

## Tiltak for inkludering av minoritetsjenter og kvinner

Gjennom å være inkluderende, gøy og målrettet, skal norsk basketball legge til rette for at alle som vil skal få delta i trening og konkurranse, uavhengig av kulturell bakgrunn og økonomiske forutsetninger. I den nye langtidsplanen for norsk basketball, «Basketplan 24», er arbeidet med inkludering av jenter og minoriteter en prioritert satsning. Dette dokumentet er et supplement til *Basketplan 24* og presenterer konkrete forslag til tiltak som kan bidra til at flere jenter med minoritetsbakgrunn velger basketball hele livet. Dokumentet er ment som en «plukklister» som skal forenkle arbeidet med i klubb og være inspirasjon til hvordan forbundet jobber med inkludering.

*Lagt til grunn for forslagene som presenteres er allemed.no og NFFs veiledere for inkludering av flyktninger og lavinntektsfamilier.*

### Klubb

Klubbene har det overordnede ansvar med å rekruttere, ivareta og utvikle også jenter med minoritetsbakgrunn. Klubber som jobber systematisk med inkludering vil få avkastning i form av rekruttering av spillere og resurspersoner, samt bonusen av en mer åpen og tolerant klubb med plass og rom til alle.

For å rekruttere kan klubbene:

- Ha en inkluderingsansvalig som holder oversikt over samarbeidspartnere og støtteordninger i nærmiljøet. En med ansvar for inkludering kan også ta imot nye utøvere, og gir familien den informasjonen de trenger. Inkluderingsansvalig snakker inkludering inn mot sitt styre, og sikrer forankring.
- Ta kontakt med flyktningetjeneste, NAV og mottak i kommunen for å spre informasjon om tilbudet i ditt idrettslag. Husk breddeperspektivet når du sprer informasjon. Den sosiale gevinsten og helseutbyttet er viktigere enn sportslige resultater.
- Klubber kan samarbeide om treningstilbud, og sosiale sammenkomster.
- Rekrutter kvinnelige trenere til å trene jentelag. For eksempel tilby gratis trenerkurs for jenter, eller ha et mentortilbud i klubben.
- Legg til rette for egne jentetreninger etter fylte 13 år.
- Legg treninger til rett etter skoletid, gjerne også i nærheten av skolen.
- Involver spillerne i avgjørelser angående laget: hvilke ambisjoner har de, hvor ofte vil de trene, vil de gjøre noe sosialt utenom?
- Forsikre foreldrene om at de sender barnet til et trygt miljø, så vær tydelig på klubbens verdier og regelverk i møte med foresatte (for eksempel regler for overnatting og mat under turneringer, og retningslinjer for alkohol).
- Spør foresatte direkte om de kan bidra inn i klubben og oppfordre de til å ta verv, de ønsker ofte å være delaktig, men kan være usikre på hvordan.

### For å ivareta og utvikle utøvere og ressurspersoner

- Inviter til foreldrekveld hvor en deler informasjon om klubben og oppfordrer til engasjement.
- Inviter foreldre til kompetansekvelder, hvor man for eksempel kan ta diverse sportslige eller organisasjonskurs.
- Å invitere til arrangement hvor foreldrene, og særlig mødrene får bidra.
- Ha faste rutiner for å informere medlemmer (trenere, lagledere, foreldre og spillere) om arbeidet med inkludering, regler og muligheter for støtteordninger.
- Mange klubber velger å starte et inkluderingsfond ved hjelp av sponsorer og samarbeidspartnere, hvor familier med lav betalingsevne kan søke om støtte til treningskontingent, medlemsavgift og egenandel ved turer.
- Respekter helligdager og høytider ved å legge til rette for at spillerne får mulighet til å feire sine høytider på lik linje med de som feirer jul eller påske.
- Tilpasse matserveringen etter deltakerne.
- For de klubbene med ressurser lønner det seg med hjemmebesøk og organisering av transport.

## Region og forbund

Norsk basketballs regioner og forbundet sentralt har ansvar i å legge til rette for at minoritetsjenter kan bli inkludert i klubbene. Vi ønsker mangfold i alle ledd i organisasjonen vår.

For å bidra til økt rekruttering, ivaretagelse og utvikling av minoritetsjenter og kvinner er følgende tiltak foreslått for region og forbund:

- Fremheve klubber og lag som er gode på inkludering i aktuelle forum.
- Regionale jentesamlinger, hvor man får sportslig og faglig påfyll, f.eks. treningshelg med mulighet for å ta trenerkurs og seminar om helse og ernæring.
- Markedsføre BLNO, og få opp norske kvinnelige profiler.
- Gi like muligheter til sportslig utvikling.
- Jobbe aktivt for å få minoritetsjenter og kvinner til å ta på seg verv og lederposisjoner, for eksempel gjennom vårt mentorprogram for kvinner.
- Opprette et jentefond, hvor kvinner og jenter kan søke om støtte til basketballrelatert aktivitet, alt fra medlem- og treningskontingent, til kompetansehevende tiltak i klubb, region og på nasjonalt nivå.
- Være mer til stede ute i miljøene på relevante arrangement.
- Jobbe systematisk med å spre våre verdier til alle ledd i organisasjonen.
- Bistå klubbene med veiledning gjennom klubbmøter og veileder i klubb.
- Ha inkludering av jenter som tema på relevante arenaer hvor ressurspersoner i klubbene er samlet.