



# EASYBASKET

## ARRANGØRKURS



# EasyBasket arrangørkurs agenda

- Introduksjon EB konseptet
- EB retningslinjer og verdier
- EB grunntanke
- EB arrangør oppgaver
- EB arrangement
  - EasyBasket regler
  - Fair Basket
  - Økonomi
  - TurneringsAdmin





# EasyBasket konseptet

- Norges Basketballforbunds barneidrettstilbud.
- utviklet for å ivareta barnets helhetlige idrettsutvikling og idrettsopplevelse.
- består av EasyBasket-aktivitet i klubb og EasyBasket-arrangement i regi av NBBF og underliggende regioner.
- følger NBBFs verdier; Inkluderende, Målrettet og Gøy.



# EasyBasket er inkluderende

- En arena der barn får oppleve sosial tilhørighet, trygghet og mestring.
- Passer for alle, og alle som ønsker, skal få mulighet til å delta.
- Verdsetter arrangører, kampledere, lagledere og trenere som viktige ressurspersoner for å sikre et godt miljø for utvikling





# EasyBasket er målrettet

- Lar barn utvikle seg allsidig, så vel fysisk og mentalt, sosialt og emosjonelt.
- Tilrettelagt for at barn skal oppleve mestring ut fra egne forutsetninger og få utfordringer de kan strekke seg etter.
- Bidrar til at barn blir ansvarlige lagkamerater gjennom sosial utvikling og deltakelse i felleskapet



# EasyBasket er gøy

- Gir barn mulighet til å konkurrere gjennom lek og øvelser, og tilrettelegger for kamper med mål om å øke motivasjonen til å utvikle egne ferdigheter.
- Gir barn mulighet til å utvikle seg gjennom opplevelse av idretts glede i nærmiljøet og bli så gode som de selv vil.
- Gir vennskap, positive opplevelser og rent spill





# EasyBasket grunntanke

- I EasyBasket er det spesielt viktig at kampledere, trenere, lagledere og arrangører legger opp til å avvikle kampene med en kameratslig og vennlig tone.
- EB-arrangementene er en forlengelse av EB-aktivitetstilbudet i klubb og skal sees på som en ekstra treningsarena.
- Lagene oppfordres til å ha minst 4 treninger per EB-arrangement.
- EB-arrangement er ikke en rekrutteringsarena, rekruttering av nye utøvere skjer gjennom EB-aktivitet i klubb.
- Utøvere i denne aldersklassen oppfordres til å drive med flere idretter og tilegne seg et allsidig fysisk grunnlag



# Grunntanke EasyBasket- arrangement

- Lar barn utvikle seg allsidig, så vel fysisk og mentalt, sosialt og emosjonelt.
- Tilrettelagt for at barn skal oppleve mestring ut fra egne forutsetninger og få utfordringer de kan strekke seg etter.
- Bidrar til at barn blir ansvarlige lagkamerater gjennom sosial utvikling og deltakelse i felleskapet.





# Arrangør oppgaver

- Bekrefte arrangementsansvar/søke om arrangement.
- Skriv ut kampoppsett og innbytteprotokoller.
- Klargjøre arena.
- Henge opp Fair Basket.
- Gjennomføre arrangement.
- Betale kampledere.
- Levere inn rapport etter endt arrangement – via digital plattform.



# Tildeling av EB-arrangementer

## Kriterier for tildeling

EasyBasket-arrangement tildeles av region på vurdering av følgende kriterier:

- Gjennomført og godkjent deltakelse på arrangørkurs
- Oppfyllelse av arrangementskrav
- Geografisk spredning
- Ha EasyBasket tilbud i klubben
- Være «Godkjent klubb»

Interne EasyBasket-arrangementer, f.eks. arrangement tilknyttet egne lag, skolelag e.l. i egen klubb, tildeles av region på vurdering av søknad og følgende tilleggs forutsetninger:

- Erfaring med EasyBasket
- Potensial for økt EasyBasket aktivitet
- Plan for rekrutteringsarbeid og gjennomføring av EasyBasket aktivitet i klubb



# Arrangementskrav

(beskrevet i EB arrangementshåndbok)

<b>Anlegg</b>	
<b>Bane</b>	Minimum 2 stk EasyBasket-baner
<b>Kurv</b>	Kurver 2,60m høyde
<b>Tavle</b>	Tidsur på vegg med lydsignal
<b>Lyd</b>	Lydsystem for speaker og musikk
<b>Kiosk</b>	Mulighet for oppsett av kiosk
<b>Garderobe</b>	Minimum 2 stk garderober
<b>Tribune</b>	Galleri og/eller sitteplasser rundt banen (stoler/benker)



# Arrangementskrav

## Aktivitetsavvikling

Innhold hovedsekretariat: printer, laptop, felles klokke og speaker.

Ekstra: kiosk, innbytteskjema, retningspil, aktivitetsledere (U7-10), kampledere og dommeransvarlig.

