bestrafning

20.2.1 Motstanderlaget skal tildeles seieren med resultatet 20 mot 0. Laget som dømmes til å tape gis videre 0 poeng i klassifiseringen.

20.2.2 I et oppgjør over to kamper (hjemme og borte) der sammenlagt poengstilling avgjør, og i et oppgjør over best av tre kamper, skal det laget som dømmes til å tape første, andre eller tredje kamp, tape det sammenlagte oppgjøret. Denne regelen gjelder ikke i sluttspill over best av fem eller syv kamper.

20.2.3 Dersom et lag dømmes til å tape for andre gang i en turnering, skal laget diskvalifiseres fra turneringen og resultatet fra alle kampene til dette laget skal strykes.

§ 21 Tapt kamp pga. utfouling eller skade

21.1 Regel

Et lag skal tape kampen pga. utfouling eller skade hvis laget i løpet av kampen har færre enn to spillere på banen klare til å spille.

21.2 Bestrafning

21.2.1 Hvis laget som tildeles seieren, leder i poengstillingen, skal resultatet på det tidspunkt kampen stoppes, være det endelige. Hvis laget som tildeles seieren ikke leder, skal resultatet være 2 mot 0 i dets favør. Laget som taper skal gis 1 poeng i klassifiseringen.

21.2.2 I et oppgjør over to kamper (hjemme og borte) der sammenlagt poengstilling avgjør, skal det laget som taper pga. utfouling eller skade i første eller andre kamp, tape det sammenlagte oppgjøret.

REGEL 5 OVERTREDELSE

§ 22 Overtredelser

22.1 Definisjon

En **overtredelse** er et brudd på reglene.

22.2 Bestrafning

Ballen skal tildeles motstanderne for innkast fra utenfor banen, nærmest det stedet der regelbruddet ble begått, unntatt rett bak platen, med mindre annet er angitt i disse reglene.

§ 23 Spiller eller ball utenfor banen

23.1 Definisjon

23.1.1 En spiller er utenfor banen når noen del av kroppen berører gulvet eller et hvilket som helst annet objekt, unntatt en spiller, over, på, eller utenfor grenselinjene.

23.1.2 Ballen er utenfor banen når den berører:

- en spiller eller noen annen person som er utenfor banen.
- gulvet eller et hvilket som helst annet objekt over, på, eller utenfor grenselinjene.
- kurvstativene/-opphengene, baksiden av platen eller et hvilket som helst annet objekt over banen.

23.2 Regel

23.2.1 Den spilleren som sist berørte, eller ble berørt av, ballen før den kom utenfor banen, forårsaket at ballen gikk ut, også hvis ballen deretter går ut ved at den berører noe annet enn en spiller.

23.2.2 Hvis ballen er utenfor banen fordi den berører eller blir berørt av en spiller som befinner seg på eller utenfor grenselinjen, har denne spilleren forårsaket at ballen gikk ut.

23.2.3 Hvis en spiller beveger seg utenfor banen eller til egen forsvarshalvdel ved en holdt ball, oppstår en hoppballsituasjon.

§ 24 Dribling

24.1 Definisjon

24.1.1 En dribling er bevegelsen til en levende ball forårsaket av en spiller som med kontroll på ballen kaster, slår, ruller eller spretter den på banen.

24.1.2 **En dribling starter** når en spiller, etter å ha fått kontroll over en levende ball inne på banen, kaster, slår, ruller eller spretter den på banen før den igjen berører en annen spiller.

Under en dribling kan ikke spilleren plassere noen del av hendene under ballen og bære den fra et punkt til et annet eller «pause» driblingen og deretter fortsette å drible.

Under en dribling kan ballen kastes i luften, forutsatt at den berører gulvet før spilleren berører den igjen med hendene. Det finnes ingen begrensning på antall skritt en spiller kan ta når ballen ikke er i kontakt med hånden.

En dribling avsluttes i det øyeblikket spilleren berører ballen samtidig med begge hendene eller lar ballen hvile i én eller begge hender.

24.1.3 En spiller som tilfeldig mister og deretter gjenvinner kontroll over en levende ball inne på banen, har «fomlet» med ballen.

24.1.4 Det følgende er ikke driblinger:

- Skuddforsøk (forsøk på mål) som følger direkte etter hverandre.
- Fomling med ballen ved starten eller avslutningen av en dribling.
- Forsøk på å få kontroll over ballen ved å slå den vekk fra andre spillere i nærheten.
- Å slå ballen ut av en annen spillers kontroll.
- Å endre retning på en pasning og deretter få kontroll over ballen.
- Å kaste ballen fra hånd til hånd og la den hvile i en eller begge hender før den berører banen, forutsatt at det ikke begås skrittfeil.
- Å kaste ballen mot platen og deretter få kontroll over ballen.

24.2 **Regel**

En spiller kan ikke drible på nytt etter at spillerens første dribling er avsluttet, med mindre spilleren har mistet kontroll over en levende ball på banen på grunn av et av de følgende alternativene:

- Et skuddforsøk.
- Ballen har blitt berørt av en motspiller.
- Ballen har berørt eller er blitt berørt av en annen spiller i en pasning eller «fomling».

§ 25 **Skrittfeil**

25.1 **Definisjon**

25.1.1 Skrittfeil er ulovlig bevegelse av én fot eller begge føtter i en hvilken som helst retning ut over begrensningene i denne paragrafen, mens man holder en levende ball inne på banen.

25.1.2 Pivoteringsfeil er en lovlig bevegelse der en spiller som holder en levende ball inne på banen tar ett eller flere skritt med samme fot i en hvilken som helst retning, mens den andre foten, kalt pivoteringsfoten, holdes i kontakt med banen på samme sted.

25.2 **Regel**

25.2.1 **Etablering av pivoteringsfot av en spiller som fanger en levende ball på banen:**

- En spiller som mottar ballen mens spilleren står med begge føttene på banen:
 - I det øyeblikk den ene foten løftes, blir den andre foten pivoteringsfot.
 - kan ikke løfte pivoteringsfoten for å starte en dribling før ballen har forlatt hånden/hendene.
 - kan hoppe med pivoteringsfoten for å sentre eller skyte, men ingen av føttene kan returnere til banen igjen før ballen har forlatt hånden/hendene.
- En spiller som mottar ballen mens spilleren er i bevegelse eller avslutter dribblingen, kan ta to skritt for å stanse, sentre eller skyte med ballen:
 - Etter å ha mottatt ballen må spilleren slippe ballen for å starte en dribling før det andre skrittet.
 - Det første skrittet skjer når en eller begge føtter berører banen etter at spilleren har fått kontroll over ballen.

- Det andre skrittet skjer etter det første skrittet når den andre foten berører banen eller begge føtter berører banen samtidig.
- Hvis spilleren som stanser på det første skrittet har begge føtter på banen eller de berører gulvet samtidig, kan den spilleren pivotere med valgfri fot som pivoteringsfot. Hvis spilleren deretter hopper med begge føtter, kan ingen fot berøre banen før ballen har forlatt hånden/hendene.
- Hvis en spiller lander med en fot, kan kun den foten brukes som pivoteringsfot.
- Hvis en spiller hopper med en fot i det første skrittet, kan den spilleren lande med begge føtter samtidig i det andre skrittet. I denne situasjonen kan ikke spilleren pivotere med noen av føttene. Dersom en eller begge føtter deretter forlater banen, kan ingen av føttene berøre banen før ballen har forlatt hånden/hendene.
- Hvis begge føttene er i luften og spilleren lander samtidig med begge føtter, blir den ene foten pivoteringsfot i det øyeblikket den andre foten løftes.
- En spiller kan ikke berøre banen gjentatte ganger med samme fot eller begge føtter etter å ha avsluttet dribblingen eller fått kontroll over ballen.

25.2.2 En spiller som faller, ligger eller sitter på gulvet:

- Det er tillatt at en spiller som holder ballen, faller på banen og sklir, eller får kontroll over ballen mens spilleren ligger eller sitter på banen.
- Det er en overtredelse hvis spilleren deretter ruller eller forsøker å reise seg opp mens spilleren holder ballen.

§ 26 3 sekunder

26.1 Regel

26.1.1 En spiller skal ikke forbli i motstanderlagets 3-sekunders-område i mer enn 3 sammenhengende sekunder mens laget har kontroll over en levende ball i sitt lags angrepsfelt og kampklokken går.

26.1.2 Det skal likevel gjøres unntak for en spiller som:

- Forsøker å komme seg ut av 3-sekunders-området.
- Er i feltet når den spilleren eller en medspiller er i skuddbevegelse, og ballen forlater eller nettopp har forlatt spillerens hånd/hender i et skuddforsøk.
- Dribler inne i 3-sekunders-området for å foreta et skuddforsøk etter å ha vært i området i mindre enn 3 sammenhengende sekunder.

26.1.3 For å etablere seg utenfor 3-sekunders-området, må en spiller plassere begge føttene på banen utenfor dette området.

§ 27 Tett oppdekket spiller

27.1 Definisjon

En spiller som holder en levende ball inne på banen, er tett oppdekket når en motstander er i en aktiv lovlig forsvarsposisjon i en avstand av inntil 1 m.

27.2 Regel

En tett oppdekket spiller må sentre, skyte eller drible ballen innen 5 sekunder.

§ 28 8 sekunder

28.1 Regel

28.1.1 Når:

- En spiller i forsvarsfeltet får kontroll over en levende ball, eller
- Ballen ved et innkast berører eller blir lovlig berørt av en spiller i forsvarsfeltet, og laget til spilleren som tar innkastet fortsetter å ha kontroll over ballen i sitt forsvarsfelt, må dette laget bringe ballen inn i sitt angrepsfelt innen 8 sekunder.

28.1.2 Laget har bragt ballen inn i sitt angrepsfelt når:

- Ballen berører angrepsfeltet uten at en spiller har kontroll over den.
- Ballen berører eller blir lovlig berørt av en angrepsspiller som har begge føtter i full kontakt med angrepsfeltet.
- Ballen berører eller blir lovlig berørt av en forsvarsspiller som med noen del av kroppen er i kontakt med forsvarsfeltet.
- Ballen berører en dommer som med noen del av kroppen berører angrepsfeltet til laget som har kontroll over ballen.
- Begge føttene til spilleren som dribler og ballen er i full kontakt med angrepsfeltet ved dribling fra forsvarsfeltet til angrepsfeltet.

28.1.3 8-sekunders-perioden skal fortsette med den tid som gjenstår dersom det samme laget som hadde kontroll over ballen tildeles et innkast i forsvarsfeltet som følge av:

- At ballen har kommet utenfor banen.
- At en spiller på dette laget har blitt skadet.
- At dette laget har begått en teknisk foul.
- En hoppballsituasjon.
- En dobbelfoul.
- En kansellering av identiske bestraffinger mot begge lag.

§ 29 Skuddklokke

29.1 Regel

29.1.1 Når:

- En spiller får kontroll over en levende ball inne på banen,
- Ballen ved et innkast berører eller blir lovlig berørt av en spiller på banen, og laget til spilleren som tar innkastet fortsetter å ha kontroll over ballen,

må laget gjøre et skuddforsøk (forsøk på mål) innen 24 sekunder.

For at et skuddforsøk skal anses som utført innen 24 sekunder:

- Må ballen forlate spillerens hånd/hender før skuddklokkens signal lyder, og
- Etter at ballen har forlatt spillerens hånd/hender, må ballen treffe ringen eller gå i kurven.

29.1.2 Når et skuddforsøk foretas nær utløpet av 24-sekunders-perioden, og skuddklokkens signal lyder mens ballen er i luften:

- Hvis ballen går i kurven, har det ikke inntruffet noen overtredelse, signalet skal overses og målet skal telle.
- Hvis ballen treffer ringen uten å gå i kurven, har det ikke inntruffet noen overtredelse, signalet skal overses og spillet skal fortsette.
- Hvis ballen ikke treffer ringen, er det begått en overtredelse. Imidlertid skal signalet overses og spillet fortsette dersom motstanderlaget umiddelbart og tydelig har fått kontroll over ballen.

Dersom platen er utstyrt med gule lys langs den øvre kanten skal lyset avgjøre fremfor skuddklokkens lydsignal.

Alle restriksjoner mht. ulovlig ballberøring og ulovlig påvirkning av et skuddforsøk skal gjelde.

29.2 **Prosedyre**

29.2.1 Skuddklokken skal startes med 24 sekunder når en spiller får kontroll over en levende ball på banen, uavhengig om det er i forsvarsfeltet eller angrepsfeltet, etter en hoppball ved start av første periode eller etter innkast fra midtlinjen ved starten av de andre periodene og hver forlengningsperiode.

29.2.2 Skuddklokken skal tilbakestilles når en dommer stopper spillet:

- For en foul eller overtredelse (unntatt overtredelse for ball utenfor sidelinjen) begått av laget som ikke har kontroll over ballen,
- Av en hvilken som helst gyldig årsak som skyldes det laget som ikke har kontroll over ballen,
- Av en hvilken som helst gyldig årsak som ikke skyldes noen av lagene.

I disse situasjonene tildeles ballen til det laget som hadde kontroll over ballen. Dersom innkastet administreres i lagets:

- Forsvarsfelt, skal skuddklokken stilles tilbake til 24 sekunder.
- Angrepsfelt, skal skuddklokken stilles tilbake slik:
 - Hvis det står 14 eller flere sekunder på skuddklokken på det tidspunkt kampen stoppes, skal skuddklokken ikke stilles tilbake, men fortsette fra det tidspunkt den ble stanset.
 - Hvis det står 13 eller færre sekunder på skuddklokken på det tidspunkt kampen stoppes, skal skuddklokken stilles tilbake til 14 sekunder.

Men hvis en dommer stopper kampen av en gyldig årsak som ikke kan tilskrives noen av lagene, og en tilbakestilling av skuddklokken vil påføre motstanderlaget en ulempe, skal skuddklokken fortsette fra det tidspunkt den ble stanset.

29.2.3 Skuddklokken skal tilbakestilles hver gang motstanderlaget får ballen til innkast etter at en dommer har stoppet kampen for en foul eller overtredelse (inkludert en overtredelse for ball utenfor sidelinjen) begått av laget med kontroll over ballen.

Skuddklokken skal også tilbakestilles dersom nytt lag i angrep er tildelt et innkast etter prosedyren for vekslende ballbesittelse.

Dersom innkastet administreres i lagets:

- Forsvarsfelt, skal skuddklokken stilles tilbake til 24 sekunder.
- Angrepsfelt, skal skuddklokken stilles tilbake til 14 sekunder.

29.2.4 Når kampen blir stoppet av en dommer for en teknisk foul begått av laget med kontroll over ballen, skal kampen fortsette med et innkast fra stedet nærmest der kampen ble stoppet. Skuddklokken skal ikke tilbakestilles, men fortsette fra det tidspunktet den ble stoppet.

29.2.5 Når kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i den fjerde perioden og i hver forlengningsperiode, etter en time-out tatt av laget som har rett til kontroll over ballen i sitt forsvarsfelt, har laglederen til dette laget rett til å avgjøre om kampen skal fortsette med et innkast fra innkastlinjen i lagets angrepsfelt eller i lagets forsvarsfelt nærmest det stedet der ballen var da kampen ble stoppet.

