



NORGE  
BASKETBALL

## **Norges Basketballforbund**

Landslagsforberedelser for 2009 årskullet

Regionale Talentsamlinger 2023-24

Praktisk informasjon

## Landslagsspill for 2009-årskullet i 2023/24

Hovedmålet for ungdomslandslagene er å utvikle spillere til seniorlandslagene, men er også en viktig del av spillerutviklingen og trenerutviklingen som norsk basketball kan dra fordeler av.

Samlingsstrukturen for ungdomslandslagene er inndelt i to samlingstyper; regional talentsamling og nasjonal landslagssamling. Regionale talentsamlinger holdes primært i hver av de fem regionene.

Hensikten med regionale samlinger er ikke bare å gi flere spillere muligheten til å bli vurdert av landslagstrenerne og bidra til å bedre uttaksprosessen til nasjonale landslagssamlinger. Det er i tillegg et kompetansehevende tiltak for lokale trenere samt en metode for å implementere spilleprinsippene i alle regioner.

Nasjonale landslagssamlinger har fokus på lagbygging og turneringsforberedelser, i tillegg til spiller- og trenerutvikling.

### Verdier og holdninger

Til landslagsprogrammet ønsker vi utøvere med høye ambisjoner og et sterkt ønske om å utvikle seg videre, og viser dette gjennom riktig treningsmengde og innsats. Sammen jobber vi med å utvikle en toppidrettskultur.

Det forventes at utøverne er presise til alle treninger og møter. Oppmøte, ferdig skiftet, bør være 15 minutter før treningsøkten begynner. Det er viktig at utøverne begynner å sette seg inn i betydningen av godt kosthold og restitusjon med tanke på egen prestasjon på trening og i kamp.

Det forventes også at landslagsutøvere etterlever NBBFs verdier og holdninger gjennom hele sesongen, også under samlingene. Man viser respekt overfor dommere, med- og motspillere, trenere og tilskuere.

I forbindelse med de nasjonale landslagssamlingene avholdes det seminarer og workshops for utøverne tilknyttet NBBFs verdiarbeid.

### Lisens og forsikring

Alle deltakerne skal ha gyldig lisens. Alle spillere er da forsikret gjennom NBBF lisensordningen.

Ved internasjonale turneringer skal alle deltakerne ha med seg Europeisk helsetrygdkort.

### Sportslige kriterier

Trenerteamet vurderer kandidatens nivå basert på NBBFs utviklingstrapp og spilleprinsipper.

Linker til utviklingstrappen og spilleprinsipper finner man her; [Landslag \(basket.no\)](https://www.nbbf.no/landslag)

### Skadefri

Våre medisinske støtteapparat opplever at spillere ikke har et riktig grunnlag for å takle økning av treningsmengden tilknyttet økning i treningsmengden. NBBF anbefaler sterkt at spillere begynner med skadeforebyggende trening så snart som mulig. Fysisk trening bør utgjøre minst 20% av den totale treningsmengden.

Enkel, og gratis, innføring i skadeforebyggende trening innenfor basketball finnes på [Basketball \(skadefri.no\)](https://www.nbbf.no/skadefri)

## Uttak

Det bør ikke kalles inn flere enn 16 spillere til en regional talentsamling.

Uttak til regionale talentsamlinger gjøres av landslagstrenerne tilknyttet hvert enkelt landslag etter nominasjon fra klubbtrenerne eller basert på tidligere regionale talentsamlinger, og må godkjennes av sportssjefen.

I regioner med stor pågang, og lite grunnlag for utvelgelse kan NBBF sette opp en ekstra samling for å øke antall deltakere. I regioner med lav deltakelse vil det være mulig å utvide aldersgruppen på deltakerne slik at det nok til én treningsgruppe, alternativt at aktuelle kandidater inviteres til samlingen i en annen region.

Uttak til denne regionale talentsamlingen vil basere seg på observasjoner av aktuelle spillere og samtaler med ansatte i Sports avdelingen i NBBF, klubbtrenerne og andre ressurspersoner i miljøet. Uttaket til samlingen må godkjennes av sportssjef.

Landslagstrenerne og sportssjefen vil opprette samtaler med klubbtrenerne i løpet av perioden.

Innkalling til regionale talentsamlinger og nasjonal landslagssamling offentliggjøres på [basket.no/landslag](https://basket.no/landslag).

