



VELKOMMEN TIL SKOLEBASKETMESTERSKAPET



**Klasseturnering for
jenter og gutter i 7. klasse**





Hva er Skolebasketmesterskapet?

Skolebasketmesterskapet er Norges Basketballforbund (NBBF) sin klasseseriering for jenter og gutter i 7. klasse. Både jentelag, guttelag og mix- lag kan delta. Et lag består av fire spillere fra samme 7.klasse. Mix- lag kan settes sammen etter eget ønske da det gjelder antall jenter og gutter på laget.

Gjennomføringen av turneringen skjer gjennom lokale finaler på skolene, regionale finaler i basketballregionene og én nasjonalfinale i forbindelse med et større nasjonalt mesterskap.

Deltakelsen i turneringen er gratis, det vil si ingen påmeldingsavgift!

Lokale finaler

Alle landets skoler kan delta i mesterskapet, representert ved sine klasselag. Dersom flere lag fra flere klasser ønsker å delta må det spilles en lokal finale. Skolen har selv ansvar for gjennomføringen av de lokale kampene, og derfor kan det være både praktisk og tidseffektivt å benytte vanlige kroppsøvingstimer til dette. For eksempel kan en lokalfinale gjennomføres etter en slik modell: jentene i klasse 7 A spiller mot jentene i 7 B, guttene i klasse 7 B spiller mot guttene i 7 C, mix- lag fra klasse 7 A spiller mot mix- lag fra 7 D osv. De vinnende klasselagene vil være kvalifisert til å delta i de regionale finalene.



Dersom klasser ønsker en gjennomgang av reglene og hjelp til gjennomføring av lokalfinalene, vil en representant fra regionen kunne gjennomføre den lokale finalen i kroppsøvingstimene på skolene. Dette er også et gratis tilbud.

Regionale finaler

De regionale finalene arrangeres av basketballregionene på høstsemesteret. Deltakelsen er gratis, og deltakende klasser vil få tilsendt to baller til bruk i kroppsøvingstimene. Imidlertid må deltakende lag selv være ansvarlig for reising og eventuell overnatting i forbindelse med det regionale mesterskapet. Foreldre og lærer/ lærere må reise sammen med klasselaget og være ansvarlig for tur og opphold.

Nasjonalfinale

Deltakelsen er gratis, og finalelagene som må reise til en annen basketballregion enn det de selv tilhører vil få sponset deler av reisen. Foreldre og lærer/ lærere må reise sammen med klasselaget og være ansvarlig for tur og opphold. Nasjonalfinalen i årets Skolebasketmesterskap arrangeres helgen 24.- 25.mars i forbindelse med sluttspill for Kvinneligaen og BLNO.

Regler (kortfattet)

- Det spilles seks perioder av syv minutter løpende tid.
- Lagene består av fire spillere som spiller på stor bane.
- Kurvene har lav høyde (260 cm over bakkeplan).
- Det spilles med ball i størrelse fem.



- Man kan ikke ta ballen fra en spiller som holder ballen med begge hendene.
- Det spilles ikke med straffekast eller time outs.
- Periodepausene er som en time out med ett minutt hvile.
- Bakspill og tre- sekundersregelen tilpasses etter skjønn.
- Alle spillere skal spille minst to perioder.
- Det spilles ikke med trepoengslinje.
- Lagfoul resulterer i ett poeng og innkast.

**For mer informasjon og påmelding kan administrasjonen i Region kontaktes/
...basketballklubb kontaktes**

Telefon:

E- post:

Daglig leder: @adm.basket.no/ klubbkontakt.....

Telefon:

Påmelding

Vi praktiserer løpende påmelding frem til (dato).

Regionalfinalen vår tar maksimalt ... lag (regionen vurderer selv), så "første mann til mølla"! Dersom vi må foreta en prioritering vil lag fra skoler som har avholdt lokalfinale bli prioritert.