Etter time-uten skal innkastet administreres på følgende måte:

- Hvis ballen har gått ut over sidelinjene og ballen skal spilles inn fra lagets:
 - forsvarsfelt, skal skuddklokken fortsette fra tidspunktet den ble stoppet.
 - angrepsfelt, hvis skuddklokken viser 13 sekunder eller mindre, skal skuddklokken ikke stilles tilbake, men fortsette fra tidspunktet den ble stoppet. Hvis skuddklokken viser 14 sekunder eller mer, skal skuddklokken stilles tilbake til 14 sekunder.
- Hvis det er dømt en foul eller overtredelse (unntatt overtredelse for ball utenfor sidelinjen), og ballen skal spilles inn fra lagets:
 - forsvarsfelt, skal skuddklokken stilles tilbake til 24 sekunder.
 - angrepsfelt, skal skuddklokken stilles tilbake til 14 sekunder.
- Hvis time-uten tas av laget som får ny lagkontroll, og ballen skal spilles inn fra lagets:
 - forsvarsfelt, skal skuddklokken stilles tilbake til 24 sekunder.
 - angrepsfelt, skal skuddklokken stilles tilbake til 14 sekunder.

29.2.6 Når laget er tildelt et innkast fra innkastlinjen i lagets angrepsfelt, på motsatt side av sekretariatet, som en del av en bestrafning for en usportslig foul kategori 1, usportslig foul kategori 2 eller diskvalifiserende foul, skal skuddklokken stilles tilbake til 14 sekunder.

29.2.7 Etter at ballen har berørt ringen på motstandernes kurv, skal skuddklokken stilles til:

- 24 sekunder dersom motstanderne får kontroll over ballen.
- 14 sekunder dersom det laget som får kontroll over ballen er det samme laget som hadde kontroll over ballen før den berørte ringen.

29.2.8 Hvis skuddklokken lyder ved en feiltakelse mens ett lag eller ingen av lagene har kontroll over ballen, skal signalet ignoreres og spillet fortsette.
Hvis dette har påført laget med kontroll over ballen en uberettiget ulempe, skal spillet imidlertid stoppes, skuddklokken korrigeres og ballbesittelse tildeles det laget.

§ 30 Tilbakespill til forsvarsfeltet

30.1 Definisjon

- 30.1.1 Et lag har kontroll over en levende ball i sitt angrepsfelt når:
- en spiller på dette laget berører angrepsfeltet med begge føtter mens spilleren holder, mottar eller dribler ballen i angrepsfeltet, eller
 - ballen blir sentret mellom spillerne på dette laget i angrepsfeltet.
- 30.1.2 Et lag med kontroll over en levende ball i angrepsfeltet har spilt ballen ulovlig tilbake til forsvarsfeltet sitt når en spiller på dette laget er den siste som berører ballen i angrepsfeltet, og ballen deretter blir berørt av en spiller på dette laget:
- som har noen del av kroppen i kontakt med forsvarsfeltet, eller
 - etter at ballen har berørt forsvarsfeltet til dette laget.

Denne bestemmelsen gjelder i alle situasjoner i et lags angrepsfelt, inkludert innkast. Imidlertid gjelder den ikke når en spiller hopper fra angrepsfeltet, etablerer ny lagkontroll mens spilleren fortsatt er i luften og deretter lander med ballen i lagets forsvarsfelt.

30.2 Regel

Laget som har kontroll over en levende ball i sitt angrepsfelt må ikke forårsake at ballen spilles ulovlig tilbake til forsvarsfeltet sitt.

30.3 **Bestrafning**

Ballen blir tildelt motstandernes lag til innkast i deres angrepsfelt fra stedet nærmest der regelbruddet skjedde, unntatt rett bak platen.

§ 31 **Skuddforsøk: Ulovlig ballberøring og ulovlig påvirkning**

31.1 **Definisjon**

31.1.1 Et skuddforsøk på mål eller et straffekast:

- startes når ballen forlater hånden/hendene til en spiller som er i skuddbevegelse.
- avsluttes når ballen
 - går direkte i kurven ovenfra og forblir i kurven eller går gjennom kurven.
 - ikke lenger har mulighet for å gå i kurven.
 - berører ringen.
 - berører gulvet.
 - blir død.

31.2 **Regel**

31.2.1 **Ulovlig ballberøring («goaltending»)** under et skuddforsøk inntreffer når en spiller berører ballen mens den befinner seg fullstendig over ringens nivå, og

- den er på vei nedover mot kurven, eller
- etter at den har berørt platen.

31.2.2 Ulovlig ballberøring («goaltending») under et straffekastforsøk inntreffer når en spiller berører ballen mens den er på vei mot kurven og før den treffer ringen.

31.2.3 Reglene om ulovlig ballberøring gjelder bare inntil ballen:

- ikke lenger har en mulighet til å gå i kurven.
- har berørt ringen.

31.2.4 **Ulovlig påvirkning** inntreffer når:

- en spiller berører kurven eller platen mens ballen er i kontakt med ringen etter et skuddforsøk, eller etter et siste straffekast.
- en spiller berører ballen, kurven eller platen mens ballen fortsatt har mulighet til å gå kurven etter et straffekast som skal følges av et eller flere straffekast.
- en spiller fører hånden gjennom kurven nedenfra og berører ballen.
- en forsvarsspiller berører ballen eller kurven mens ballen er i kurven og dermed forhindrer at ballen passerer gjennom kurven.
- en spiller forårsaker at kurven settes i bevegelse eller griper tak i kurven (ring og/eller nett) på en slik måte at ballen spretter unaturlig eller endrer retning, og at ballen dermed forhindres fra å gå i kurven eller forårsaker at ballen går i kurven.
- en spiller griper tak i kurven og spiller ballen.

31.2.5 Når:

- En dommer blåser i fløyten mens ballen er:
 - i hendene til en spiller som er i skuddbevegelsen, eller
 - i luften i et skuddforsøk eller et siste straffekast, eller
- Signalet fra kampklokken lyder for utløpet av en periode eller forlengningsperiode, skal ingen spiller berøre ballen etter at den har berørt ringen og fortsatt har en mulighet til å gå i kurven.

Alle restriksjoner mht. ulovlig ballberøring og ulovlig påvirkning av et skuddforsøk skal gjelde.

31.3 Bestrafning

- 31.3.1 Hvis overtredelsen begås av en angrepsspiller, kan poeng ikke tildeles. Ballen skal tildeles motstanderlaget for innkast fra straffekastlinjens forlengelse, hvis ikke annet er angitt i disse reglene.
- 31.3.2 Hvis overtredelsen begås av en forsvarsspiller, skal det angripende laget tildeles:
- 1 poeng hvis det var et straffekast.
 - 2 poeng hvis ballen ble sluppet fra topoengs-området.
 - 3 poeng hvis ballen ble sluppet fra trepoengs-området.
- Tildeling av poeng skjer som om ballen hadde gått i kurven.
- 31.3.3 Hvis overtredelsen blir begått av en forsvarsspiller under et siste straffekast, skal 1 poeng tildeles det angripende laget etterfulgt av en bestrafning for teknisk foul kategori 2 på forsvarsspilleren.

REGEL 6 FOULS**§ 32 Fouls****32.1 Definisjon**

32.1.1 En foul er et brudd på spillereglene som innebærer ulovlig personlig kontakt med en motstander og/eller usportslig opptreden.

32.1.2 Et ubegrenset antall fouls kan idømmes et lag. Uavhengig av bestrafningen skal hver foul noteres på kampskjemaet på den skyldige og bestraffes tilsvarende etter disse reglene.

32.1.3 Hvis det begås en foul etter at ballen er død når:

- kampklokken lyder for å signalisere slutten av en periode eller hver forlengningsperiode,
- det blir begått en overtredelse

skal den ignoreres, unntatt hvis det er en teknisk, usportslig (kategori 1) eller diskvalifiserende foul.

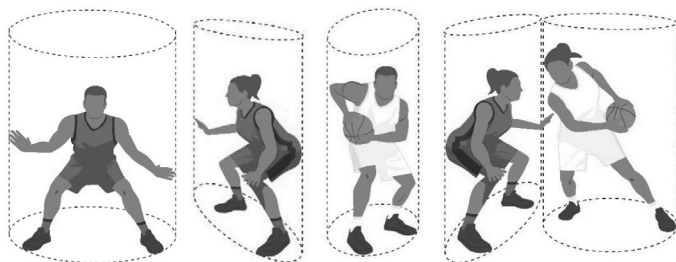
§ 33 Kontakt: Generelle prinsipper**33.1 Sylinderprinsippet**

Sylinderprinsippet defineres som rommet en spiller opptar på banen inne i en tenkt sylinder. Disse dimensjonene og avstanden mellom føttene til spilleren vil variere avhengig av høyden og størrelsen på spilleren. Det inkluderer rommet over spilleren og er avgrenset til ytterkantene av sylinderen til forsvarsspilleren eller angrepsspilleren uten ball, som er:

- håndflatene foran,
- setepartiet bak og
- ytterkanten av armer og bein på sidene.

Hender og armer kan strekkes ut foran kroppen med armene bøyet ved albue slik at underarmene og hendene er hevet, men ikke lenger fram enn til føttenes og knærnes posisjon, med armene bøyd ved albue slik at underarmene og hendene er løftet i en lovlig forsvarsposisjon.

Forsvarsspilleren kan ikke gå inn i sylinderen til en angrepsspiller med ballen og forårsake



Bilde 6: Sylinderprinsippet

ulovlig kontakt når angrepsspilleren forsøker vanlig basketballspill innenfor sylindren. Ytterkantene av sylindren til angrepsspilleren med ballen er:

- Føttene, bøyde knær og armer, foran, og med ballen holdt over hoftene, og
- Setepartiet bak, og
- Ytterkanten av albuer og beina på sidene.

Angrepsspilleren med ball må tillates nok rom til vanlig basketballspill innenfor sylindren. Vanlig basketballspill inkluderer å starte en dribling, pivotering, skudd og sentring.

Angrepsspilleren kan ikke strekke beina eller armene utenfor sylindren og forårsake ulovlig kontakt med forsvarsspilleren for å oppnå større rom.

33.2 Vertikalitetsprinsippet

Under kampen har hver spiller rett til å innta en hvilken som helst posisjon (sylindrer) på banen som ikke allerede er inntatt av en motspiller.

Dette prinsippet beskytter spillerens plass på banen, samt rommet over spilleren når den spilleren hopper opp vertikalt innenfor dette rommet.

Når spilleren forlater den vertikale posisjonen (sylindren) og kroppskontakt oppstår med en motstander som allerede hadde etablert denne spillerens egen vertikale posisjon (sylindrer), er spilleren som forlot den vertikale posisjonen (sylindrer), ansvarlig for kontakten.

Forsvarsspilleren må ikke bli straffet for å ha hoppet vertikalt opp fra banen (innenfor sylindren), eller for å ha hender og armer utstrakt over seg og innenfor denne spillerens egen sylindrer.

Angrepsspilleren, enten spilleren er på banen eller i luften, må ikke forårsake kontakt med forsvarsspilleren som er i en lovlig forsvarsposisjon ved å:

- bruke armene for å skape ekstra rom (skyve unna).
- spre ut bein eller armer under eller umiddelbart etter et skuddforsøk.

33.3 Lovlig forsvarsposisjon

En forsvarsspiller har etablert en første lovlig forsvarsposisjon når spilleren

- er vendt mot motspilleren, og
- har begge føttene på banen.

Den lovlige forsvarsposisjon gjelder videre vertikalt over (innenfor sylindren) fra banen til taket. Forsvarsspilleren kan løfte armene og hendene over hodet, eller hoppe vertikalt, men denne spilleren må fortsatt holde dem i en vertikal stilling innenfor den tenkte sylindren.

33.4 Oppdekking av en spiller som har kontroll over ballen

Ved oppdekking av en spiller som har kontroll over (holder eller dribler) ballen, har faktorene tid og avstand ingen betydning.

Spilleren med ballen må regne med å bli dekket opp, og må være forberedt på å stoppe eller forandre retning straks en motspiller inntar en lovlig første forsvarsposisjon foran denne angrepsspilleren, selv om dette gjøres innenfor brøkdelene av et sekund.

Spilleren som dekker opp (forsvarsspilleren) må etablere en første lovlig forsvarsposisjon uten å forårsake kontakt før forsvarsposisjonen er etablert.

Når forsvarsspilleren har inntatt en første lovlig forsvarsposisjon, kan den spilleren bevege seg for å dekke motspilleren, men kan ikke stikke ut armene, skuldre, hofter eller bein for å forhindre at dribleren passerer forbi.

I bedømmelsen av en blokkering-/charging-situasjon som involverer en spiller med ballen, skal dommeren benytte følgende prinsipper:

- Forsvarsspilleren må etablere en første lovlig forsvarsposisjon, vendt mot spilleren med ballen, og med begge føttene på banen.
- Forsvarsspilleren kan forbli i ro på stedet, hoppe rett opp eller bevege seg sidelengs eller bakover for å opprettholde den første lovlige forsvarsposisjonen.
- Mens spilleren beveger seg for å opprettholde den første lovlige forsvarsposisjonen kan én fot eller begge føttene være løftet opp fra banen i korte øyeblikk, så lenge bevegelsen skjer sidelengs eller bakover, men ikke mot spilleren med ballen.
- Dersom kontakten skjer mot kroppen (torsoen) på forsværsspilleren, anses forsværsspilleren å ha vært først på det stedet der kontakten oppstod.
- Etter å ha etablert en lovlig forsvarsposisjon, kan forsværsspilleren snu seg innenfor sylindren sin for å unngå skade.

I alle situasjonene ovenfor, skal foul en anses å være forårsaket av spilleren med ballen.

33.5 Oppdekking av en spiller som ikke har kontroll over ballen

En spiller som ikke har kontroll over ballen, har rett til å bevege seg fritt på banen og innta en hvilken som helst posisjon som ikke allerede er opptatt av en annen spiller.

Når man dekker opp en spiller som ikke har kontroll over ballen, skal faktorene tid og avstand tas hensyn til. En forsværsspiller kan ikke innta en posisjon så nær, og/eller så raskt i banen til en motspiller i bevegelse at denne ikke har tilstrekkelig tid og avstand til å stoppe eller forandre retning.

Denne avstanden er direkte proporsjonal med motspillerens hastighet; men aldri mindre enn 1 normalt skritt.

Hvis en forsværsspiller ikke respekterer faktorene tid og avstand når spilleren inntar en første lovlig forsvarsposisjon, og kontakt med en motspiller inntreffer, er den spilleren ansvarlig for kontakten.

Straks en forsværsspiller har inntatt en første lovlig forsvarsposisjon, kan den spilleren bevege seg for å dekke sin motspiller. Spilleren kan ikke hindre motspilleren fra å passere ved å stikke ut armene, skuldre, hofte eller bein i motspillerens bane. Spilleren kan snu seg innenfor sylindren for å unngå skade.

33.6 En spiller som er i luften

En spiller som har hoppet opp i luften fra et sted på banen, har rett til å lande igjen på samme sted.

Spilleren har rett til å lande et annet sted på banen, forutsatt at landingsstedet og den direkte veien mellom satsstedet og landingsstedet, ikke allerede var inntatt av en motspiller/motspillere i satsøyeblikket.

Hvis en spiller har hoppet og landet igjen, men slik at den fortsatte bevegelsen medfører at det oppstår kontakt med en forsværsspiller som har inntatt en lovlig forsvarsposisjon nær landingsstedet, er den som hopper ansvarlig for kontakten.

En motspiller får ikke bevege seg inn i bevegelsesretningen til en spiller etter at denne har hoppet opp i luften.

Å bevege seg inn under en spiller som er i luften slik at kontakt oppstår, er vanligvis en usportslig foul kategori 1, og kan under visse omstendigheter være en diskvalifiserende foul.

33.7 **Screening (skjerming): Lovlig og ulovlig**

Screening er et forsøk på å forsinke eller forhindre en motspiller som ikke har ballen fra å nå en ønsket posisjon på banen.

Lovlig screening skjer når spilleren som setter en screen mot en motspiller:

- stod i ro (innenfor den spillerens sylinder) da kontakt oppstod, og
- hadde begge føttene på banen da kontakt oppstod.

