

Regler U14 - U16

Kamper i aldersgruppene U14, U15 og U16 spilles med enkelte tilpasninger fra Offisielle spilleregler for Basketball. Nedenfor er en oversikt over tilpasningene i disse klassene.

Spilleregler U14

I U14 benyttes det ordinære spilleregler med følgende tilpasninger:

- Ballstørrelser: Jenter str. 6, Gutter str. 7.
- Ingen screen for ballfører. Situasjoner med overlevering av ball (hand-off) med tett oppdekket spiller skal bedømmes på samme måte. Bestrafning: Overtredelse. Forsvarende lag får ballen til innspill.
- Ikke soneforsvar. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
- Ingen sonepress. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
- Det benyttes ikke 3-poenger.

Spilleregler U15 og U16

I U15 og U16 benyttes det ordinære spilleregler med følgende tilpasninger:

- Ikke soneforsvar. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
- Ingen sonepress. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.

Det henvises for øvrig til Offisielle Spilleregler for basketball og NBBFs kampreglement, samt kampreglementet i den aktuelle region.