

Program lørdag

BASKETHELGEN
2026 
NBBF

09.00 - 09.50

REGISTRERING

10.00 - 10.15

FELLES ÅPNING VED PRESIDENTEN I NBBF

10.15 - 11.00

ANTIDOPING NORGE



STORSALEN

11.00 - 11.15

PAUSE

Oslo Politet - Idrettens rolle forebygging mot ungdomskriminalitet



11:15-12:30

STORSALEN

12.30 - 13.30

FELLES LUNSJ OG TID TIL MINGLING

SNACK OM ENERGI!

Sunn Idrett - Kristin Lundanes Jonvik - ernæringsfysiolog



13.30 - 14.30

STORSALEN

14.30 - 14.45

PAUSE - KAFFE & SNACKS I KIOSKEN

TRENER

TRENER

DOMMER

LEDER

Individuell spillerutvikling - Hvorfor, hva og hvordan? Hva skal spillere trene i hallen selv?

-Sussie Heede Andersen og Selma Deibasic

14:45-15:45



Når posisjon skaper presisjon - Arnstein Gloppen/Joakim Arroub

14:45-15:45



Håndballforbundets klubbhus!

14:45-15:45



15.45-16:00

PAUSE - KAFFE & SNACKS I KIOSKEN

TRENER

TRENER

DOMMER

LEDER

Fysisk trening i relasjon til vekstspurt

16:00-17:00



Kommunikasjon som skaper tillitt

- Joakim Arroub

16:00-17:00



Er gresset egentlig grønnere på andre siden? #Bekind

16:00-17:00



19:30 - 22:30

MIDDAG PÅ QUALITY HOTEL 33



ENGEBRÅTENHALLEN



K10 QUALITY 33



STORSALEN QUALITY 33

OBS NY LOKASJON

OPPDATERT 04.09 19:30

Program søndag

BASKETHELGEN
2026 
NBBF

TRENER

TRENER

LEDER

DOMMER

KUN BLNO

10.00 - 11.00

Hvordan håndtere press med ulike forutsetninger
- Morten Myrvang

Gode øvelser med FEMBCC-trenere

HVA BETYR EENTLIG INKLUDERING FOR NORSK BASKET?

- EVA MALE DAVIDSEN & SIGRID KROKAN DAVIDSEN

Er du trener eller leder?

- Susie Heede-Andersen

10:30-12:30

11.00 - 11.15

PAUSE

11.15 - 12.30

The 3 C's:
Communication, Contain & Contest - team execution framework for system defense

Selma Delibasic

Små flater, store muligheter

- Jonatan Moe

Hva betyr inkludering for klubben din?

Eva M. Davidsen
Sigrid K. Davidsen

Regelendringer 2026 Arnstein Gloppen

12.30 - 13.30

FELLES LUNSJ OG TID TIL MINGLING

TRENER

LEDER

DOMMER

Tempo og intensitet - part 1
Susie Heede-Andersen og U18 landslaget

13:30- 14:30

Isak Prinos - Transition Offense

13.30-14:30

Møteplass for klubbene
- Hovedstyret

13:30-14:25

Don't stop the music
- Joakim Arroub

13:30-14:30

Hvordan utvikle fordelsforståelse -
Frode Ramberg

14:45-15:45

Hva vil vi med idrettslaget vårt

14:30-15:30

Fokusområder 26-27

14:45-15:45

Tempo og intensitet - part 2, implementering i daglig trening

16:00-17:00

TAKK FOR DENNE GANG! VI SES NESTE ÅR!



KROPSØVNINGSHALLEN



BALLSPILLSALEN



IDRETTSHALLEN



AUDITORIUM TOPP



AUDITORIUM UTSIKT



INNSIKT

OPPDATERT 04.09 19:30