Ulovlig screening skjer hvis spilleren som setter en screen:

- beveget seg da kontakt oppstod.
- ikke holdt tilstrekkelig avstand da screenen ble satt utenfor synsfeltet til en stillestående motspiller og det oppstod kontakt.
- ikke respekterte faktorene tid og avstand overfor en motspiller i bevegelse da det oppstod kontakt.

Hvis en screen settes innenfor synsfeltet til en stillestående motspiller (foran eller på siden), kan en spiller sette screenen så nær motstanderen som mulig, forutsatt at det ikke oppstår kontakt.

Hvis en screen settes utenfor synsfeltet til en stillestående motspiller, må den som setter screenen gi rom for at motstanderen kan ta 1 normalt skritt mot screenen uten at det oppstår kontakt.

Hvis motspilleren er i bevegelse, skal det tas hensyn til faktorene tid og avstand. Den som setter screenen, må holde en avstand som gjør at motstanderen er i stand til å unngå screenen ved å stoppe eller å forandre retning.

Avstanden som kreves er aldri mindre enn 1 og aldri mer enn 2 normale skritt.

En spiller som blir lovlig screenet er ansvarlig for all kontakt med spilleren som har satt screenen.

33.8 **Charging**

Charging («påløping»), med eller uten ball, er ulovlig personlig kontakt, som oppstår når en spiller dytter, eller beveger seg inn i kroppen (torsoen) på en motspiller.

33.9 **Blokkering**

Blokkering er ulovlig personlig kontakt som hindrer en motspillers bevegelse med eller uten ball.

En spiller som forsøker å screene, begår en blokkeringsfoul hvis kontakt oppstår når spilleren beveger seg og motspilleren står stille eller beveger seg vekk.

Hvis en spiller overser ballen, vender seg mot en motspiller og forandrer posisjon samtidig som motspilleren gjør det, er først og fremst denne spilleren ansvarlig for enhver kontakt som oppstår, med mindre andre faktorer gjør seg gjeldende.

Uttrykket «med mindre andre faktorer gjør seg gjeldende» refererer seg til forsettlig dytting, påløping eller holding begått av spilleren som blir screenet.

Det er tillatt for en spiller å strekke armen(e) eller albu(er) utenfor sylindren når spilleren inntar en posisjon på banen, men disse må bevegges innenfor sylindren når en motspiller forsøker å passere. Hvis armen(e) eller albu(e) er utenfor sylindren og det oppstår kontakt, er dette blokkering eller holding.

33.10 Halvsirkler for charging-frie områder

Halvsirklene for de charging-frie områdene er markert på banen for å peke ut spesifikke områder for tolkning av charging-/blokkeringssituasjoner under kurven.

I situasjoner med bevegelse mot kurven, der en angrepsspiller i luften forårsaker kontakt med en forsvarsspiller innenfor den charging-frie halvsirkelen, skal det ikke idømmes offensiv foul (lagkontroll) med mindre angrepsspilleren bruker hendene, armene, beina eller kroppen ulovlig. Denne regelen gjelder når:

- Angrepsspilleren har kontroll over ballen mens spilleren er i luften, og
- Angrepsspilleren forsøker å skyte mål eller sentrer ballen, og
- Forsvarsspilleren har en eller begge føtter i kontakt med det charging-frie området.

33.11 Berøring av en motspiller med hender og/eller armer

Å berøre en motspiller med hånden eller hendene er ikke nødvendigvis et regelbrudd i seg selv.

Dommerne må avgjøre om spilleren som forårsaket kontakten har oppnådd en fordel. Hvis kontakten på noen måte begrenser en motspillers bevegelsesfrihet, er slik kontakt en foul.

Ulovlig bruk av hånd/hender eller utstrakt(e) arm(er) inntreffer når en forsvarsspiller i forsvarsposisjon plasserer hånd/hender eller arm(er) på og lar dem forbli i kontakt med en motspiller med eller uten ballen for å hindre motspillerens bevegelse.

Det er en foul hvis en spiller stadig vekk berører eller støter til en motspiller, ettersom dette kan føre til hardt spill.

Det er en foul av en angrepsspiller, som har ballen, å:

- legge armen eller albuen rundt en forsvarsspiller for å oppnå en fordel.
- dytte en forsvarsspiller unna for å hindre motspilleren i å spille på eller forsøke å spille på ballen, eller for å skape mer rom.
- bruke en utstrakt underarm mens spilleren dribler, for å hindre en motspiller fra å ta kontroll over ballen.

Det er en foul hvis en angrepsspiller, som ikke har ballen, dytter en motspiller for å:

- komme seg fri for å kunne ta ballen.
- hindre forsvarsspilleren fra å spille på eller forsøke å spille på ballen.
- skape mer rom.

33.12 Spill i senterposisjon

Vertikalitetsprinsippet (sylinderprinsippet) gjelder også ved spill i senterposisjon.

En angrepsspiller i senterposisjon og forsvarsspilleren må respektere hverandres rett til vertikale posisjoner (sylinder).

Det er en foul når en angrepsspiller eller forsvarsspiller i senterposisjon bringer motstanderen ut av posisjon ved å dytte med skuldre eller hofter, eller hindrer motspillerens bevegelsesfrihet ved bruk av utstrakte armer, skuldre, hofter, bein eller andre deler av kroppen.

33.13 Ulovlig oppdekning bakfra

Ulovlig kontakt bakfra er personlig kontakt av en forsvarsspiller, bakfra, med en motspiller. At forsvarsspilleren forsøker å spille på ballen, rettferdiggjør ikke kontakt med en motspiller bakfra.

33.14 Holding

Holding er ulovlig personlig kontakt med en motspiller som påvirker motspillerens bevegelsesfrihet. Slik kontakt (holding) kan skje med en hvilken som helst del av kroppen.

33.15 Dytting

Dytting er ulovlig personlig kontakt, med en hvilken som helst kroppsdel, når en spiller ved bruk av kraft flytter eller forsøker å flytte en motspiller med eller uten kontroll over ballen.

33.16 Skuespill (late som man blir foulet)

Skuespill er enhver handling fra en spiller for å late som å ha blitt foulet, eller teatraliske, overdrevne bevegelser for å skape inntrykk av å ha blitt foulet og dermed skaffe seg en urettmessig fordel.

§ 34 Personlig foul**34.1 Definisjon**

- 34.1.1 En personlig foul er en spillers ulovlige kontakt (foul) med en motspiller, enten ballen er levende eller død.

En spiller får ikke holde, blokkere, dytte, løpe på («charge»), spenne ben for en motspiller, eller hindre en motspillers bevegelse ved å strekke ut eller stikke fram en hånd, arm, albue, skulder, hofte, bein, kne eller fot, eller bøye seg i en «unormal» kroppsstilling (utenfor sylindren sin). Spilleren skal heller ikke benytte seg av noen form for hardt eller voldsomt spill.

- 34.1.2 En innkastfoul er en personlig foul som begås av en forsvarsspiller mot en motstander på banen mens ballen er utenfor banen for et innkast og til disposisjon for spilleren som skal ta innkastet, og kampeklokken viser 2:00 minutter eller mindre i den fjerde perioden eller i hver forlengningsperiode.

34.2 Bestrafning

En personlig foul skal idømmes og noteres på den skyldige spilleren.

- 34.2.1 Hvis foulen blir begått mot en spiller som ikke er i skuddbevegelse:

- Spillet skal gjenopptas med innkast av det laget som ikke begikk overtredelsen, nærmest det sted regelbruddet ble begått.
- Hvis den skyldiges lag har nådd bestrafningsgrensen for antall lagfouls, skal paragraf 42 (Lagfouls - Bestrafningsgrense) gjelde.

- 34.2.2 Hvis foulen blir begått mot en spiller i skuddbevegelse, skal den spilleren tildeles et antall straffekast som følger:

- Hvis mål scores, skal poengene telle, og i tillegg 1 straffekast.
- Hvis et skuddforsøk kastet fra 2-poengs-området ikke lykkes, 2 straffekast.
- Hvis et skuddforsøk kastet fra 3-poengs-området ikke lykkes, 3 straffekast.

- 34.2.3 Hvis foulen blir begått som innkastfoul:

- Spilleren som ble foulet tildeles kun 1 straffekast uavhengig av om laget som foulet har lagfouls. Kampen fortsetter med innkast til laget som ble foulet fra stedet nærmest regelbruddet.

§ 35 Dobbelfoul

35.1 Definisjon

35.1.1 En dobbelfoul er en situasjon hvor to motspillere begår en personlig, usportslig (kategori 1 eller 2) eller diskvalifiserende foul mot hverandre omtrent samtidig.

35.1.2 For at to fouls skal bli betraktet som en dobbelfoul må følgende vilkår gjelde:

- Begge fouls er spillerfouls.
- Begge fouls medfører fysisk kontakt.
- Begge fouls er på de samme to motspillere som fouler hverandre.
- Begge fouls er enten to personlige eller vilkårlig kombinasjon av usportslig foul kategori 1, usportslig foul kategori 2 og diskvalifiserende fouls.

35.2 Bestrafning

En personlig foul, usportslig foul kategori 1, usportslig foul kategori 2 eller diskvalifiserende foul, skal noteres på hver av de skyldige spillerne. Ingen straffekast tildeles og kampen fortsetter som følger:

Dersom følgende skjer omtrent samtidig som dobbelfoulen:

- det scores et godkjent mål eller scores på et siste straffekast omtrent samtidig, skal det laget som ikke scoret tildeles ballen til innkast fra hvor som helst langs lagets endelinje.
- et lag hadde kontroll over ballen eller var berettiget til ballen, skal ballen tildeles dette laget til innkast fra nærmest det stedet hendelsen inntraff.
- ingen av lagene hadde kontroll over ballen eller var berettiget til ballen, oppstår en hoppballsituasjon.

§ 36 Teknisk foul

36.1 Regler for opptreden

36.1.1 En skikkelig kampløpelse krever totalt og lojalt samarbeid fra begge lags spillere og lagbenkpersonell med dommerne, sekretariatet og kommissæren (hvis tilstede).

36.1.2 Hvert lag skal gjøre sitt beste for å vinne, men dette skal skje i en sportslig og rettfærdig atmosfære («fair play»).

36.1.3 Enhver forsettlig eller gjentatt mangel på samarbeid eller etterlevelse av denne regelens grunntanke og hensikt, skal anses som en teknisk foul.

36.1.4 Dommerne kan forebygge tekniske fouls ved å gi advarsler, eller til og med overse mindre tekniske regelbrudd som er åpenbart utilsiktede og ikke har noen direkte innvirkning på kampen, med mindre samme regelbrudd gjentas etter en advarsel.

36.1.5 Hvis et teknisk regelbrudd oppdages etter at ballen er blitt levende, skal spillet stoppes og en teknisk foul idømmes. Bestrafningen skal utføres som om den tekniske foulen var begått på det tidspunktet den ble idømt. Alt som måtte ha skjedd i tidsrommet fra regelbruddet ble begått til spillet ble stoppet, skal gjelde.

36.2 Definisjon

36.2.1 Teknisk foul deles inn i to kategorier avhengig av handling og alvorlighetsgrad. En teknisk foul kategori 1 skal regnes med i antallet som medfører bortvisning, en teknisk foul kategori 2 skal ikke regnes med i antallet som medfører bortvisning.

En teknisk foul kategori 1 begått av en spiller kan være foul med eller uten kontakt og er relatert til oppførsel, og som inkluderer, men ikke er begrenset til å:

- Oppføre seg, og/eller kommunisere med dommerne, kommissæren (hvis tilstede), sekretariatet eller motstanderne på en respektløs måte.
- Bruke språk eller gester som vil kunne krenke eller opphisse tilskuerne.
- Lure, spotte eller provosere en motspiller, inkludert kontakt med hendene, armer, kropp eller ballen som ikke er på nivå med usportslig foul kategori 1 eller en diskvalifiserende foul.
- Hindre en motspillers syn ved å vifte med/holde hendene nær øynene hans/hennes.
- overdrevet svinging med albue uten kontakt.
- Late som man blir foulet (skuespill).

En teknisk foul kategori 2 begått av en spiller kan være en foul uten kontakt, av opptredensmessig eller administrativ karakter, som inkluderer, men ikke er begrenset til:

- Å henge i ringen på en slik måte at ringen bærer spillerens vekt, med mindre en spiller ved en dunk griper tilfeldig rundt ringen et kort øyeblikk, eller, etter en dommers vurdering, forsøker å forhindre en skade på seg selv eller en annen spiller.
- Forsinke spillet ved å berøre ballen med vilje etter at den har passert gjennom kurven, eller ved å forhindre et innkast fra å bli utført umiddelbart, eller komme for sent på banen til at kampen eller andre halvdel av kampen kan starte.
- At en forsvarsspiller berører ballen ulovlig eller påvirker skuddforsøket på en ulovlig måte under et siste eller eneste straffekast. Angrepslaget tildeles 1 poeng, etterfulgt av bestrafningen for teknisk foul på forsvarsspilleren.

36.2.2 En teknisk foul på enhver person med tillatelse til å sitte på lagbenken er en teknisk foul kategori 1 for respektløs kommunikasjon med eller berøring av dommerne, kommissæren (hvis tilstede), sekretariatet eller motstanderne, eller for et regelbrudd av prosedyremessig eller administrativ karakter.

36.2.3 En spiller skal bortvises for resten av kampen (diskvalifisert fra kampen) etter å ha blitt idømt:

- to tekniske fouls kategori 1, eller
- to usportslige fouls kategori 1, eller
- en teknisk foul kategori 1 og en usportslig foul kategori 1.

36.2.4 En lagleder skal diskvalifiseres for resten av kampen etter å ha blitt idømt:

- to tekniske fouls kategori 1 («L») som følge av egen usportslig opptreden.
- tre tekniske foul kategori 1, enten alle sammen («B») eller («BV») eller en av dem («L»), som følge av usportslig opptreden av andre personer med tillatelse til å sitte på lagbenken.

Norsk kommentar (NBBF):

En lagleder som bortvises pga. to, evt. tre, tekniske fouls, skal ikke automatisk sone karantene etter «Reglement om bestrafning av diskvalifiserende fouls og usportslig opptreden». Det samme gjelder for en spiller som bortvises pga. to usportslige fouls eller en usportslig foul og en teknisk foul.

36.2.5 Hvis en spiller eller lagleder bortvises etter paragrafene 36.2.3 eller 36.2.4, er den tekniske foul den eneste foul som skal straffes, og bortvisningen fra kampen medfører ingen ytterligere bestrafning.

36.3 Bestrafning**36.3.1** Hvis en teknisk foul begås:

- Av en spiller, skal en teknisk foul, uavhengig av kategori, noteres som en spillerfoul og skal telle som en av lagets lagfouls.
- Av en person med tillatelse til å sitte på lagbenken, skal en teknisk foul kategori 1 noteres på laglederen, og den skal ikke telle med som en lagfoul.

36.3.2 Motstanderne skal tildeles 1 straffekast. Spillet fortsetter som følger:

- Straffekastet skal administreres umiddelbart. Etter straffekastet skal innkastet administreres av laget som hadde kontroll over ballen eller hadde rett til ballkontroll da den tekniske foulen ble idømt. Innkastet skal tas fra stedet nærmest der ballen var når spillet ble stoppet.
- Straffekastet skal også administreres umiddelbart, uavhengig av om rekkefølgen på eventuelle andre bestrafninger for andre foul har blitt fastslått eller om administrering av bestrafningene har begynt. Etter straffekastet for en teknisk foul skal kampen gjenopptas av laget som hadde kontroll over ballen eller hadde rett til ballkontroll da den tekniske foulen ble begått, fra stedet nærmest der spillet ble avbrutt av bestrafningen for den tekniske foulen.
- Dersom det scores et gyldig mål eller siste straffekast, skal ballen tildeles laget som ikke scoret for et innkast fra hvor som helst bak lagets endelinje.
- Dersom ingen av lagene hadde kontroll over ballen inntreffer en hoppballsituasjon.
- En hoppball i midtsirkelen ved starten av første periode.

§ 37 Usportslig foul kategori 2 (disruptive)**37.1 Definisjon**

37.1.1 En usportslig foul kategori 2 er en foul pga. spillerkontakt med en motstander som ikke er på nivå med en usportslig foul kategori 1, og som avbryter kampflyten og påfører motstanderne en ulempe. Kriteriene for usportslige fouls kategori 2 er følgende:

- Unødvendig kontakt forårsaket av en forsvarsspiller, uten et legitimt forsøk på å spille direkte på ballen, for å stanse angrepslagets progresjon i overgangen til nytt angrep. Dette gjelder fram til angrepsspilleren starter en skuddbevegelse.
 - En ulovlig kontakt forårsaket av en spiller, bakfra eller fra siden, med en motspiller som er i bevegelse mot motstandernes kurv og uten noen motstandere mellom angrepsspilleren, ballen og kurven, og:
 - Spilleren i bevegelse har kontroll over ballen, eller
 - Spilleren i bevegelse forsøker å få kontroll over ballen, eller
 - Ballen er sluppet i en pasning til spilleren i bevegelse.
- Dette gjelder fram til angrepsspilleren starter en skuddbevegelse.

37.1.2 Dommeren må tolke usportslige fouls kategori 2 på samme måte gjennom hele kampen og utelukkende bedømme handlingen.

37.2 Bestrafning

37.2.1 En usportslig foul kategori 2 skal idømmes og noteres på den skyldige spilleren og teller som en av lagfoulene.

- 37.2.2 Spilleren som ble foulet skal tildeles ett eller flere straffekast, etterfulgt av:
- Et innkast fra innkastlinjen i lagets angrepsfelt, på motsatt side av sekretariatet.

Antall straffekast skal tildeles som følger:

- Hvis foulen begås mot en spiller som ikke er i skuddbevegelse: to straffekast.
- Hvis foulen begås mot en spiller som er i skuddbevegelse: en eventuell scoring skal telle og i tillegg 1 straffekast.
- Hvis foulen begås mot en spiller i skuddbevegelse som ikke scorer: to eller tre straffekast.

§ 38 Usportslig foul kategori 1 (flagrant)

38.1 Definisjon

- 38.1.1 En usportslig foul kategori 1 er en foul pga. spillerkontakt med en motspiller som bryter med prinsippene for sportslighet og «fair play», og som i handling og/eller alvorlighetsgrad overgår nivået for en personlig foul eller usportslig foul kategori 2. Kriteriene for usportslig foul kategori 1 er følgende:

- Ikke legitim basketballhandling mot en motspiller, med eller uten ball.
- Hensynsløs, voldsom eller farlig handling som forårsaker, eller kan forårsake, skade på en motspiller.
- Unødvendig hard kontakt i et forsøk på å spille på ballen eller motspilleren.

38.2 Bestrafning

- 38.2.1 En usportslig foul kategori 1 skal idømmes og noteres på den skyldige spilleren og teller som en av lagfoulene.

- 38.2.2 Straffekast skal tildeles spilleren som ble foulet, etterfulgt av:
- Et innkast fra innkastlinjen i lagets angrepsfelt, på motsatt side av sekretariatet.
 - En hoppball i midtsirkelen ved starten av første periode.

Antall straffekast skal tildeles som følger:

- Hvis foulen begås mot en spiller som ikke er i skuddbevegelse: to straffekast.
- Hvis foulen begås mot en spiller som er i skuddbevegelse: en eventuell scoring skal telle og i tillegg 1 straffekast.
- Hvis foulen begås mot en spiller som er i skuddbevegelse uten å score: to eller tre straffekast.

- 38.2.3 En spiller skal bortvises for resten av kampen (diskvalifisert fra kampen) etter å ha blitt idømt:

- to usportslige fouls kategori 1 (flagrant), eller
- to tekniske fouls kategori 1, eller
- en teknisk foul kategori 1 og en usportslig foul kategori 1.

- 38.2.4 Dersom en spiller blir bortvist etter paragraf 38.2.3, skal den usportslige foulen kategori 1 være den eneste foulen som skal straffes, og bortvisningen fra kampen medfører ingen ytterligere bestrafning.

§ 39 Diskvalifiserende foul og bortvisning**39.1 Definisjon**

- 39.1.1 En diskvalifiserende foul er enhver grovt usportslig handling av spillere, innbyttere, lagledere, assisterende lagledere, utviste spillere eller medfølgende lagfunksjonærer.
- 39.1.2 En lagleder som er idømt en diskvalifiserende foul, skal erstattes av den første assisterende laglederen som er oppført i kampskjemaet. Dersom det ikke er oppført en første assisterende lagleder på skjemaet skal lagets kaptein erstatte laglederen.

39.2 Voldshandlinger

- 39.2.1 Voldshandlinger vil kunne forekomme under kampen, i strid med reglens grunntanke om sportslighet og rettferdighet. Slike handlinger bør stoppes umiddelbart av dommerne og, om nødvendig, av de som er ansvarlig for å opprettholde alminnelig ro og orden i hallen.
- 39.2.2 Hvis det forekommer voldelige handlinger som involverer spillere eller lagbenkpersonell på eller i nærheten av banen, må dommerne gjøre det som er nødvendig for å stoppe dem.
- 39.2.3 Enhver av de ovennevnte som er skyldig i grovt aggressive handlinger mot motstandere eller dommere, skal straks idømmes en diskvalifiserende foul og bortvises fra kampen. Førstedommeren må rapportere hendelsen til ansvarlig myndighet for turneringen.
- 39.2.4 De som har ansvaret for alminnelig ro og orden i hallen kan bare komme inn på banen hvis dommerne ber dem om det. Skulle imidlertid tilskuere komme inn på banen med tydelig intensjon om å begå voldsomme handlinger, må de som har ansvaret for alminnelig ro og orden øyeblikkelig gripe inn for å beskytte lagene og dommerne.
- 39.2.5 Alle områder utenfor banen og dens nærhet, inkludert inn- og utganger, korridorer, garderobes etc., er underlagt myndigheten til arrangøren og de som har ansvaret for alminnelig ro og orden i hallen.
- 39.2.6 Dommerne må ikke tillate at spillere eller personer med tillatelse til å sitte på lagbenken begår fysiske handlinger som kan føre til skade på kamputstyret.
- Hvis noe slikt observeres av dommerne, skal laglederen for det skyldige laget gis en advarsel. Hvis forseelsen gjentar seg, skal det umiddelbart dømmes en teknisk foul eller til og med en diskvalifiserende foul på de(n) involverte.

39.3 Bestrafning

- 39.3.1 En diskvalifiserende foul skal idømmes og noteres på den skyldige.
- 39.3.2 Når den skyldige er bortvist i henhold til de respektive paragrafene i reglene, skal den skyldige gå til lagets garderobe og forbli der til kampen er slutt, eller forlate bygningen.
- 39.3.3 Ett eller flere straffekast skal tildeles
- en hvilken som helst motstander, utpekt av laglederen, dersom foulen ikke skyldtes personlig kontakt.
 - spilleren som ble foulet, dersom foulen skyldtes personlig kontakt.
- Etterfulgt av:
- et innkast fra innkastlinjen i lagets angrepsfelt, på motsatt side av sekretariatet.
 - en hoppball i midtsirkelen ved starten av første periode.

39.3.4 Antall straffekast tildeles som følger:

- Hvis foulen er en foul uten kontakt: to straffekast.
- Hvis foulen begås mot en spiller som ikke er i skuddbevegelse: to straffekast.
- Hvis foulen begås mot en spiller som er i skuddbevegelse: en eventuell scoring skal telle og i tillegg 1 straffekast.
- Hvis foulen begås mot en spiller i skuddbevegelse som ikke scorer: to eller tre straffekast.
- Hvis foulen medfører bortvisning av en lagleder: to straffekast
- Hvis foulen medfører bortvisning av en første assisterende lagleder, innbytter, utvist spiller eller medfølgende lagfunksjonær, skal foulen idømmes laglederen som en teknisk foul: to straffekast.
- Dersom en første assisterende lagleder, innbytter, utvist spiller eller en medfølgende lagfunksjonær blir bortvist etter å ha forlatt benken og deltatt aktivt i et slagsmål:
 - For hver enkelt diskvalifiserende foul på en første assisterende lagleder, innbytter eller utvist spiller: to straffekast. Alle diskvalifiserende foul skal idømmes den enkelte.
 - For hver enkelt diskvalifiserende foul på enhver medfølgende lagfunksjonær: to straffekast. Alle diskvalifiserende foul skal idømmes laglederen.

Alle straffekastbestrafninger skal utføres dersom det ikke er identiske bestrafninger på motstanderlaget som kan kanselleres.

§ 40 Slagsmål

40.1 Definisjon

Slagsmål er en fysisk interaksjon mellom to eller flere motstandere og enhver person med tillatelse til å sitte på lagbenkene.

Denne paragrafen gjelder kun innbyttene, lagledere, første assisterende lagledere, utviste spillere og medfølgende lagfunksjonærer som går utenfor lagbenkområdet under et slagsmål, eller i forbindelse med en situasjon som kan lede til et slagsmål.

40.2 Regel

40.2.1 Innbyttene, utviste spillere eller medfølgende lagfunksjonærer som forlater lagbenkområdet under et slagsmål, eller i forbindelse med en situasjon som kan lede til et slagsmål, skal bortvises.

40.2.2 Kun laglederen og/eller første assisterende lagleder har tillatelse til å forlate lagbenkområdet under et slagsmål, eller i forbindelse med en situasjon som kan lede til et slagsmål, for å hjelpe dommerne til å opprettholde eller gjenopprette orden. I et slikt tilfelle skal de ikke bortvises.

40.2.3 Hvis en lagleder og/eller en første assisterende lagleder forlater lagbenkområdet og ikke hjelper eller forsøker å hjelpe dommerne med å opprettholde eller gjenopprette orden, skal de bortvises.

40.3 **Bestrafning**

40.3.1 Uansett hvor mange personer som bortvises for å ha forlatt lagbenkområdet, skal det idømmes og noteres én enkelt teknisk foul på laglederen, markert med «B» på kampskjema.

40.3.2 Hvis personer fra begge lag bortvises etter denne paragrafen og det ikke er andre foulbestrafninger som skal administreres, skal spillet, dersom følgende skjer omtrent samtidig som kampen blir stoppet på grunn av slagsmål, gjenopptas slik:

- Hvis et gyldig mål eller siste straffekast scores omtrent på samme tid, skal det laget som ikke scoret tildeles ballen for innkast fra hvor som helst langs lagets endelinje.
- Hvis et lag hadde kontroll over ballen eller var berettiget til ballen, skal dette laget tildeles ballen for et innkast fra stedet nærmest der ballen var når slagsmålet startet.
- Hvis ingen av lagene hadde kontroll over ballen eller var berettiget til ballen, oppstår en hoppballsituasjon.

40.3.3 Enhver bortvisning skal noteres som beskrevet i B.8.6 og skal ikke telle som lagfoul.

Norsk kommentar (NBBF):

Praktisk anvendelse av kampskjemaet finnes beskrevet i «**FIBA Official Basketball Rules, Appendix B The Scoresheet**», ikke i den norske oversettelsen.

40.3.4 Alle mulige foulbestrafninger mot spillere på banen involvert i et slagsmål eller en situasjon som leder til et slagsmål, skal håndteres i henhold til paragraf 43 (Spesielle situasjoner).

Norsk kommentar (NBBF):

1. *Bortvisning etter denne paragrafen medfører ikke automatisk karantene etter «Reglement om bestrafning av diskvalifiserende fouls og usportslig opptreden».*
2. *Diskvalifiserende foul skal dømmes på enhver som fysisk deltar i et slagsmål. Dette idømmes og bestraffes som angitt i paragraf 39 (Diskvalifiserende fouls), og en slik foul medfører automatisk én (1) kamp karantene etter NBBFs reglement.*

40.3.5 Alle aktuelle diskvalifiserende foul mot første assisterende lagleder, innbytter, utvist spiller eller medfølgende lagfunksjonær direkte involvert i slagsmål eller en situasjon som leder til et slagsmål, skal bestraffes etter paragraf 39.3.4, sjettede kulepunkt.

REGEL 7 GENERELLE BESTEMMELSER

§ 41 Foulgrenser for en spiller/lagleder og bortvisning

- 41.1 En spiller som har begått fem fouls skal informeres om dette av en dommer, og må umiddelbart forlate banen. Spilleren skal erstattes av en innbytter i løpet av 30 sekunder.
- 41.2 En spillende lagleder som har begått fem fouls som en spiller er utvist som spiller men kan fortsette som lagleder.
- 41.3 En foul begått av en spiller som allerede har begått sine fem foul, er en foul begått av en utvist spiller, og den skal idømmes og noteres på kampskjemaet på laglederen (B).
- 41.4 En spiller som har begått to tekniske foul kategori 1 eller to usportslige fouls kategori 1, eller en usportslig foul kategori 1 og en teknisk foul kategori 1, skal informeres om bortvisning av tidtakeren som skal løfte markøren for bortvisning (BV).
- 41.5 En lagleder som har begått to tekniske fouls (L) på grunn av personlig usportslig oppførsel eller tre tekniske fouls, enten alle (B) eller (BV), eller en av dem (L), skal informeres om bortvisningen av tidtakeren som skal løfte markøren for bortvisning (BV).
- 41.6 Enhver bortvist spiller, innbytter, lagleder, assisterende lagleder, utviste spillere eller medfølgende lagfunksjonærer må forlate kampen umiddelbart (innen 30 sekunder) og skal gå til lagets garderobe og forbli der til kampen er slutt, eller forlate bygningen.

§ 42 Lagfouls: Bestrafningsgrense

42.1 Definisjon

- 42.1.1 En lagfoul er en personlig, teknisk, usportslig (kategori 1 eller 2) eller diskvalifiserende foul begått av en spiller. Et lag har nådd bestrafningsgrensen for lagfouls etter å ha begått fire lagfouls i en periode.
- 42.1.2 Alle lagfouls som begås i en spillepause skal anses å være begått i den påfølgende periode eller forlengningsperiode.
- 42.1.3 Alle lagfouls som begås i hver forlengningsperiode skal anses å være begått i den fjerde perioden.

42.2 Regel

- 42.2.1 Når ett lag har nådd bestrafningsgrensen for lagfouls, skal alle etterfølgende personlige spillerfoul som begås mot en spiller som ikke er i skuddbevegelse, bestraffes med to straffekast i stedet for et innkast. Spilleren som ble foulet skal utføre straffekastene.
- 42.2.2 Hvis en personlig foul begås av en spiller på det laget som har kontroll over en levende ball eller som er berettiget til ballen, skal en slik foul bestraffes med et innkast for motstanderlaget.

§ 43 Spesielle situasjoner

43.1 Definisjon

I en og samme periode der kampklokken er stanset etter en foul eller overtredelse kan spesielle situasjoner oppstå når ytterligere fouls blir begått.

43.2 Prosedyre

43.2.1 Alle fouls noteres og alle bestrafninger identifiseres.

43.2.2 Rekkefølgen alle regelbruddene inntraff i må fastlegges.

43.2.3 Alle identiske bestrafninger av lagene og alle dobbelfoulbestrafninger, skal kanselleres i den rekkefølgen de ble begått. Straks foulbestrafningene er notert og kansellert, anses de å ikke ha inntruffet.