<b>Kampleder</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utdannede kampledere (nivå 0 og nivå 1)</li></ul> <b>Kampledere settes opp av arrangørklubb. Ved behov for støtte fra region, må region kontaktes senest 2 uker før arrangement.</b>
<b>Arrangør</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Klargjøring av arenaen</li><li>• Ta imot lag, vise til garderober og være synlig kontaktpunkt</li><li>• Kiosk</li><li>• Aktivitetsledere i EB U7-10</li><li>• Felles hovedsekretariat for hele arrangementet</li><li>• Felles tidsur for hele arrangementet</li><li>• Speaker</li><li>• Dommeransvarlig (se eget punkt)</li><li>• Hente og skrive ut, og henge opp kampoppsett fra TA</li><li>• Henge opp Fair Basket plakater</li><li>• Hente og skrive ut, og gå over innbytteskjema med deltagende lag</li><li>• Sende inn arrangementsrapport til regionen i etterkant</li></ul>
<b>Dommeransvarlig</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Følge opp kampledere</li><li>• Være kontaktpunkt mellom kampledere, lagledere, trenere og arrangør</li><li>• Rapportere til hovedsekretariat ved brudd på innbytteregler og uønskede hendelser. Arrangør nevner eventuelle brudd og hendelser i arrangementsrapporten som sendes til region</li></ul>
<b>Banesekretariat</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Innbytteskjema føres av sekretær fra hjemmelaget</li><li>• Retningspil styres av sekretær fra hjemmelaget</li></ul>
<b>Førstehjelp</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Førstehjelpsskrin må være tilgjengelig</li></ul>



# EasyBasket arrangementsrammer

## EasyBasket U 7 – 10

- To kamper
- En felles aktivitetsdel mellom kampene\*
- Hvert lag er i hallen maks 3 timer

## EasyBasket U 11 – 13

- To kamper
- Hvert lag er i hallen maks 3 timer



# Praktisk gjennomføring av EB arrangement

- Liten bane
- Lave kurver
- Sekretariat på banen med retningspil og innbytteprotokoll
- 4-10 spillere per lag\*
- Lagene kan være rene jentelag, rene guttelag eller mixlag – EB er kjønnsnøytralt
- «Tvunget innbytte» – lik spilletid
- Ingen poeng føres eller vises



# EasyBasket regler

- Ballstr. 5.
- 4 mot 4 spillere på banen.
- Kampene er 6 perioder på 5 minutter løpende tid.
- Pausene mellom periodene er på 1 minutt, kun mellom 3 til 4 periode (halvveis) er pausen på 3 minutter.
- Hjemmelaget starter med ballen fra midtbanen.
- Retningspil brukes til hoppballsituasjoner.
- Ingen 3 poengs linje.
- Ingen «Time out».
- Alle skal spille tilnærmet like mye.

# EasyBasket regler forts.

- Ikke lov å ta ballen fra en spiller som holder ballen med to hender.
- 8 sekunders og 24 sekunders reglene benyttes ikke
- Tilbakespill reglen benyttes ikke (backcourt).
- En spiller kan ikke feiles ut.
- Ingen straffekast.
- Det er påbudt at lagene spiller personlig oppdekning (mann-til-mann forsvar).
- Lagene får kun spille forsvar på egen banehalvdel etter scoring og innkast.



# Fair Basket

## EASYBASKET GOD TRENER



- Skaper en **trygg** ramme
- Fokuserer på **mestringsfølelse** - ikke resultater
- **Samarbeider** med motstanderlagets trener
- Er utviklingsorientert og **veileder** spillerne
- Er et godt **forbilde**

## EASYBASKET GOD TRENER



- Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
- Jeg velger positiv språkbruk og kroppsspråk, for jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ – smitter over på andre.
- Jeg skaper en trygg ramme på trening og i kamp hvor utøverne opplever idretts glede.
- Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
- At spillerne opplever glede og mestringsfølelse er det viktigste- ikke å skåre.
- Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.
- Jeg gjør kamplederen god, og henger meg ikke opp beslutninger som blir tatt.
- Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne både på benken og banen mot neste spillesituasjon.
- Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for basketball og klubben min

## EASYBASKET GOD TRIBUNE



- Snakker **positivt** om alle
- Oppmuntrer **alle** spillerne i med- og motgang
- **Respekterer** trenerens kampløp
- **Respekterer** kampløperens avgjørelser
- **Klapper** for alle når kampen er avsluttet

# Sekretariat og kampleder

- Hovedsekretariat -teknisk utstyr består av:
  - Kampklokke – felles tid på alle baner
  - Kampur (fløyte/lydsignal) til signalisering av kamptid
  - Mikrofon/speaker
  - Printer og laptop
- Banesekretariat – teknisk utstyr består av:
  - En indikator for vekslende ballbesittelse – **retningspil**.
  - **Innbytteprotokoll** (deltakerliste). *(Ikke kampskjema.)*
  - **En sekretær fra hjemmelaget** på hver bane *(alle lag har en hjemmekamp og en bortekamp per arrangement)*.
- **Kamplederen** skal benytte de offisielle kampledertegnene og samtidig forklare avblåsningene muntlig.
- Arrangør stiller med en **dommeransvarlig**, som skal følge opp kamplederne, være kontaktpunkt, rapportere ved uønskede hendelser.

# Økonomi (EasyBasket økonomiske betingelser)

- Arrangørstøtte fra NBBF 2000,-
  - Kiosk
  - *Overskudd kamplederhonorar*
  - Hall-leie
  - Regionale ordninger
  - Klubbshop
  - Klubb sponsorer
  - *(Ikke tillat med billettsalg)*
- Deltageravgift 400,-
- Kamplederhonorar (betales via arrangør) 300,-



# TurneringsAdmin

## NBBF/Region

Setter opp arrangementer.  
Utarbeider kampoppsett.

## Arrangørklubb

Skriver ut kampoppsett.  
Skriver ut innbytteprotokoll.

## Deltakende lag

Melder på lag i TA.













NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND







NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND







NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND





NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND







NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND







NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND

