



**EASY
BASKET**



GOD TRENER

- Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
- Jeg velger **positiv språkbruk** og kroppsspråk, for jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ – smitter over på andre.
- Jeg skaper en **trygg ramme** på trening og i kamp hvor utøverne opplever idretts glede.
- Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
- At spillerne opplever glede og **mestringsfølelse** er det viktigste - ikke å score.
- Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.
- Jeg gjør kampløperen god, og henger meg ikke opp beslutninger som blir tatt.
- Jeg er **utviklingsorientert** og veileder spillerne både på benken og banen mot neste spillsituasjon.
- Jeg ønsker å være et **godt forbilde** for spillerne mine og en god ambassadør for basketball og klubben min



NORGES
BASKETBALL
FORBUND

BASKETBALL
- MER ENN
EN IDRETT



EASY
BASKET



GOD TRENER

- Skaper en **trygg** ramme
- Fokuserer på **mestringsfølelse** - ikke resultater
- **Samarbeider** med motstanderlagets trener
- Er utviklingsorientert og **veileder** spillerne
- Er et godt **forbilde**



NORGES
BASKETBALL
FORBUND

BASKETBALL
- MER ENN
EN IDRETT



**EASY
BASKET**



GOD TRIBUNE

- Snakker **positivt** om alle
- Støtter **alle** spillerne i med- og motgang
- **Respekterer** trenerens kampløydelse
- **Respekterer** kampløydere-ens avgjørelser
- **Klapper** for alle når kampen er avsluttet



NORGES
BASKETBALL
FORBUND

BASKETBALL
- MER ENN
EN IDRETT