43.2.4 Hvis en teknisk foul er begått, skal denne bestrafningen administreres først, uavhengig om rekkefølgen på bestrafningene allerede er bestemt eller om administrering av bestrafningene har begynt.

Hvis den tekniske foulen er notert på kampskjemaet på lagleder for en diskvalifiserende foul på første assisterende lagleder, innbytter, utvist spiller eller medfølgende lagfunksjonær, skal denne bestrafning ikke administreres først. Den skal administreres i den rekkefølgen alle foul og overtredelser har inntruffet, med mindre de har blitt kansellert.

43.2.5 Retten til et innkast som en del av den siste bestrafningen som skal administreres, kansellerer alle tidligere ballbesittelser.

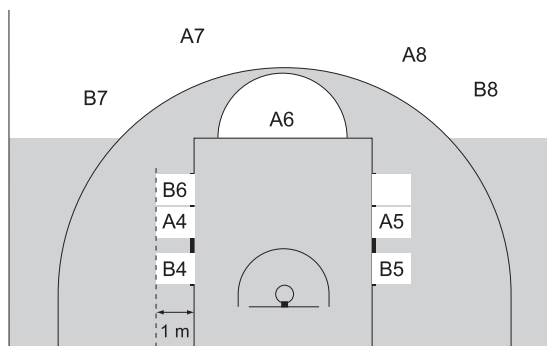
43.2.6 Straks ballen er blitt levende ved det første straffekastet eller et innkast, kan denne bestrafningen ikke lenger benyttes til å kansellere en gjenværende bestrafning.

43.2.7 Alle gjenstående bestrafninger skal utføres i den rekkefølgen de ble begått.

43.2.8 Hvis det, etter at identiske bestrafninger mot begge lag er kansellert, ikke lenger gjenstår noen bestrafninger, skal spillet gjenopptas som følger:

På det tidspunktet det første regelbruddet skjedde:

- Hvis et gyldig mål eller siste straffekast scores omtrent på samme tid, skal det laget som ikke scoret tildeles ballen for innkast fra hvor som helst langs lagets endelinje.
- Hvis et lag hadde kontroll over ballen eller var berettiget til ballen, skal dette laget tildeles ballen til innkast fra nærmest det sted det første regelbruddet inntraff.
- Hvis ingen av lagene hadde kontroll over ballen eller var berettiget til ballen, oppstår en hoppballsituasjon.



Bilde 7: Spillernes oppstillingsplass under straffekast

§ 44 Straffekast

44.1 Definisjon

44.1.1 Et straffekast foregår ved at en spiller gis en uhindret mulighet til å score 1 poeng fra en posisjon bak straffekastlinjen og innenfor halvsirkelen.

44.1.2 Et sett av straffekast er definert som alle straffekast og eventuelle etterfølgende ballbesittelser som hører til én enkelt foulbestrafning.

44.2 Regel

44.2.1 Når det begås en personlig foul, usportslig (kategori 1 eller 2) eller diskvalifiserende foul med kontakt, skal straffekast tildeles som følger:

- Den spilleren som ble foulet skal utføre straffekastet/-kastene.
- Hvis denne spilleren skal byttes ut, må straffekastet/-kastene tas før innbytte.
- Hvis spilleren må forlate banen på grunn av skade, har begått fem foul eller er bortvist, skal innbytteren utføre straffekastet/-kastene. Hvis det ikke finnes flere innbyttere tilgjengelig, kan en hvilken som helst medspiller utpekt av laglederen utføre straffekastet/-kastene.

44.2.2 Når en teknisk foul eller foul uten kontakt som medfører bortvisning begås, kan straffekastene utføres av en hvilken som helst spiller på motstanderlaget utpekt av laglederen.

44.2.3 Straffekastskytteren skal:

- innta en posisjon bak straffekastlinjen og innenfor halvsirkelen.
- skyte straffekastet på en hvilken som helst måte slik at ballen går i kurven ovenfra eller treffer ringen.
- slippe ballen innen 5 sekunder etter at ballen er stilt til disposisjon av dommeren.
- ikke berøre straffekastlinjen eller gå inn i 3-sekundersområdet før ballen har gått i kurven eller berørt ringen.
- ikke finte et straffekast.

44.2.4 Spillerne i oppstillingsplassene langs 3-sekundersområdet er berettiget til å innta alternerende plasser i disse feltene. Feltene anses å være 1 m dype (Bilde 7).

Under straffekastene skal disse spillerne ikke:

- innta en oppstillingsplass de ikke er berettiget til.
- gå inn i 3-sekundersområdet eller den nøytrale sonen, eller forlate oppstillingsplassen, før ballen har forlatt straffekastskytterens hånd/hender.
- gjøre noe som forstyrrer straffekastskytter.

44.2.5 Spillerne som ikke er i oppstillingsplassen må holde seg utenfor straffekastlinjens forlengelse og utenfor 3-poengslinjen inntil straffekastet er avsluttet.

44.2.6 Under straffekast som skal følges av nye sett av straffekast eller et innkast, skal alle spillerne forbli utenfor straffekastlinjens forlengelse og utenfor 3-poengslinjen.

Et brudd på paragrafene 44.2.3, 44.2.4, 44.2.5 eller 44.2.6 er en overtredelse.

44.3 **Bestrafning**

44.3.1 Hvis straffekastet er vellykket og overtredelsen begås av straffekastskytteren skal et eventuelt poeng ikke telle. Ballen skal tildeles motstanderne til innkast fra utenfor banen ved straffekastlinjens forlengelse, med mindre det skal administreres flere straffekast eller innkast som bestrafning.

44.3.2 Hvis straffekastet er vellykket og overtredelsen begås av en hvilken som helst annen spiller enn straffekastskytteren, skal:

- et eventuelt poeng telle.
 - overtredelsen overses.
- Ved et siste eller eneste straffekast skal ballen tildeles motstanderne for innkast fra hvor som helst bak lagets endelinje.

44.3.3 Hvis straffekastet mislykkes og overtredelsen begås av:

- straffekastskytteren eller en medspiller ved et siste straffekast, skal ballen tildeles motstanderne til innkast fra straffekastlinjens forlengelse, med mindre dette laget er berettiget til ytterligere innkast.
- en motspiller av straffekastskytteren, skal et nytt straffekast tildeles straffekastskytteren.
- begge lag under det siste straffekastet, inntreffer en hoppballsituasjon.

§ 45 **Feiltakelser som kan rettes opp**

45.1 **Feiltakelser som kan rettes opp - Generelle prosedyrer**

45.1.1 En dommer kan stoppe spillet øyeblikkelig når en slik feiltakelse oppdages, forutsatt at ingen av lagene påføres en ulempe.

45.1.2 Eventuelle fouls som er begått, tid som er gått og annet som måtte ha forekommet etter feiltakelsen og før den ble oppdaget, skal fortsatt gjelde.

45.1.3 Etter at en feiltakelse er rettet opp, skal spillet gjenopptas på det stedet nærmest der den ble stoppet for å rette feiltakelsen. Ballen skal tildeles det laget som var berettiget til ballen på det tidspunktet spillet ble stoppet for å rette opp feiltakelsen.

45.2 **Feiltakelser som kan rettes opp, kategori 1 - Definisjon**

Følgende feiltakelser i kategori 1 kan rettes opp av dommerne dersom en regel er blitt feilaktig anvendt:

- Tildeling av uberettiget(e) straffekast.
- Manglende tildeling av berettiget(e) straffekast.
- Feil spiller er blitt tillatt å utføre straffekast.
- Feil spiller er bedt om å utføre straffekast.
- Feilaktig godkjenne eller annullere poeng.
- Rapportere en foul mot feil spiller, lagleder eller lag.
- Feil i kampskjemaet, inkludert manglende eller feilaktig oppføring av:
 - Poeng.
 - Foul mot feil spiller, lagleder eller lag.
 - Time-out på feil lag.
- Feil med kampklokken, inkludert tekniske feil, som medfører feil start eller stopp av kampklokken, eller feil innstilling av tid på kampklokken.

45.3 Feiltakelser som kan rettes opp, kategori 1 - Generelle prosedyrer

- 45.3.1 For å kunne rettes opp, må feiltakelsene oppdages av dommerne, kommissæren (hvis tilstede) eller sekretariatet slik:
- hvis feiltakelsen skjer før kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i den fjerde perioden, må feiltakelsen rettes opp før det er 2:00 minutter eller mindre igjen på kampklokken.
 - hvis feiltakelsen skjer før kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i den fjerde perioden, men dommerne stopper kampen for første gang med mindre enn 2:00 minutter igjen på kampklokken, må feiltakelsen rettes før ballen blir levende igjen.
 - hvis feiltakelsen skjer etter at kampklokken viser mindre enn 2:00 minutter i den fjerde perioden eller i en forlengningsperiode, må feiltakelsen rettes før ballen blir levende etter at dommerne av noen anledning stopper kampen for første gang etter feiltakelsen.
- 45.3.2 Disse feiltakelsene kan ikke lenger rettes etter at ballen blir død når kampklokkens signal lyder ved slutten av kampen, unntatt hvis feiltakelsen skjer etter den siste gangen dommerne har stoppet kampen av noen anledning før kampklokkens signal lyder ved slutten av kampen. I slike tilfeller skal feiltakelsen rettes umiddelbart etter kampslutt og lagene skal bli værende på banen eller i sine lagbenkområder.
- 45.3.3 Når en feiltakelse som kan rettes opp er blitt oppdaget, og:
- det involverte lagmedlemmet er på lagbenken etter et lovlig innbytte, må dette lagmedlemmet komme inn igjen på banen for å delta i rettingen av feiltakelsen og blir dermed en spiller.
 - når feiltakelsen er rettet, kan spilleren forbli på banen med mindre det igjen har blitt bedt om et lovlig innbytte. I så fall kan lagmedlemmet forlate banen.
 - lagmedlemmet har blitt utvist, bortvist, ikke kan spille på grunn av skade eller ikke kan identifiseres, skal laglederen peke ut lagmedlemmet som skal delta ved rettingen av feiltakelsen.

45.4 Feiltakelser som kan rettes opp, kategori 1 - Spesielle prosedyrer

- 45.4.1 Tildeling av uberettiget(e) straffekast:
- Straffekast som ble utført som følge av feiltakelsen skal annulleres, og spillet skal gjenopptas som følger:
- Hvis kampklokken ikke har startet etter feiltakelsen, skal ballen tildeles til innkast fra straffekastlinjens forlengelse for det laget som fikk straffekast kansellert.
 - Hvis kampklokken har startet etter feiltakelsen, skal spillet fortsette fra stedet nærmest der det ble stoppet for å rette opp feiltakelsen.
- 45.4.2 Manglende tildeling av berettiget(e) straffekast:
- Hvis det ikke har vært noe skifte av ballkontroll siden feiltakelsen inntraff, skal spillet, etter at feiltakelsen er rettet, gjenopptas som etter straffekast ellers.
 - Hvis et lag scorer mål etter at det samme laget feilaktig er blitt tildelt ballbesittelse for et innkast, skal feiltakelsen overses.
 - Hvis kampklokken allerede har startet, og det har vært et skifte av ballkontroll etter at feiltakelsen er rettet, skal spillet fortsette fra stedet nærmest der det ble stoppet for å rette opp feiltakelsen.

45.4.3 Feil skytter er blitt tillatt å utføre straffekast:

Straffekastene som følge av feiltakelsen, og innkastet, dersom det er en del av bestrafningen, skal kanselleres. Ballen skal tildeles motstanderne for innkast fra straffekastlinjens forlengelse, med mindre kampen har fortsatt og ble stoppet for å korrigere feiltakelsen. I så fall skal spillet fortsette fra stedet nærmest der det ble stoppet for å rette opp feiltakelsen.

45.4.4 Feil skytter er blitt bedt om å utføre straffekast:

Straffekastene skal kanselleres og den riktige spilleren skal skyte straffekastet/-ene på nytt. Kampen skal fortsette som vanlig etter et siste straffekast, unntatt hvis kampen har fortsatt og blitt stoppet for å korrigere feiltakelsen. I så fall skal spillet fortsette fra stedet nærmest der det ble stoppet for å rette opp feiltakelsen.

45.4.5 Feilaktig godkjenne eller annullere poeng:

Poengene skal godkjennes eller kanselleres. Kampskjemaet skal korrigeres. Kampen skal fortsette fra stedet nærmest der den ble stoppet for å rette opp feiltakelsen.

45.4.6 Rapportere en foul mot feil spiller, lagleder eller lag:

Kampskjemaet skal korrigeres. Enhver feilaktig utvist eller bortvist spiller eller lagleder skal komme tilbake i kampen. Enhver spiller eller lagleder som skulle ha blitt utvist eller bortvist skal utvises eller bortvises.

45.4.7 Feil i kampskjemaet, inkludert manglende eller feilaktig oppføring av:

- Poeng.
- Foul mot feil spiller, lagleder eller lag.
- Time-out på feil lag:

Kampskjemaet skal korrigeres og enhver konsekvens av dette slik som at en spiller blir utvist eller kommer tilbake i kampen, skal utføres.

45.4.8 Feil med kampklokken, inkludert tekniske feil, som medfører feil start eller stopp av kampklokken, eller feil innstilling av tid på kampklokken:

Kampklokken skal korrigeres ved å legge til eller ta bort aktuell tid for å korrigere feiltakelsen.

45.5 Feiltakelser som kan rettes opp, kategori 2 - Definisjon

Følgende feiltakelser i kategori 2 kan rettes opp av dommerne dersom en regel er blitt feilaktig anvendt:

Feil med skuddklokken, inkludert tekniske feil, som medfører feil start eller stopp av skuddklokken, eller feil innstilling av tid på skuddklokken.

45.6 Feiltakelser som kan rettes opp, kategori 2 - Generelle prosedyrer

45.6.1 For å kunne rettes opp, må feiltakelsene oppdages av dommerne, kommissæren (hvis tilstede) eller sekretariatet når:

- ballen er levende umiddelbart etter feiltakelse og dommerne stopper spillet for å rette opp feiltakelsen, eller
- dommerne av noen anledning har stoppet spillet for første gang, og laget som hadde kontroll over ballen eller som var berettiget til ballen, skal fortsatt beholde kontroll over ballen eller fortsatt ha rett på ballen til sin disposisjon,

skal skuddklokken korrigeres til korrekt tid.

- 45.6.2 Feiltakelser med skuddklokken kan ikke lenger rettes opp etter:
- En endring av kontroll over en levende ball etter feiltakelsen.
 - Laget med kontroll over ballen scorer mål.
 - Ballen blir død når kampklokkens signal lyder ved slutten av kampen.

**REGEL 8 DOMMERE, SEKRETARIAT, KOMMISSÆR:
OPPGAVER OG MYNDIGHET**

§ 46 Dommere, sekretariat og kommissær

- 46.1 Dommerne er en førstedommer og en eller to andredommere. De skal assisteres av sekretariatet og en kommissær (hvis tilstede).
- 46.2 Sekretariatet skal bestå av en sekretær, en assisterende sekretær, en tidtaker og en skuddklokkeoperatør.
- 46.3 Kommissæren (hvis tilstede) skal sitte mellom sekretæren og tidtakeren. Kommissærens primære oppgave under kampen er å overvåke sekretariatet i deres arbeid, samt å hjelpe dommerne med å avvikle kampen på en grei og ryddig måte.
- 46.4 I en gitt kamp må ingen av dommerne på noen måte stå i forbindelse med noen av lagene på banen.
- 46.5 Dommerne, sekretariatet og kommissæren (hvis tilstede) skal lede kampen i samsvar med disse spilleregler og har ingen som helst myndighet til å forandre dem.
- 46.6 Dommernes uniform skal bestå av en dommertrøye, lange svarte benklær, svarte sokker og svarte basketballsko.
- 46.7 Dommerne og alle i sekretariatet skal være ensartet kledd.

