



NORGES
BASKETBALL
FORBUND



**EASY
BASKET**

EASYBASKET

ARRANGØRKURS

BASKETBALL
- MER ENN
EN IDRETT

EasyBasket arrangørkurs agenda



- Introduksjon EB konseptet
- EB retningslinjer og verdier
- EB grunntanke
- EB arrangør oppgaver
- EB arrangement
 - EasyBasket regler
 - Fair Basket
 - Økonomi
 - TurneringsAdmin



EasyBasket konseptet

- Norges Basketballforbunds barneidrettstilbud.
- utviklet for å ivareta barnets helhetlige idrettsutvikling og idrettsopplevelse.
- består av EasyBasket-aktivitet i klubb og EasyBasket-arrangement i regi av NBBF og underliggende regioner.
- følger NBBFs verdier; Inkluderende, Målrettet og Gøy.



EASY BASKET

EasyBasket er inkluderende



- En arena der barn får oppleve sosial tilhørighet, trygghet og mestring.
- Passer for alle, og alle som ønsker, skal få mulighet til å delta.
- Verdsetter arrangører, kampledere, lagledere og trenere som viktige ressurspersoner for å sikre et godt miljø for utvikling.

EasyBasket er målrettet



- Lar barn utvikle seg allsidig, så vel fysisk og mentalt, sosialt og emosjonelt.
- Tilrettelagt for at barn skal oppleve mestring ut fra egne forutsetninger og få utfordringer de kan strekke seg etter.
- Bidrar til at barn blir ansvarlige lagkamerater gjennom sosial utvikling og deltakelse i felleskapet.

EasyBasket er gøy



- Gir barn mulighet til å konkurrere gjennom lek og øvelser, og tilrettelegger for kamper med mål om å øke motivasjonen til å utvikle egne ferdigheter.
- Gir barn mulighet til å utvikle seg gjennom opplevelse av idrettsglede i nærmiljøet og bli så gode som de selv vil.
- Gir vennskap, positive opplevelser og rent spill.

EasyBasket grunntanke

I EasyBasket er det spesielt viktig at kampledere, trenere, lagledere og arrangører legger opp til å avvikle kampene med en kameratslig og vennlig tone.

EB-arrangementene er en forlengelse av EB-aktivitetstilbudet i klubb og skal sees på som en ekstra treningsarena.

Lagene oppfordres til å ha minst 4 treninger per EB-arrangement.

EB-arrangement er ikke en rekrutteringsarena, rekruttering av nye utøvere skjer gjennom EB-aktivitet i klubb.

Utøvere i denne aldersklassen oppfordres til å drive med flere idretter og tilegne seg et allsidig fysisk grunnlag.



Grunntanke EasyBasket-arrangement



- EasyBasket reglene og tilpasningene er til for at barn skal oppleve mestring.
- Konkurransene skal være en motivasjonsfaktor i basketball.
- Konkurransene skal gi barna variasjon i aktiviteten og oppmuntre de til å prøve ut nye ferdigheter.
- Alle som vil skal få delta.
- Vennskap og lokal tilhørighet er viktigere enn alder, kjønn eller erfaringsnivå.
- EasyBasket har ingen øvre aldersgrense - erfaringsnivå og tilhørighet er viktigere enn alder.



Arrangør oppgaver

- Bekrefte arrangementsansvar/søke om arrangement.
- Skriv ut kampoppsett og innbytteprotokoller.
- Klargjøre arena.
- Henge opp Fair Basket.
- Gjennomføre arrangement.
- Betale kampledere.
- Leverer inn rapport etter endt arrangement – via digital plattform.

