

Fordeling av treningstid sesongen 2022/2023			Gjelder idrettsperioden 01.09.22 - 30.04.23							
	mandag		tirsdag		onsdag		torsdag		fredag	
Husebyhallen			1600-2030	Sørsia			1600-1900 2130-2300	Sørsia FIRI: Nidaros	2130-2300	Sverresborg Elite
Åsheimhallen	2000-2300	Sørsia								
Rostenhallen	1600-1830 1830-2030	Tiller Sverresborg	1930-2100	Sv.borg Elite	2130-2300	Sv.borg Elite	1830-2030	Tiller	1800-2100	Serieavvikling
Munkvollhallen			1900-2300	Sverresborg					1600-1800 1800-2230	Sverresborg Serieavvikling
Åsveihallen	2000-2300	Sverresborg			1700-2000	Sverresborg	1700-2000	Sverresborg		
Rosenborghallen	1900-2300	Singsaker			1600-1800	Singsaker			1900-2230	Serieavvikling
Leangen Bydelshall A							1730-1900	Singsaker		
Ladehallen					1730-2000	Midtbyen				
Vikåsenhallen	2130-2300	Ranheim	1600-2030	Ranheim			1600-1930	Ranheim	1600-1800	Ranheim
Ranheim blå/indre (2 baner)							1930-2100	Utleira / Olderlaget		
Ranheim aktivitetshall A			1930-2100	TBBK						
Strinda vgs			1700-1830	Singsaker						
Thora Storm vgs	1600-1900 2030-2200	Midtbyen Midtbyen			1600-2030	Midtbyen	1600-2000	Midtbyen		
Utleirahallen					1600-1900	Utleira				
Trondheim Spektrum F2	1600-1730	FIRI: Nidaros			1930-2115 2115-2300	FIRI: Nidaros FIRI: Midtbyen	1600-1730	FIRI: Midtbyen	1930-2100	FIRI: Midtbyen