

## U13: Tilpasninger av reglene

Spillere i klassen U13 benytter Offisielle Spilleregler for Basketball med nedenstående tilpasninger. Disse er utarbeidet av FIBAs ungdomskomite i 2006, hovedsaklig for å gjøre overgangen fra minibasket til voksen basketball lettere, og er tilpasset bruk i Norge av NBBFs dommerkomite i august 2006.

### Internasjonale tilpasninger U13:

- Gutter og jenter spiller med ball str. 6
- Hver spiller må spille minst 1 hel periode med mindre han/hun er skadet, diskvalifisert eller har begått 5 fouls
- **Det benyttes ikke 3-poengere**
- Soneforsvar er ikke tillatt

### Norske tilpasninger U13:

- Det benyttes ikke lagfouls.
- Lagene har 1 time-out hver pr. periode.
- Teknisk foul på spiller benyttes heller ikke.
- Usportslig oppførsel kan medføre utvisning (noteres med minutt og "O" på kampskjemaet.
- En utvist spiller kan bli sittende på lagbenken.
- Straffekast i klassen for 13-åringer skal tas fra en linje som er 60cm kortere enn banens oppmerking. NBBF anbefaler ikke å praktisere at det er tillatt å tråkke over straffekastlinjen idet dette fører til feil skuddteknikk.
- Tilpasning av spilletiden og spillepauser kan gjøres lokalt, f.eks. til 4 x 7min. med 1+3+1 minutt pauser.
- Det kombinerte kampskjemaet for mini- og Passerelle benyttes som før.

### Innbytteregler U13:

- Hver spiller må spille en (1) **hel** periode med mindre han/hun er skadet, diskvalifisert eller har begått 5 fouls. Dersom lagene har mellom 8 og 12 spillere må alle spillerne ha spilt minst en periode og ha sittet minst en periode i løpet av de tre første periodene. Dersom et lag har færre enn 8 spillere kan ikke den spilleren som spiller flest perioder spille mer enn én - 1 - periode mer enn den spilleren som har spilt færrest perioder.
- I de tre første perioder er det ikke tillatt med innbytte, unntatt for å erstatte spillere som er skadet, diskvalifisert eller utvist med 5 fouls. Ved innbytte i slike tilfeller blir perioden ikke belastet spilleren som blir byttet inn.

Det henvises forøvrig til "Offisielle Spilleregler for basketball" og NBBFs kampreglement, samt kampreglementet i den aktuelle krets. Alle henvisninger i disse spillereglene til lagledere, spillere, dommere osv. i hankjønnsform gjelder også tilsvarende for hunkjønn. Dette er selvfølgelig bare en praktisk forenkling.

\*) Ikke fylt 13 år 1. januar det kalenderåret sesongen **begynner**.