

## Til lagleder i EasyBasket

1. Husk å stille med en i banesekretariatet i deres hjemmekamp. Denne personen skal føre oversikt over innbytte for å sikre tilnærmet lik spilletid og snu retningspilen slik at lagene får ballen annenhver gang. Kamplederen viser tegn når den skal snus.

2. Betaling for kampledere kr. 300,- gjøres til arrangør når dere ankommer hallen. Husk å få en kvittering som dere tar med hjem til egen klubb/regnskap.

## Forenklet regelverk for EasyBasket

- 4 mot 4 på liten bane med lave kurver (2,60)
- Ballstørrelse 5
- 6 perioder av 5 minutter løpende tid
- Periodepausene er på 1 minutt hvile, samt 3 minutt hvile mellom 3 og 4 periode
- Spilleren som spiller mest, skal kun spille en periode mer enn spilleren som spiller minst
- Hjemmelaget starter med ballen fra sidelinjen på midtstreken
- Det er ikke lov å ta ballen fra en spiller som holder ballen med begge hendene
- Laget får kun spille forsvar på egen banehalvdel ved både scoring og innkast
- Ved hoppballsituasjoner gjelder prinsippet om annen hver gang, det vil si at lagene får ballen annen hver gang fra sidelinjen (retningspilen i sekretariatet viser hvem som skal ha ballen)
- Det registreres ikke poeng, resultater eller lagfeil (sekretariatet fører innbytteprotokoll og styrer retningspilen)
- Backcourt regelen og 3 poengslinjene benyttes ikke
- Tre-sekunders-regelen brukes normalt ikke, kun med omdømme dersom et er nødvendig og alltid med en forklaring først
- Ingen straffekast eller time-out
- Alle straffesituasjoner resulterer i innkast til feilet lag
- EasyBasket er kjønnsnøytralt – spillere kan spille på mix-lag, jenter på guttelag og gutter på jentelag

EasyBasket-arrangement U7-10 består av 2 kamper og en felles aktivitetsdel med leker og konkurranser der barna opplever mestring og får vist frem sine ferdigheter.

EasyBasket-arrangement U11-13 består av to kamper.