## Spillerstall

Oversikt over hvem som er tatt ut til samling publiseres på [basket.no/landslag](https://basket.no/landslag).

Spillerstallen vil endres foran hver samling basert på landslagstrenernes uttak.

Spillere som ikke kalles inn til en regional samling, kan likevel være aktuell til neste regionale samling.

Fravær meldes til Arild Sandven og/eller Brent Hackman.

## Treningstider og -steder

Oversikt over treningstid og -steder publiseres på [basket.no](https://basket.no). Dersom det gjøres endringer på treningstidene eller -stedene, vil deltakerne få tilsendt en e-post om endringen som er publisert på

<https://www.basket.no/landslag/>

### Foreløpig datoer:

Regionale talentsamlinger 2023-24

|                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| 30-1.oktober 2023  | Region Øst og Sør        |
| 7-8.oktober 2023   | Region Nord              |
| 14-15 oktober      | Region Vest og Midt      |
| 17-18.februar 2023 | Region Øst og Sør        |
| 24-25.februar 2024 | Region Vest, Region Midt |
| 9-10.mars 2024     | Region Nord              |
| 1-2 juni 2024      | Region Midt og Nord      |
| 8-9 juni 2024      | Region Vest og Sør       |
| 15-16 juni 2024    | Region Øst               |

U16-landslagene påbegynner regionale talentsamlinger i august 2024, og har samlinger i oktober 2024 tilknyttet høstferiene i de ulike regionene, og februar 2025 tilknyttet vinterferiene.

Nordisk Mesterskap arrangeres hvert år i månedsskifte juni/juli, mens U16 EM arrangeres historisk sett i august hvert år. Det settes opp samlinger i juni 2025 og de siste 8 dagene før Nordisk Mesterskap og ca 12 dager før EM.

På [basket.no/landslag](http://basket.no/landslag) er det publisert en ramme for aktiviteten tilknyttet hvert enkelt landslag.

Konkrete datoer for våren og sommeren publiseres når disse er vedtatt i oktober/november året før.

## Nasjonalitet og dokumentasjon

I forbindelse med internasjonale turneringer er det et krav at spilleren har norsk statsborgerskap og pass.

Spilleren må levere kopi av fødselsattest og pass innen 1. juni 2025.

Dersom spilleren har flere statsborgerskap, eller er født i et annet land, må FIBA ofte ha kopi av foresattes pass og andre dokumenter som bekrefter statsborgerskapet.

NBBF-administrasjonen laster opp dokumentene samlet i forkant av turneringen. Dokumentene behandles i henhold til GDPR-krav.

## Antidoping

Det er den enkelte spillerens ansvar å følge dopingreglementet, les:

[www.antidoping.no](http://www.antidoping.no)

Det vil i forbindelse med U16-landslaget foredrag tilknyttet antidoping-programmet til NBBF.

## Utstyr

Spillere må huske å ta med selv:

- ball
- penn og papir
- elastisk støttebandasje/sportsteip og ispose
- vannflaske
- treningstøy og sko

## Transport og reiser

Utøverne er selv ansvarlig for transport til/fra regionale talentsamlinger. Eventuell innkvartering er også selv påkostet. Spillere som har over 100 km reisevei, vil få redusert egenandel.

Kandidater som er kalt inn til samling i en annen region enn sin egen vil få dekket reise. Innkvartering vil da være hos en medspiller i den aktuelle regionen. Kandidater som åpner opp for å innlosjere tilreisende spillere vil få redusert egenandel.

## Økonomi

Landslagsbudsjettet er avhengig av egenandeler i forbindelse med samlinger og turneringer. Spilleren skal kun betale egenandel for aktiviteten spilleren selv deltar på.

Til regionale talentsamlinger egenandelen på 250,-

Sats på egenandeler for Nasjonale landslagssamlinger vedtas vinter 2023/24.

Oversikt over kostnader publiseres på [basket.no/landslag](https://basket.no/landslag).

## NBBF

Landslagsprogrammet og regionale talentsamlinger administreres av Sportsavdelingen i NBBF sentralt.

Kontakt informasjon:

Arild Sandven, Journalist og driftskonsulent – [arild.sandven@basket.no](mailto:arild.sandven@basket.no)

Brent Hackman, Sportssjef – [brent.hackman@basket.no](mailto:brent.hackman@basket.no)