§ 47 Førstedommeren: Oppgaver og myndighet

Førstedommeren skal:

- 47.1 kontrollere og godkjenne alt utstyr som skal benyttes under en kamp.
- 47.2 utpeke den offisielle kampklokken, skuddklokken og stoppeklokken (for time-outs) og identifisere funksjonærene i sekretariatet.
- 47.3 velge ut en kampsball blant minst to brukte baller som hjemmelaget skal sørge for. Dersom ingen av disse ballene egner seg som kampsball, skal ballen med best kvalitet, og som er tilgjengelig, velges.
- 47.4 ikke tillate noen spiller å bære gjenstander som kan forårsake skade på andre spillere.
- 47.5 administrere en hoppball ved starten av første periode og et innkast etter vekslende ballbesittelse ved starten av alle andre perioder og forlengningsperioder.
- 47.6 ha myndighet til å stoppe en kamp når omstendighetene gjør dette nødvendig.
- 47.7 ha myndighet til å bestemme at et lag har tapt kampen som straff.
- 47.8 nøye kontrollere kampskjemaet ved spilletidens utløp, eller på et hvilket som helst nødvendig tidspunkt.
- 47.9 godkjenne og signere kampskjemaet ved spilletidens utløp, som avslutter dommernes administrering av og forbindelse med kampen. Dommernes myndighet starter når dommerne ankommer banen 20 minutter før kampen er tidfestet til å begynne, og opphører når signalet lyder for at spilletiden er ute og dette er godkjent av førstedommeren.

- 47.10 før dommeren signerer kampskjemaet i dommergarderoben notere på baksiden:
- en eventuell tapt kamp som straff eller diskvalifiserende foul,
 - usportslig opptreden av lagmedlemmer, lagledere, assisterende lagledere eller medfølgende lagfunksjonærer tidligere enn 20 minutter før fastsatt kampstart, eller i tidsrommet mellom spilletidens utløp og godkjenningen og signeringen av kampskjema.
- Førstedommeren (eller kommissæren, hvis tilstede) må i slike tilfeller sende en detaljert rapport til turneringsarrangøren.
- 47.11 ta den endelige avgjørelsen når dette måtte være nødvendig, eller hvis dommerne er uenige. For å ta en endelig avgjørelse, kan andredommer(-ne), kommissæren (hvis tilstede) og/eller sekretariatet, konsulteres.
- 47.12 For alle kamper der det skal benyttes Instant Replay System, se kapittel F.
- 47.13 Etter å ha blitt informert av tidtakeren, blåse i fløyten før første og tredje periode når det gjenstår 3 minutter og 1,5 minutter til perioden skal starte. Førstedommeren skal også blåse i fløyten før andre og fjerde periode og hver forlengningsperiode når det gjenstår 30 sekunder til perioden eller forlengningsperioden skal starte.
- 47.14 ha myndighet til å fatte avgjørelser på ethvert punkt som ikke er dekket spesifikt i disse spillereglene.

§ 48 Dommerne: Oppgaver og myndighet

- 48.1 Dommerne har myndighet til å fatte avgjørelser om regelbrudd begått på eller utenfor banen, inkludert området av gulvet nær sekretariatet, lagbenkområdene og områdene umiddelbart utenfor grenselinjene.
- 48.2 Dommerne skal blåse i fløyten når et regelbrudd blir begått, en periode eller forlengningsperiode er slutt eller dommerne finner det nødvendig å stoppe kampen. Dommerne skal ikke gi fløytesignal etter et vellykket mål, vellykket straffekast eller når ballen blir levende.
- 48.3 Ved bedømmelse av et regelbrudd skal dommerne i hvert tilfelle ta hensyn til og avveie følgende grunnleggende prinsipper:
- Grunntanken bak og hensikten med reglene, samt behovet for å opprettholde spillets integritet.
 - Konsekvent praktisering av konseptet «fordel/ulempe». Dommerne skal forsøke å ikke avbryte spillet unødvendig for å bestraffe tilfeldig personlig kontakt som verken fører til noen fordel for den som er ansvarlig for kontakten, eller påfører motstanderen en ulempe.
 - Konsekvent bruk av sunn fornuft i hver kamp, og ta hensyn til de involverte spillernes evner, samt deres holdninger og oppførsel under kampen.
 - Konsekvent opprettholdelse av en balanse mellom kontroll over kampen og flyt i spillet, samt ha en følelse («feeling») for hva de involverte forsøker å gjøre og blåse for det som er rett for kampen.
- 48.4 Hvis et av lagene innleverer en protest, skal førstedommeren (eller kommissæren hvis denne er tilstede) sende skriftlig rapport til turneringsarrangøren etter å ha mottatt begrunnelsen for protesten.

- 48.5 Hvis en dommer blir skadet, eller av noen annen grunn ikke kan fortsette å utføre dommerens oppgaver innen 5 minutter etter hendelsen, skal spillet gjenopptas. De(n) gjenværende dommeren/-ne skal dømme resten av kampen alene, med mindre det er mulig å erstatte den skadete dommeren med en annen kvalifisert dommer. Etter å ha konsultert kommissæren (hvis tilstede), skal de(n) gjenværende dommerne/-en ta avgjørelsen om å erstatte den skadete dommeren eller ikke.
- 48.6 I alle internasjonale kamper skal engelsk brukes dersom det er nødvendig med muntlig kommunikasjon for å klargjøre en avgjørelse.
- 48.7 Hver dommer har myndighet til å ta avgjørelser innenfor rammen for dommerens oppgaver, men en dommer har ingen rett til å overse eller trekke i tvil avgjørelser tatt av de(n) andre dommeren/-ne.
- 48.8 Dommernes praktisering av Offisielle spilleregler for basketball og tilhørende tolkninger, uavhengig av om det ble gjort en eksplisitt avgjørelse eller ikke, er endelige og kan ikke bestrides eller sees bort fra, unntatt i tilfeller der en protest blir tatt til følge (se kapittel C).

§ 49 Sekretær og assisterende sekretær: Oppgaver

- 49.1 **Sekretæren** skal utstyres med et kampskjema og skal registrere:
- Lagene ved å notere navn og nummer på de spillerne som skal starte kampen, samt alle innbyttere som kommer inn i kampen. Hvis det forekommer et regelbrudd med hensyn til de fem spillerne som skal starte kampen, innbytte eller antall spillere, må nærmeste dommer informeres umiddelbart.
 - En fortløpende summering av scorete poeng ved å notere tellende mål og straffekast.
 - Fouls idømt hver spiller. Sekretæren skal notere fouls som idømmes en lagleder, og må umiddelbart gi beskjed til en dommer når en lagleder skal bortvises. På samme måte må sekretæren umiddelbart gi beskjed til en dommer når en spiller skal bortvises etter å ha begått to tekniske fouls (kategori 1), eller to usportslige fouls (kategori 1) eller en teknisk foul (kategori 1) og en usportslig foul (kategori 1).
 - Time-outs. Sekretæren må gi beskjed til laglederen via en dommer når et lag ikke har flere time-outs igjen i en halvtidsperiode eller en forlengningsperiode.
 - Neste vekslende ballbesittelse ved å betjene pilen som angir dette. Sekretæren skal snu retningen på pilen umiddelbart etter at første halvtidsperiode er slutt, ettersom lagene da skal bytte kurver før andre halvtidsperiode.
 - Godkjente utfordringer fra lagleder for hvert lag. Sekretæren må umiddelbart gi beskjed til nærmeste dommer når en lagleder feilaktig ber om sin andre utfordring.

Norsk kommentar (NBBF):

Sekretariatet i BLNO-kamper skal informere dommerne dersom lagene på noe tidspunkt benytter færre enn to norske spillere.

- 49.2 Den assisterende sekretæren skal betjene resultattavlen og bistå sekretæren og tidtakeren. Hvis det skulle oppstå et avvik som ikke kan forklares mellom resultattavlen og det offisielle kampskjemaet, gjelder kampskjemaet, og resultattavlen skal korrigeres i samsvar med kampskjemaet.
- 49.3 Hvis en feil oppdages på kampskjemaet:
- Under kampen, må tidtakeren vente til ballen blir død før lydsignalet gis.
 - Sekretæren skal konsultere førstedommeren og rette opp feiltakelsen når den identifiseres innenfor grensene definert i paragraf 45 (Feiltakelser som kan rettes opp).

- Hvis feilen ikke kan identifiseres innenfor grensene definert i paragraf 45 (Feiltakelser som kan rettes opp), kan feilen ikke lenger korrigeres. Førstedommeren eller kommissæren (hvis tilstede), skal sende en detaljert rapport til turneringsarrangøren.

§ 50 Tidtakeren: Oppgaver

50.1 Tidtakeren skal være utstyrt med et kumpur og en stoppeklokke og skal:

- registrere spilletid, time-outs og spillepauser.
- sørge for at et svært kraftig signal lyder automatisk i slutten av en periode eller forlengningsperiode.
- benytte alle mulige midler for å underrette dommerne umiddelbart dersom signalet ikke lyder eller ikke blir hørt.
- vise antall foul begått av hver spiller ved å holde opp markøren for spillerfoul slik at det er synlig for begge lagledere.
- vise når en spiller eller lagleder skal bortvises ved å løfte markøren for bortvisning (BV).
- gi umiddelbar beskjed til en dommer når en spiller er idømt fem fouls.
- operere lagfoulmarkørene plassert på hver ende av sekretariatbordet, nærmest lagbenken. Lagfoulmarkøren skal vise gjeldende antall lagfoul og skal være helt rød uten synlige nummer etter at ballen blir levende igjen etter den fjerde lagfoulen i en periode.
- effektivere innbytter.
- effektivere time-outs. Tidtakeren må gi beskjed til dommerne om mulighet for time-out når et lag har bedt om time-out.
- gi lydsignal bare når ballen blir død, og før ballen blir levende igjen. Tidtakerens signal stopper verken kampklokken eller spillet, og det forårsaker heller ikke at ballen blir død.

50.2 Tidtakeren skal registrere spilletiden som følger:

- Tidtakeren skal starte kampklokken når:
 - Ballen berøres lovlig av en av spillerne som deltar i hoppballen.
 - Ballen berører, eller berøres av, en spiller på banen, etter et siste straffekast som ikke er vellykket og ballen fortsetter å være levende.
 - Ballen berører eller berøres lovlig av en spiller på banen ved et innkast.
- Tidtakeren skal stoppe kampklokken når:
 - Spilletiden utløper ved slutten av en periode eller forlengningsperiode dersom kampklokken ikke stanser automatisk.
 - En dommer blåser i fløyten mens ballen er levende.
 - Et mål blir scoret mot et lag som har bedt om en time-out.
 - Et mål blir scoret når kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i fjerde periode og i hver forlengningsperiode.
 - Skuddklokkens signal lyder mens et lag har kontroll over ballen.
 - Skuddklokkens signal lyder mens et lag har kontroll over ballen og en dommer blåser for en overtreddelse.

50.3 Tidtakeren skal registrere en time-out ved å:

- Starte en stoppeklokke umiddelbart når dommeren blåser i fløyten og viser signalet for time-out.
- Gi lydsignal når det har gått 50 sekunder av en time-out.
- Gi lydsignal når en time-out er over.

- 50.4 Tidtakeren skal registrere en spillepause ved å:
- Starte en stoppeklokke umiddelbart når en periode eller forlengningsperiode er slutt.
 - Varsle dommerne før første og tredje periode når det gjenstår 3 minutter og når det gjenstår 1 minutt og 30 sekunder til perioden skal starte.
 - Gi lydsignal før andre og fjerde periode og hver forlengningsperiode når det gjenstår 30 sekunder til perioden eller forlengningsperioden skal starte.
 - Gi lydsignal og samtidig stoppe stoppeklokken når en spillepause er ferdig.

§ 51 Skuddklokkeoperatøren: Oppgaver

Skuddklokkeoperatøren skal være utstyrt med en skuddklokke som skal:

- 51.1 Startes eller gjenstartes når:
- Et lag får kontroll over en levende ball inne på banen. Det at en motspiller kun berører ballen etter dette, starter ikke en ny skuddklokkeperiode dersom det samme laget fortsetter å beholde kontroll over ballen.
 - Ballen berører eller blir lovlig berørt av en spiller på banen etter et innkast.
- 51.2 Stoppes, men ikke tilbakestilles, med resterende tid synlig, når det laget som tidligere hadde kontroll over ballen, tildeles et innkast som et resultat av:
- At ballen har gått utenfor banen.
 - At en spiller på det samme laget er blitt skadet.
 - En teknisk foul begått av dette laget
 - En hoppballsituasjon (ikke når ballen setter seg fast mellom ringen og platen).
 - En dobbelfoul.
 - En kansellering av identiske bestrafninger mot begge lag.

Stoppes, men heller ikke tilbakestilles, med resterende tid synlig, når det laget som tidligere hadde kontroll over ballen er tildelt innkast i angrepsfeltet og det står 14 sekunder eller mer igjen på skuddklokken som et resultat av en foul eller overtredelse.

- 51.3 Stoppes og tilbakestilles til 24 sekunder, uten at noen tall vises på displayet straks:
- Ballen går lovlig i kurven.
 - Ballen treffer ringen på motstandernes kurv og blir kontrollert av laget som ikke hadde kontroll over ballen før den berørte ringen.
 - Laget tildeles et innkast i forsvarsfeltet:
 - Etter en foul eller overtredelse (unntatt en overtredelse for ball utenfor sidelinjen).
 - Etter en hoppballsituasjon hvor nytt lag får kontroll over ballen.
 - Etter at spillet blir stoppet pga. en handling som ikke skyldes det laget som har kontroll over ballen.
 - Etter at kampen blir stoppet pga. en handling som ikke skyldes noen av lagene, med mindre motstanderne påføres en ulempe.
 - Laget tildeles straffekast.
- 51.4 Stoppes og tilbakestilles til 14 sekunder, med 14 sekunder synlig, når:
- Det samme laget som hadde kontroll over ballen tildeles et innkast i angrepsfeltet og det står 13 eller færre sekunder igjen på skuddklokken:
 - Etter en foul eller overtredelse (unntatt en overtredelse for ball utenfor sidelinjen).
 - Etter at kampen blir stoppet pga. en handling som ikke skyldes det laget som har kontroll over ballen.
 - Etter at kampen blir stoppet pga. en handling som ikke skyldes noen av lagene, med mindre motstanderne påføres en ulempe.

- Det laget som ikke hadde kontroll over ballen skal tildeles et innkast i angrepsfeltet etter en:
 - Personlig foul eller overtredelse (også for ball utenfor sidelinjen).
 - Hoppballsituasjon.
- Et lag skal tildeles et innkast fra innkastlinjen i angrepsfeltet, på motsatt side av sekretariatet, etter en usportslig (kategori 1 eller 2) eller diskvalifiserende foul
- Ballen har berørt ringen etter et skuddforsøk som ikke er vellykket (også når ballen setter seg fast mellom ringen og platen), et siste eller eneste straffekast eller en pasning dersom laget som får kontroll over ballen er det samme laget som hadde kontroll over ballen før den berørte ringen.
- Kampklokken viser 2:00 minutter eller mindre i den fjerde perioden eller i hver forlengningsperiode etter en time-out til laget som har rett til ballkontroll i lagets forsvarsfelt og laglederen bestemmer at kampen skal fortsette med innkast fra innkastlinjen i lagets angrepsfelt og 14 eller flere sekunder vises på skuddklokken da spillet ble stoppet.

51.5 Stoppes og settes ut av funksjon når ballen blir død og kampklokken ble stanset i en periode eller forlengningsperiode, og ny ballkontroll deretter inntreffer (uansett lag) med mindre enn 14 sekunder igjen på kampklokken.