Tildeling av EB-arrangementer



Kriterier for tildeling

EasyBasket-arrangement tildeles av region på vurdering av følgende kriterier:

- Gjennomført og godkjent deltakelse på arrangørkurs
- Oppfyllelse av arrangementskrav
- Geografisk spredning
- Ha EasyBasket tilbud i klubben
- Være «Godkjent klubb»

Interne EasyBasket-arrangementer, f.eks. arrangement tilknyttet egne lag, skolelag e.l. i egen klubb, tildeles av region på vurdering av søknad og følgende tilleggs forutsetninger:

- Erfaring med EasyBasket
- Potensial for økt EasyBasket aktivitet
- Plan for rekrutteringsarbeid og gjennomføring av EasyBasket aktivitet i klubb

Arrangementskrav

(beskrevet i EB arrangementshåndbok)



Anlegg	
Bane	Minimum 2 stk EasyBasket-baner
Kurv	Kurver 2,60m høyde
Tavle	Tidsur på vegg med lydsignal
Lyd	Lydsystem for speaker og musikk
Kiosk	Mulighet for oppsett av kiosk
Garderobe	Minimum 2 stk garderober
Tribune	Galleri og/eller sitteplasser rundt banen (stoler/benker)



Arrangementskrav

Aktivitetsavvikling

Hovedsekretariat, felles klokke, innbytteskjema, retningspil, kampledere, speaker, kiosk, felles aktivitetsdel (U7-10) og dommeransvarlig.



Kampleder	<ul style="list-style-type: none">• Utdannede kampledere (nivå 0 og nivå 1) <p>Kampledere settes opp av arrangørklubb. Ved behov for støtte fra region, må region kontaktes senest 2 uker før arrangement.</p>
Arrangør	<ul style="list-style-type: none">• Klargjøring av arenaen• Ta imot lag, vise til garderober og være synlig kontaktpunkt• Kiosk• Aktivitetsledere i EB U7-10• Felles hovedsekretariat for hele arrangementet• Felles tidsur for hele arrangementet• Speaker• Dommeransvarlig (se eget punkt)• Hente og skrive ut, og henge opp kampoppsett fra TA• Henge opp Fair Basket plakater• Hente og skrive ut, og gå over innbytteskjema med deltagende lag• Sende inn arrangementsrapport til regionen i etterkant
Dommeransvarlig	<ul style="list-style-type: none">• Følge opp kampledere• Være kontaktpunkt mellom kampledere, lagledere, trenere og arrangør• Rapportere til hovedsekretariat ved brudd på innbytteregler og uønskede hendelser. Arrangør nevner eventuelle brudd og hendelser i arrangementsrapporten som sendes til region
Banesekretariat	<ul style="list-style-type: none">• Innbytteskjema føres av sekretær fra hjemmelaget• Retningspil styres av sekretær fra hjemmelaget
Førstehjelp	<ul style="list-style-type: none">• Førstehjelpsskrin må være tilgjengelig

EasyBasket arrangementsrammer



- EasyBasket U 7 - 10
 - To kamper
 - En felles aktivitetsdel mellom kampene*
 - Hvert lag er i hallen maks 3 timer
- EasyBasket U 11 – 13
 - To kamper
 - Hvert lag er i hallen maks 3 timer



Praktisk gjennomføring av EB arrangement



- Liten bane
- Lave kurver
- Sekretariat på banen med retningspil og innbytteprotokoll
- 4-10 spillere per lag*
- Lagene kan være rene jentelag, rene guttelag eller mixlag – EB er kjønnsnøytralt
- «Tvunget innbytte» – lik spilletid
- Ingen poeng føres eller vises

EasyBasket regler



- Ballstr. 5.
- 4 mot 4 spillere på banen.
- Kampene er 6 perioder på 5 minutter løpende tid.
- Pausene mellom periodene er på 1 minutt, kun mellom 3 til 4 periode (halvveis) er pausen på 3 minutter.
- Hjemmelaget starter med ballen fra midtbanen.
- Retningspil brukes til hoppballsituasjoner.
- Ingen 3 poengs linje.
- Ingen «Time out».
- Alle skal spille tilnærmet like mye.

EasyBasket regler forts.



- Ikke lov å ta ballen fra en spiller som holder ballen med to hender.
- 8 sekunders og 24 sekunders reglene benyttes ikke
- Tilbakespill reglen benyttes ikke (backcourt).
- En spiller kan ikke feiles ut.
- Ingen straffekast.
- Det er påbudt at lagene spiller personlig oppdekning (mann-til-mann forsvar).
- Lagene får kun spille forsvar på egen banehalvdel etter scoring og innkast.

