

INVITASJON TIL GRUNNKURS FOR TRENERUTVIKLERE

Dato: 14.oktober 2022, kl. 17.00-21.00.
15. oktober, kl. 09.00-18.00

Sted: Trondheim (nøyaktig adresse vil avhenge av påmeldinger)

Dato: 4.november 2022, kl. 17.00-21.00.
5.november 2022, kl. 09.00-18.00

Sted: Digitalt. Teams og/eller Zoom

Etter initiativ fra særforbundene (SF) inviterer NIF til Grunnkurs for trenerutviklere knyttet til Trenerløypa. Grunnkurset 14.-15. oktober gjennomføres fysisk og grunnkurset 4. -5. november gjennomføres digitalt. Målgruppen er trenerutviklere som skal gjennomføre fysiske kurs.

Mål for kurset

Kurset skal gi deltakerne forståelse for det de trenger å vite og hva de trenger å kunne for å utvikle trenere og fasilitere trenerkurs. Etter kurset bør trenerutviklerne:

- Forstå filosofien i Trenerløypa og hva som er Trenerutviklerens rolle i utviklingen av trenere i norsk idrett. Økt 1 og 2
- Kjenne til strukturen i gjennomføringen av trenerkurs (flyturen) og kunne gjennomføre i henhold til dette. Økt 3
- Kjenne til lærings- og utviklingsprinsippene i Trenerløypa og hvordan bruke disse. Økt 4
- Kunne lede praktiske læringsøvelser med refleksjon og tilbakemeldinger. Økt 5
- Kjenne til egne styrker som trenerutvikler og hvordan videreutvikle seg i rollen. Økt 6

Målgruppe: Nye og eksisterende trenerutviklere som skal lede trenerkurs i regi av særforbund.

Påmelding: Påmeldingsfrist **23. september**. NB! Ansvarlig i særforbund/gren eller ansvarlig i Idrettskrets sender samlet påmelding for sine trenerutviklere. Vi ber da om navn, idrett, særforbund/ Krets og antall kurs vedkommende har holdt. Påmelding sendes til bj@nif.idrett.no

Egenandel (Trondheim): Kr. 1750,- Faktureres SF/IK i etterkant

Egenandel (Digitalt): Kr. 1000,- Faktureres SF/IK i etterkant

**NB! SF/IK kan melde på flere deltagere, men det er kun 25 plasser på hvert kurs.
Dersom det er mange påmeldte, må SF/IK prioritere internt.**

Det gjennomføres et informasjonsmøte onsdag 21.september kl. 13.00-14.00. Dette møtet er åpent for alle, men obligatorisk for treneransvarlige i SF/IK som planlegger å sende deltagere i oktober eller november. Det er ansvarlige i SF/IK som har ansvar for å følge opp sine deltagere. Dette gjelder i forberedelsene før grunnkurset, og videre oppfølging etter grunnkurset.

Forberedende oppgaver før grunnkurset

Følgende forberedelser skal gjennomføres før grunnkurset:

- Skjema for selvutvärdering som trenerutvikler.
- Planlegge en 15 minutters trenerutvikler-sekvens.



- 2 e-læringsmoduler fra det internasjonale trenerutviklerprogrammet (NCDA-ICCE). Ca. 1 time pr. modul.

E-læringene vil gi en grunnleggende innføring i noen pedagogiske prinsipper og strukturer som det bygges videre på i kurset. Selvvurderingen danner grunnlaget for arbeidet med egne styrker som trenerutvikler (økt 6) og trenerutviklersekvensen er utgangspunktet for den praktiske læringsøkta (økt 5).

Påmeldte deltagere vil få nærmere informasjon om forberedelsesoppgavene og linker til e-læringsmodulene. **Frist for innlevering av forberedelsesoppgavene er tirsdag 11.oktober /1.november. Oppgavene skal leveres til ansvarlig i SF/IK.**

Onsdag 12. oktober/19.november kl.10.00-11.00 gjennomføres et møte med ansvarlige i SF/IK der disse presenterer kort status på sine deltagere.

Spørsmål, innspill eller kommentarer kan sendes til bj@nif.idrett.no

Hilsen Jørgen Benestad-Johansen,
Trenerutvikler NIF og Sportssjef Amerikansk Fotball