Skuddklokken stopper ikke kampklokken eller spillet, eller forårsaker at ballen blir død, med mindre et lag har kontroll over ballen.

A DOMMERTEGN

- A.1** Håndtegnene vist her er de eneste gyldige dommertegnene.
- A.2** Når dommeren rapporterer til sekretariatet, er det anbefalt at man i tillegg til tegnbruken også bruker stemmen. I internasjonale kamper benyttes engelsk.
- A.3** Det er viktig at sekretariatet er kjent med disse dommertegnene.

TEGN FOR Å STOPPE OG STARTE KAMPKLOKKEN

Stans kampklokken



Åpen hånd

Stans kampklokken ved idømt foul



Knyttet hånd

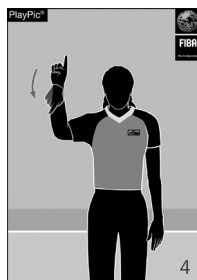
Start kampklokken



Hogge med hånden

SCORINGER

Ett poeng



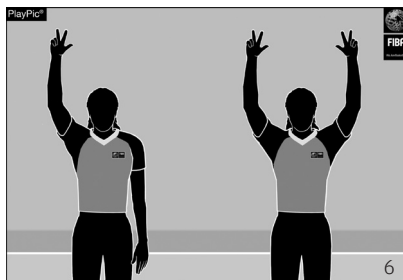
En finger
Vifte med hånden

To poeng



To fingre
Vifte med hånden

Tre poeng



Tre utstrakte fingre
En arm: Forsøk
Begge armer: Scoring

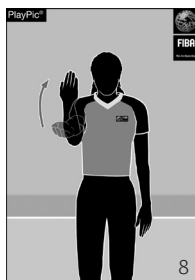
INNBYTTE OG TIMEOUT

Innbytte

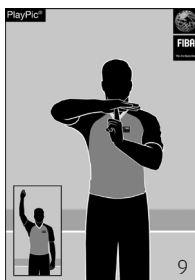


Underarmene i kryss

Vinke inn innbytter

Åpen hånd,
vink mot kroppen

Time-out

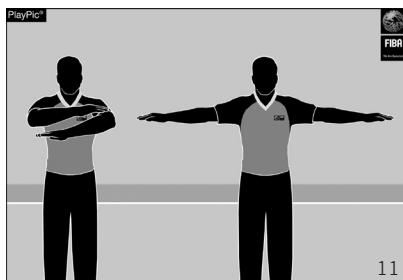
T-tegn, vis
pekefingeren

Media-time-out

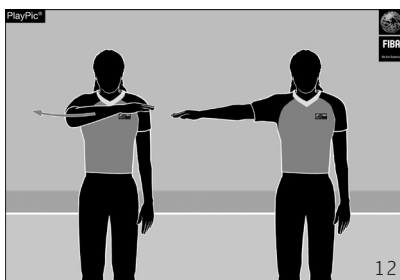
Utstrakte armer med
knyttede hender

INFORMATIVE TEGN

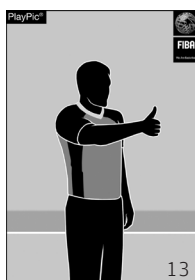
Mål annulleres, spill annulleres

Armene en gang i
saksebevegelser foran brystet

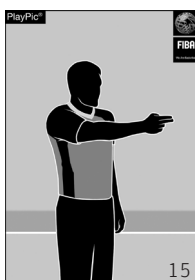
Synlig telling

Tell samtidig med at
underarmen bevegtes

Kommunikasjon



Tommelen opp

Skuddklokken
tilbakestillesRoter hånden med
utstrakt pekefingerBall utenfor banen
og/eller spilleretningPek parallelt med
sidelinjenHoppball-
situasjonerTomlene i været, deretter
pek i samme retning som pilen
for vekslende ballbesittelse

OVERTREDELSE

Skrittfeil



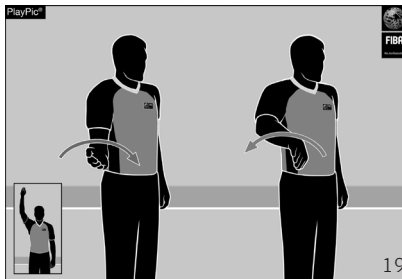
Roterende knyttnever

Ny dribleserie



Klappebevegelser

Føring av ballen



Hånden roteres fremover en halv gang

3 sekunder



Utstrakt arm,
vis tre fingre

5 sekunder



Vis 5 fingre

8 sekunder



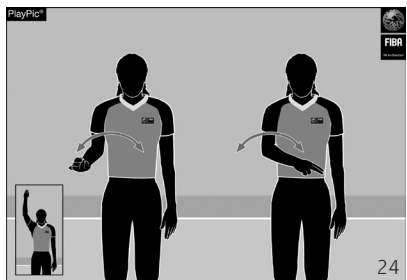
Vis 8 fingre

24 sekunder



Berør skulderen med
fingrene

Tilbakespill til forsvarssonen



Sving med armen, pek fra side til side
over midtlinjen

Forsettlig spark eller
blokkering av ballen



Pek mot foten

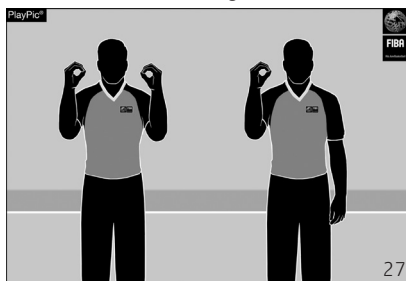
Ulovlig ballberøring/
påvirkning av skudd-
forsøk



Roter utstrakt peke-
finger i en sirkel over
den andre hånden

SPILLERENS NUMMER

Nr. 00 og 0

Begge hender viser
nr. 0Høyre hånd viser
nr. 0

Nr. 1-5

Høyrehånd viser
nummer 1 til 5

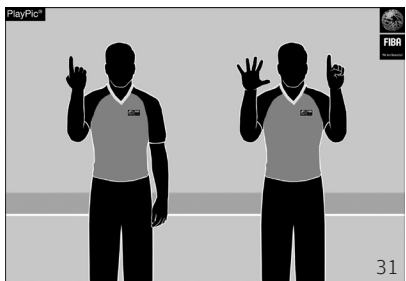
Nr. 6-10

Høyre hånd viser
nummer 5,
venstre hånd viser
nummer 1 til 5

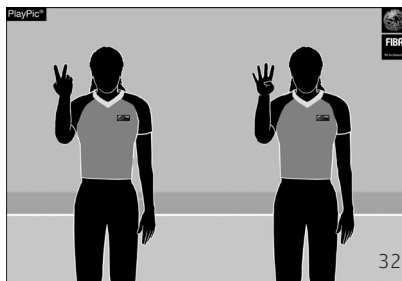
Nr. 11-15

Høyre hånd er knyttet,
venstre hånd viser
nummer 1 til 5

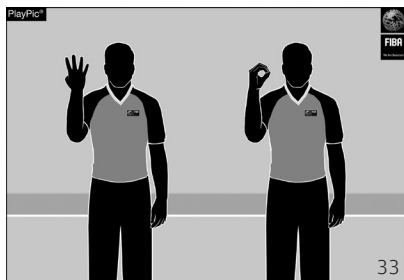
Nr. 16

Høyre hånd med håndflaten mot deg viser
først nummer 1, så vises nummer 6 med
håndflatene fra deg

Nr. 24

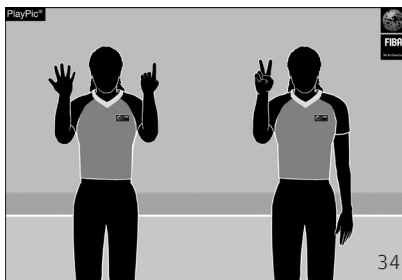
Høyre hånd med håndflaten mot deg viser
først nummer 2, så vises nummer 4
med håndflatene fra deg

Nr. 40



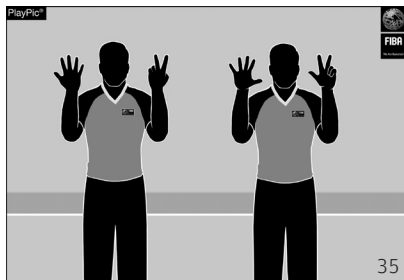
Høyre hånd med håndflaten mot deg viser først nummer 4, så vises nummer 0

Nr. 62



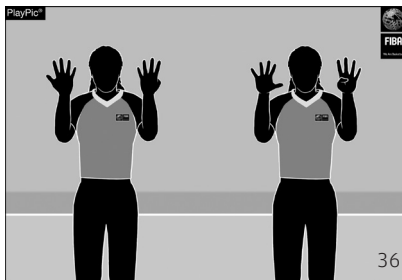
Begge hender med håndflatene mot deg viser først nummer 6, så vises nummer 2 med håndflaten fra deg

Nr. 78



Begge hender med håndflatene mot deg viser først nummer 7, så vises nummer 8 med håndflatene fra deg

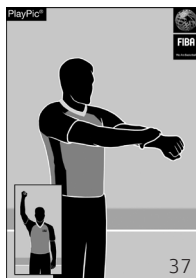
Nr. 99



Begge hender med håndflatene mot deg viser først nummer 9, så vises nummer 9 med håndflatene fra deg

TYPE FOUL

Holding



Grip om håndleddet ovenifra

Blokking (angrep)
Ulovlig screening
(forsvar)



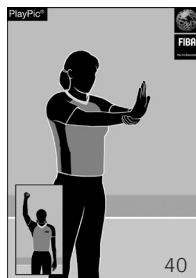
Hendene på hoftene

Dytting eller charging
uten ballen



Gjør dyttende bevegelse

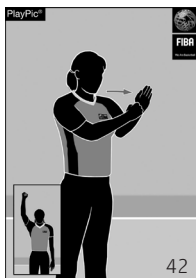
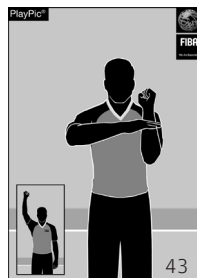
Handchecking



Grip om hånden og beveg den fremover

Ulovlig bruk av
hendene

Slå på håndleddet

Charging med
ballenKnyttneven slår mot
håndflatenUlovlig kontakt
med håndenSlå håndflaten mot
den andre under-
armen

«Hooking»

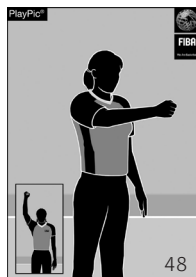
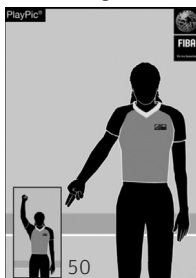
Beveg armen bakover
(som svømmetak)

Ulovlig sylinder

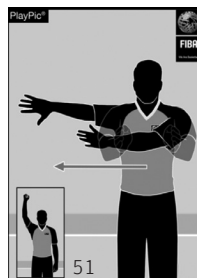
Beveg begge armer
vertikalt opp og ned
med åpen håndflateUlovlig bruk av
albuer

Sving albuen bakover

Slag mot hodet

Imiter kontakten
mot hodetFoul begått av lag med
kontroll over ballenKnyttet hånd mot
kurven til det lag som
begår foudenFoul på spiller
i skuddbevegelseKnyttet hånd over
hodet, vis så antall
idømte straffekastFoul på spiller
som ikke var i skudd-
bevegelseKnyttet hånd over
hodet, pek så mot
banen

Sentring etter foul

Bevege begge armene
ut til siden med åpne
håndflater

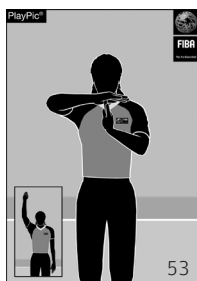
SPESIELLE FOUL

Dobbel



Saksebevegelse med begge hender knyttet

Teknisk



T-tegn, vis håndflaten

Usportslig foul, kat. 2 (disruptive)



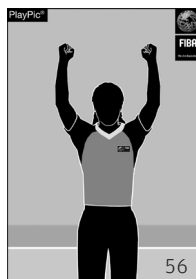
En arm med knyttet hånd, etterfulgt av å vise to i ansiktshøyde

Usportslig foul, kat. 1 (flagrant)



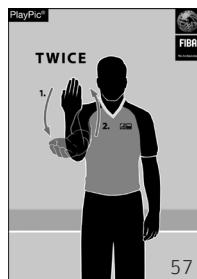
Grip om håndleddet

Diskvalifiserende



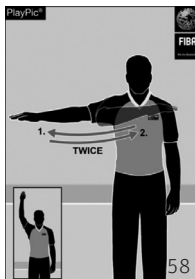
Begge hender knyttet

Skuespill/«fake»



Løft og senk underarmen to ganger

Forsinkelse av spillet



Vifte underarmen horisontalt to ganger

Ulovlig kryssing av sidelinjen



Svinge armen parallelt med sidelinjen (i de to siste minuttene av fjerde periode og hver forlengningsperiode)

ADMINISTRERING AV FOULBESTRAFNING

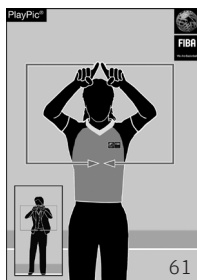
Til sekretariatet

Bruk av IRS



Roter hånden med horisontalt utstrakt pekefinger

Lagleders utfordring



Tegn et rektangel i luften

Etter foul hvor straffekast
ikke er idømt



Peke med armen parallelt
med sidelinjene

Etter foul av lag med
kontroll over ballen



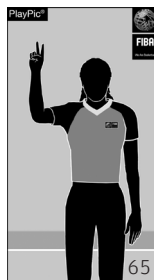
Knyttet hånd, armen
parallelt med sidelinjene

1 straffekast



Vis 1 finger

2 straffekast



Vis 2 fingre

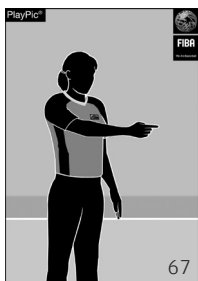
3 straffekast



Vis 3 fingre

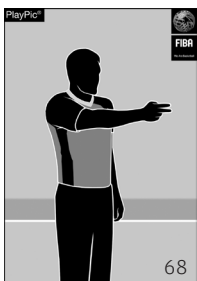
Administrering av straffekast – fremre dommer

1 straffekast



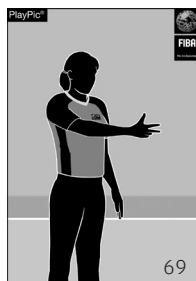
1 finger horisontalt

2 straffekast



2 fingre horisontalt

3 straffekast



3 fingre horisontalt

Administrering av straffekast – bakre/center dommer(e)

1 straffekast



Pekefinger

2 straffekast



Fingrene samlet på
begge hender

3 straffekast



Tre utstrakte fingre
på begge hender

Bilde 8: Dommertegn

B KAMPSKJEMA

Lag A:

1 + 2. periode

3 + 4. periode

Ekstraperioder

Time-out:

Livens

Spillernes navn

Nr

Spiller
inn

Foul

Lagleder:

Ass. lagleder:

Lagfouls:

1. periode

2. periode

3. periode

4. periode

Lag B:

1 + 2. periode

3 + 4. periode

Ekstraperioder

Time-out:

Livens

Spillernes navn

Nr

Spiller
inn

Foul

Lagleder:

Ass. lagleder:

Lagfouls:

1. periode

2. periode

3. periode

4. periode

Resultat

1. periode:

A:

B:

2. periode:

A:

B:

3. periode:

A:

B:

4. periode:

A:

B:

Ekstraperioder:

A:

B:

Sluttresultat:

A:

B:

Vinner:

Sekretær:

Assisterende sekretær:

Tidtaker:

24-sekunders-tidtaker:

KAMPSKJEMA

Norges Basketballforbund

Serviceboks 1 – Ullevål stadion, 0840 Oslo

Kampart:

Lag A:

Lag B:

Dato:

Klokken:

1. dommer:

Sted:

2. dommer:

Løpende resultat

1. periode

2. periode

3. periode

4. periode

Nr

P

M

Nr

P

Nr

P

M

Nr

P

Nr

P

M

Nr

P

Ekstraperioder

Nr

P

M

Nr

P

Nr

P

M

Nr

P

Nr

P

M

Nr

P

Kapteinens underskrift ved protest

1. dommer

Dommerrapport vil bli innsendt.

