



## DEN STORE TRENERHELGEN

Norges Idrettshøgskole

25. - 26. januar 2020



NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND

## PROGRAM

### Lørdag 25.januar

	Generelt <b>Auditorium Innsikt</b>	Trener 3 <b>Auditorium Topp</b>	Trener 1 og 2 <b>Ballspillsal</b>	Trener EasyBasket <b>Kroppsøvingssal 1</b>	Dommer clinic <b>Auditorium Bredde</b>
09:30 - 10:30	Registrering				
10:30 - 10:45	Åpning				
10:45 - 11:30	<b>Relasjonsledelse</b> Jan Spurkeland				
11:30 - 12:30	<b>Visjon for norsk basket</b> Will Voigt				
12:30 - 13:15	Lunsj				
13:15 - 14:00	<b>Hvordan utvikle relasjonskompetanse?</b> Jan Spurkeland				
14:00 - 14:15	Pause				
14:15 - 15:45		<b>Idrettsskader - forebygging og behandling</b> Lene Eide	<b>How to play like Iceland</b> Agust Björgvinsson	<b>Basketball skills &amp; coordination</b> Marius Huth	
15:45 - 16:00	Pause				
16:00 - 17:30		<b>Basketball Culture</b> Agust Björgvinsson	<b>Defense</b> Will Voigt	<b>Decision &amp; reaction</b> Marius Huth	

Thon Hotell Ullevål

18:30  
- 22:00

**Middag og prisutdeling**



Bli med på en hyggelig og sosial kveld med basketfamilien!  
Ta t-bane linje 5 til Ullevål Stadion,  
400m gange til Thon Hotell



**basketnorge**



**Norges Basketballforbund**



**basket.no**



## DEN STORE TRENERHELGEN

Norges Idrettshøgskole  
25. - 26. januar 2020



NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND

## PROGRAM

# Søndag 26.januar

	Generelt <b>Auditorium Innsikt</b>	Trener 3 <b>Auditorium Topp</b>	Trener 1 og 2 <b>Ballspillsal</b>	Trener EasyBasket <b>Kroppsøvingssal 1</b>	Dommer clinic <b>Auditorium Bredde</b>
09:00 - 10:30			<b>Defense</b> Will Voigt	<b>Shooting</b> Marius Huth	<b>Misforståelser</b> Joakim Arroub
10:30 - 10:45	Pause				
10:45 - 12:15		<b>Game Coaching</b> Will Voigt	<b>Prestasjonsfremmende trening</b> Lene Eide	<b>NANO-Basket</b> Gunnur Bjarnardottir	<b>Hva er en god dommer?</b> Joakim Arroub
12:15 - 13:15	Lunsj				
13:15 - 14:45			<b>Open Topic Q&amp;A</b> Will Voigt	<b>Offensive ideas</b> Marius Huth	<b>Kommunikasjon</b> Joakim Arroub Per Kristian Larsen
14:45 - 15:00	Pause				
15:00 - 16:30	<b>Paneldebatt</b> Mathias Eckhoff Nanna Sand Baard Støller Geir Bangstad				
16:30 - 17:00	<b>Avslutning</b>				



[basketnorge](#)



[Norges Basketballforbund](#)



[basket.no](#)