Fair Basket



EASYBASKET GOD TRENER



- Skaper en **trygg** ramme
- Fokuserer på **mestringsfølelse** - ikke resultater
- **Samarbeider** med motstanderlagets trener
- Er utviklingsorientert og **veileder** spillerne
- Er et godt **forbilde**

EASYBASKET GOD TRENER



- Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
- Jeg velger positiv språkbruk og kroppsspråk, for jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ – smitter over på andre.
- Jeg skaper en trygg ramme på trening og i kamp hvor utøverne opplever idretts glede.
- Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
- At spillerne opplever glede og mestringsfølelse er det viktigste- ikke å skåre.
- Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.
- Jeg gjør kamplederen god, og henger meg ikke opp beslutninger som blir tatt.
- Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne både på benken og banen mot neste spillesituasjon.
- Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for basketball og klubben min

EASYBASKET GOD TRIBUNE



- Snakker **positivt** om alle
- Oppmuntrer **alle** spillerne i med- og motgang
- **Respekterer** trenerens kampløp
- **Respekterer** kampløperens avgjørelser
- **Klapper** for alle når kampen er avsluttet



NORGES
BASKETBALL
FORBUND

BASKETBALL
- MER ENN
EN IDRETT



NORGES
BASKETBALL
FORBUND

BASKETBALL
- MER ENN
EN IDRETT



NORGES
BASKETBALL
FORBUND

BASKETBALL
- MER ENN
EN IDRETT



NORGES
BASKETBALL
FORBUND

BASKETBALL
- MER ENN
EN IDRETT

Sekretariat og kampleder



- Hovedsekretariat -teknisk utstyr består av:
 - Kampklokke – felles tid på alle baner
 - Kampur (fløyte/lydsignal) til signalisering av kamptid
 - Mikrofon/speaker
 - Printer
- Banesekretariat – teknisk utstyr består av:
 - En indikator for vekslende ballbesittelse – **retningspil**.
 - **Innbytteprotokoll** (deltakerliste). *(Ikke kampskjema.)*
 - **En sekretær fra hjemmelaget** på hver bane *(alle lag har en hjemmekamp og en bortekamp per arrangement)*.
- **Kamplederen** skal benytte de offisielle kampledertegnene og samtidig forklare avblåsningene muntlig.
- Arrangør stiller med en **dommeransvarlig**, som skal følge opp kamplederne, være kontaktpunkt, rapportere ved uønskede hendelser.

Økonomi (EasyBasket økonomiske betingelser)



- Arrangørstøtte fra NBBF 2000,-
 - Kiosk
 - *Overskudd kamplederhonorar*
 - Hall-leie
 - Regionale ordninger
 - Klubbshop
 - Klubb sponsorer
 - *(Ikke tillat med billettsalg)*
- Deltageravgift 400,-
- Kamplederhonorar (betales via arrangør) 300,-

TurneringsAdmin



- NBBF/Region
 - Setter opp arrangementer.
 - Utarbeider kampoppsett.
- Arrangørklubb
 - Skriver ut kampoppsett.
 - Skriver ut innbytteprotokoll.
- Deltakende lag
 - Melder på lag i TA.



Oppsummering personell EasyBasket-arrangement og koronoatilpasninger



- En som ønsker velkommen, tar imot lag etc.
- Kiosk
- Hovedsekretariat
- Dommeransvarlig
- **Korona.tilpasninger** – vask mellom kohortene og registrering av alle deltakere.

- Ta kontakt med kommunen for regler for kiosk etc.
- Regionale tilpasninger

Veilederen for gjenåpning av basketballaktivitet NBBF - 6.1 EasyBasket

- Et EB-arrangement består av **4 lag ved bruk av 2 baner, og 6 lag ved bruk av 3 baner.** (Normalt 8 og 12 lag).
- 4 til 6 lag deltar på et EB-arrangement som en kohort etter standard arrangementsramme. De forlater hallen før en ny gruppe bestående av 4 til 6 nye lag kommer inn i hallen. Det settes av tid mellom de to EB-arrangementsgruppene til vask av overflater.
- Så langt det er mulig, anbefaler vi arrangør å bruke **et dommerteam per kohort** (4 til 6 lag).