2. dommer

Bilde 9: Kampskjemaet

B.1 Fullstendig oversikt og informasjon om føring av kampdetaljer på kampskjemaet, finnes i FIBA Official Basketball Rules, Appendix B The Scoresheet.

B.1.1 Det tradisjonelle papirskjemaet som tidligere ble brukt i alle kamper i norske turneringer (Bilde 9), er erstattet av elektronisk skjemaføring i NIFs digitale TA-løsning.

Brukerveiledning til det digitale livekampskjemaet finnes tilgjengelig på NBBFs nettside:

<https://www.basket.no/serie-og-turnering/support-livekampskjema/>

B1.2 I internasjonale kamper arrangert av FIBA benyttes elektronisk kampskjema (Digital Scoresheet - DSS).

DSS er en applikasjon for Windows som erstatter det tradisjonelle kampskjemaet. Løsningen er gratis for alle basketballforbund i verden.

<https://about.fiba.basketball/en/services/data-and-video-solutions/digital-scoresheet>

C PROSEDYRER VED PROTEST

Fullstendig protestreglement for FIBAs offisielle hovedturneringer finnes i «FIBA Official Basketball Rules, Appendix C Protest Procedure».

Hvis et lag i en av FIBAs offisielle hovedturneringer mener at dets interesser er blitt ufordelaktig påvirket av en dommer eller en hvilken som helst hendelse som har funnet sted under en kamp, må det gå fram på følgende måte:

- C.1** Senest 15 minutter etter at kampen er slutt skal lagets kaptein (K) meddele førstedommeren at hans/hennes lag nedlegger protest mot resultatet av kampen ved å undertegne kampskjemaet i rubrikken «Kapteinens underskrift ved protest».

Norsk merknad:

Dersom en av kapteinene (K) signerer kampskjemaet under protest (i feltet for «Kapteinens underskrift ved protest»), skal alle i sekretariatet og andredommeren/-dommerne holde seg til disposisjon for førstedommeren inntil denne gir dem tillatelse til å forlate arenaen.

- C.2** Video, film, bilder eller ethvert visuelt, elektronisk, digitalt eller annet utstyr kan benyttes til å avgjøre ansvar i disiplinære saker eller til opplæringsformål etter at kampen er slutt.

- C.3 Norsk merknad (NBBF):**

For kamper i Norge: Se NBBFs Protest- og Appellreglement, som er overordnet reglene i dette kapittelet (C), dersom det ikke er samsvar mellom de to regelverkene.

D RANGERING AV LAG

- D.1 Prosedyre:**

- D.1.1 **Fullstendig reglement for rangering av lag finnes i «FIBA Official Basketball Rules, Appendix D Classification of Teams».**

- D.1.2 **Norsk merknad (NBBF):**

*For kamper i Norge: Det gis 0 kamppoeng for tapt kamp. Lag som har tapt kamper som straff rangeres etter andre lag med samme poengsum.
Se ellers NBBFs kampreglement, som er overordnet reglene i dette kapittelet (D), dersom det ikke er samsvar mellom de to regelverkene.*

E MEDIA-TIME-OUTS**E.1 Definisjon**

Enhver turneringsarrangør kan selv avgjøre om det skal benyttes Media-time-outs, og hvilken varighet de i så fall skal ha (60, 75, 90 eller 100 sekunder).

E.2 Regel

E.2.1 Det skal tillates 1 Media-time-out i hver periode, i tillegg til vanlige time-outs. Media-time-outs skal ikke tillates i forlengningsperioder.

E.2.2 Den første time-out i hver periode (vanlig time-out eller Media-time-out) skal vare i 60, 75, 90 eller 100 sekunder.

E.2.3 Alle andre time-outs i en periode skal vare i 60 sekunder.

E.2.4 Begge lag har rett til to time-outs i første halvtidsperiode og tre time-outs i annen halvtidsperiode.

En slik time-out kan bes om når som helst under kampen og kan vare i:

- 60, 75, 90 eller 100 sekunder, hvis de anses som en Media-time-out; dvs. er den første i en periode, eller
- 60 sekunder, hvis den ikke anses som en Media-time-out, dvs. dersom den bes om av ett av lagene etter at en Media-time-out er innvilget.

E.3 Prosedyre

E.3.1 Ideelt sett skal en Media-time-out tas før kampklokken viser 5:00 minutter eller mindre igjen av perioden. Det er imidlertid ingen garanti for at dette vil være tilfelle.

E.3.2 Hvis ingen av lagene har bedt om time-out før kampklokken viser 5:00 minutter igjen av perioden, skal en Media-time-out innvilges første gang ballen blir død og kampklokken er stanset. Denne time-outen skal ikke påføres noen av lagene.

E.3.3 Hvis ett av lagene innvilges en time-out før kampklokken viser 5:00 minutter igjen av perioden, skal denne time-outen benyttes som Media-time-out.

Denne time-outen teller da både som Media-time-out og som en time-out for det laget som ba om den.

E.3.4 Etter denne prosedyren vil det bli minst en time-out i hver periode. Det vil maksimalt kunne bli seks time-outs i første halvtidsperiode og maksimalt åtte time-outs i annen halvtidsperiode.

F AVSPILLING AV VIDEOOPPTAK (IRS)

F.1 Definisjon

Instant Replay System (IRS), systemet for øyeblikkelig avspilling av videoopptak, er en arbeidsmetode for dommerne for å få verifisert sine avgjørelser ved å se på kamp-situasjoner via godkjent teknisk utstyr for videovisning.

F.2 Prosedyre

F.2.1 Dommerne er autorisert til å bruke IRS innenfor begrensningene i dette kapittelet fram til førstedommeren har signert kampskjemaet etter kampen.

F.2.2 Vurdering av video skal skje når dommerne har stoppet kampen, uansett årsak, etter at situasjonen de vil se på skjedde, unntatt hvis noe annet står i paragraf 45 (Feiltakelser som kan rettes opp).

F.2.3 For å benytte IRS skal følgende prosedyre gjelde:

- Førstedommeren skal, dersom det er tilgjengelig, godkjenne IRS-utstyret før kampen.
- Førstedommeren tar beslutningen om IRS skal benyttes til å vurdere en situasjon eller ikke.
- Dersom en situasjon skal vurderes med IRS skal den opprinnelige avgjørelsen være vist av dommerne på banen.
- Etter å ha samlet inn all informasjon fra andre dommere, sekretariatet, kommissæren, hvis tilstede, skal førstedommeren starte vurderingen så raskt som mulig.
- Førstedommeren og minimum en av andredommerne (som tok avgjørelsen) skal delta i vurderingen. Dersom det var førstedommeren som tok avgjørelsen, skal en av andredommerne bli med på vurderingen.
- Under vurderingen med IRS skal førstedommeren sørge for at ingen uautoriserte personer har tilgang til IRS-monitoren.
- Vurderingen skal skje før time-outs eller innbytter blir administrert, en spillepause starter, eller kampen fortsetter.
- Hvis en time-out har startet eller innbytte har skjedd når dommerne ser behov for en vurdering, skal time-out og innbytter kanselleres inntil den endelige avgjørelsen er kommunisert.
- Etter at den endelige avgjørelsen er kommunisert kan begge lagledere be om en time-out eller trekke en anmodning, eller en spiller kan be om innbytte.
- Etter vurderingen skal dommeren som tok avgjørelsen rapportere den endelige avgjørelsen og kampen skal forsette i henhold til denne.
- Den opprinnelige avgjørelsen til dommeren(-ene) kan kun korrigeres hvis vurderingen viser dommerne klare og tydelige bevis for korrigeringen.

F.3 Regel

Følgende kampsituasjoner kan bli vurdert:

F.3.1 Ved slutten av en periode eller forlengningsperiode,

- om et skuddforsøk ble sluppet før kampklokkens signal lyder ved slutten av en periode eller forlengningsperiode.
- hvor mye tid som skal vises på kampklokken dersom
 - skytteren er avblåst for å ha vært utenfor banen

- det er en overtredelse av skuddklokkereglene.
 - det er en 8-sekundersovertredelse.
 - det ble begått en foul
- før slutten av en periode eller forlengningsperiode.

Spillepausen skal ikke starte før etter at den endelige avgjørelsen på vurderingen er kommunisert og eventuell ekstra spilletid i perioden eller forlengningsperioden er ferdig.

F.3.2 Når kampklokken viser 2:00 eller mindre i den fjerde perioden eller i hver forlengningsperiode,

- om et skuddforsøk ble sluppet før signalet fra skuddklokken.
 - Dommerne er autorisert til å stoppe kampen umiddelbart for å vurdere om et vellykket skuddforsøk ble sluppet før skuddklokkens signal lød.
 - Dommerne må identifisere behovet for en vurdering som må skje etter målet når dommerne første gang har stoppet kampen uansett årsak.
- om det ble begått en foul vekk fra en skuddsituasjon. I så fall
 - om kampklokken eller skuddklokken har løpt ut,
 - om skuddbevegelsen har startet da foulen ble begått av skytterens medspiller, eller
 - om ballen fortsatt var i hånden/-ene på skytteren når foulen ble begått av skytterens medspiller.
- om ballen fortsatt er i hånden/hendene, eller til disposisjon for, spilleren som skal ta innkast når en foul begås av det forsvarende laget under en innkastsituasjon.
- om en ulovlig ballberøring eller påvirkning av skuddforsøk er bedømt korrekt.

Når en vurdering avgjør at en ulovlig ballberøring eller ulovlig påvirkning av skuddforsøk har blitt feilaktig bedømt, skal kampen fortsette slik, dersom følgende skjedde etter avblåsningen:

 - Ballen har gått lovlig i kurven, mål skal telle og forsvarslaget skal ha rett til innkast fra endelinjen.
 - En spiller på et av lagene har oppnådd umiddelbar og tydelig kontroll over ballen, dette laget skal ha rett til innkast fra stedet nærmest der ballen var lokalisert når avblåsningen skjedde.
 - Ingen av lagene har oppnådd en umiddelbar og tydelig kontroll over ballen, inntreffer en hoppballsituasjon.
- for å identifisere spilleren som har forårsaket at ballen kom utenfor banen.

F.3.3 Når som helst i kampen,

- om et vellykket skuddforsøk ble sluppet fra 2- eller 3-poengsområdet.
 - Dommerne er autorisert til å stoppe kampen umiddelbart for å vurdere om et vellykket skuddforsøk ble sluppet fra 2- eller 3-poengsområdet.
 - Vurdering må skje når dommerne av noen årsak har stoppet kampen for første gang etter scoringen.
- om det skal skytes to eller tre straffekast etter at en foul ble begått mot en skytter som ikke scorer mål.
- om en ulovlig ballberøring eller påvirkning av skuddforsøk skjedde etter at en foul ble begått og om en slik overtredelse ble idømt korrekt.
- om en personlig, usportslig (kategori 1 eller 2) eller diskvalifiserende foul møter kriteriene for en slik foul eller skal bli oppgradert eller nedgradert, alternativt ansees som en teknisk foul.
- om en teknisk foul skal ansees å være en usportslig foul (kategori 1 eller 2) eller diskvalifiserende foul.

- om en feiltakelse (kategori 1) som kan rettes opp har skjedd og kan fortsatt rettes opp innenfor grensene definert i paragraf 45 (Feiltakelser som kan rettes opp).
I så fall:
 - Dommerne er autorisert til å stoppe kampen umiddelbart for å vurdere om det har skjedd en feiltakelse (kategori 1) som kan rettes opp.
 - Feiltakelsen kan kun rettes opp som definert i paragraf 45 (Feiltakelser som kan rettes opp).
- om en feiltakelse (kategori 2) som kan rettes opp har skjedd og kan fortsatt rettes opp innen for begrensningene i paragraf 45 (Feiltakelser som kan rettes opp). I så fall kan feiltakelsen kun rettes opp som definert i paragraf 45 (Feiltakelser som kan rettes opp).
- hvor mye klokken(e) skal korrigeres etter en feil på kampklokken eller skuddklokken.
- for å identifisere korrekt straffekastsskytter.
- for å identifisere om spillere eller personer med tillatelse til å sitte på lagbenken deltar i noen form for voldshandling eller potensiell voldshandling.
 - Dommerne er autorisert til å stoppe kampen umiddelbart for å vurdere enhver voldshandling eller potensiell voldshandling.
 - Vurdering må skje før ballen blir levende, etter at dommerne uansett årsak har stoppet kampen for første gang etterfølgende en voldshandling eller potensiell voldshandling.

F.4 Lagleders utfordring - HCC

F.4.1 I alle kamper der Instant Replay System (IRS) blir benyttet, kan laglederen utfordre en dommeravgjørelse, en s.k. "Head Coach's Challenge" (HCC), dvs. spørre den nærmeste dommeren om å verifisere dommernes avgjørelse ved å benytte IRS til å vurdere kampsituasjonen.

F.4.2 For en HCC gjelder følgende prosedyre:

- Laglederen skal kun innvilges en HCC i en kamp, uavhengig om utfordringen er vellykket eller ikke.
- Kun kampsituasjoner listet i kapittel F.3 kan utfordres.
- Tidsbegrensningene i kapittel F.3.1 og 3.2 gjelder ikke. En HCC kan anmodes på hvilket som helst tidspunkt i kampen.
- Laglederen som anmoder om en lagleders utfordring skal etablere øyekontakt med nærmeste dommer og spørre tydelig om en HCC. Laglederen skal si «challenge» høyt på engelsk og samtidig vise tegnet for HCC (tegne et rektangel med hendene). Anmodningen er endelig og kan ikke tas tilbake.
- Laglederens anmodning om en HCC kan kanselleres fram til dommerne innvilger anmodningen med signalet for HCC.
- Laglederen må anmode om en HCC og vurderingen må skje senest når dommerne har stoppet kampen for første gang etter avgjørelsen, unntatt hvis noe annet står i disse reglene.
- Dersom kampen fortsatte uten en stopp i spillet, er dommerne autorisert til å stoppe kampen umiddelbart når de gjenkjenner en HCC, unntatt hvis ingen av lagene blir påført en ulempe.
- Laglederen skal indikere til nærmeste dommer hvilken kampsituasjon som ønskes vurdert.

- Dommeren skal gi beskjed til sekretæren om at en HCC er innvilget ved å bruke dommertegn nummer 61.
- Under vurderingen skal spillerne bli værende på banen.
- Hvis vurderingen resulterer i at den utfordrede avgjørelsen går i favør av laget som anmodet om en utfordring, skal den opprinnelig avgjørelsen endres.
- Hvis vurderingen resulterer i at den utfordrede avgjørelsen ikke går i favør av laget som anmodet om en utfordring, skal den opprinnelig avgjørelsen bli stående.
- Dommerne skal bruke samme prosedyre som ved annen vurdering, se kapittel F.2.
- Etter at dommerne har rapportert sin endelige avgjørelse av vurderingen skal kampen fortsette som etter alle andre vurderinger med IRS.

Slutt på spilleregler og kampprosedyrer

[illegible]



NORGES
BASKETBALL
FORBUND



FIBA

We Are Basketball