

Basketball er gøy, inkluderende og målrettet!

3MOT3 Dommerkurs

NBBF har de siste årene utviklet konseptet 3MOT3, en lavterskelversjon av basketball med hensikt å spre idretten til massene. Det som trengs er en kurv, en ball og en håndfull venner.

Fritt, urbant og innovativt! 3MOT3 er den norske betegnelsen på FIBAs 3x3, som har sitt utspring fra forskjellige former for Streetbasket, spilt verden over. 3x3 er ranket som en av de største mosjonsidrettene i verden og er i ferd med å bli den viktigste drivkraften i utvikling av basketball, generelt. I tråd med dette har NBBF et ønske om å satse stort på 3MOT3 som vår største lavterskelaktivitet for barn, ungdom og voksne.

NBBF ønsker å komme så nær FIBA standard som mulig på våre turneringer fordi forbundet er opptatt av at spesielt våre yngre spillere føler seg trygge. At de opplever 3MOT3 som noe positivt og et konsept som ivaretar deres ambisjoner og ferdighetsnivåer. For å kunne sikre dette, har vi innsett at kampledere med god innsikt i 3MOT3s særregler og bestemmelser er nødvendige for å kunne sikre god avvikling av kamper og turneringer.

Innhold: Kurset skal gi kandidatene kunnskap og innsikt i regler og særegne oppsett i spillformen 3MOT3. Blant særegenhetene i spillformen er det blant annet tillatt med mer fysisk kontakt, og det er denne kontakten kampledere bør ha kontroll over. Kurset er delt i en teoretisk og en praktisk del. Turneringene har som regel en noe mer avslappet organisering og struktur, noe NBBF bevisst fokuserer på, og dommere som er på oppdrag må vise at de er i stand til å tilpasse seg nettopp dette.

Målgruppe: Kurset er tilgjengelig for kandidater som har fylt 18 år, og som har bestått NBBFs Regionsdommerkurs. Kurset er ment som en spesialisering og allerede praktiserende regionsdommere blir prioritert. Dommere som har gjennomført kurset vil bli tatt med i gruppen av kandidater som kan sendes på videre dommerutdanning i regi av FIBA 3x3.*

Kursavgift: 300,-NOK

Læringsmål:

- ✓ Etter bestått praksis skal kandidat være i stand til å lede kamper på en trygg og bestemt måte.
- ✓ Kandidat skal erverve seg god regelkunnskap og beherske 3MOT3-reglene godt, samt kunne relatere seg til de verdiene og holdningene NBBF ønsker å propagere/formidle med 3MOT3

Kurset består av: **8** Timer:

Timer m/instruktør: **1** Historie og bakgrunn: «Hva er 3MOT3?» Regler og særegne tilpasninger

Litteratur: «FIBA 3x3 Official Rules of the Game.»

Litteratur: «3x3 Official Rules of the Game- Official Interpretations»

Timer m/instruktør: **1** 3MOT3 halvbanen: Merking, funksjon og dommerens rolle

Litteratur: «FIBA 3x3 Referee Programme.»

Time m/instruktør: **3** Praksistimer: Dommeroppdrag på en FIBA-godkjent 3MOT3-turnering #1

Kategori U18/U23/Senior

Timer u/instruktør: **3** Praksistimer: Dommeroppdrag på en FIBA-godkjent 3MOT3-turnering #2

Postadresse:
Postboks 5000
N-0840 Oslo

Besøksadresse:
Sognsveien 73, Idrettens Hus
N-0840 Oslo

Telefon: 21 02 90 00
E-post: basket@basket.no

Org.nr.: 971434724
Bankkonto: 5134 06 05091
Webadresse: www.basket.no

Basketball er gøy, inkluderende og målrettet!

Kategori U18/U23/Senior

*Supplering/endring av sertifisering- og alderskrav for målgruppen:

- ✓ Dommere som har bestått aspirantdommerkurs har mulighet til å melde seg på, og ta kurset.
- ✓ Aspirantdommere som ønsker å ta 3MOT3-dommerkurs må være fylt 18 år. Unntak kan gjøres i regioner med få dommere, søknad om dispensasjon sendes til B&U.
- ✓ Ved å melde seg på 3MOT3-dommerkurs, forplikter aspirantdommere seg til å melde seg på og gjennomføre regionsdommerkurs arrangert av den respektive regionen.
- ✓ Det er kun myndige og sertifiserte regionsdommere som kommer på B&U's kandidatliste for deltagelse på internasjonale dommerkurs i regi av FIBA 3x3.

Postadresse:
Postboks 5000
N-0840 Oslo

Besøksadresse:
Sognsveien 73, Idrettens Hus
N-0840 Oslo

Telefon: 21 02 90 00
E-post: basket@basket.no

Org.nr.: 971434724
Bankkonto: 5134 06 05091
Webadresse: www.basket.no